



黄龙绿鹰推出暑期定制班 日本教练解码足球“快乐秘诀”

本报记者 谢嘉伟 文/摄

“

进入暑假,不少喜爱足球的青少年计划利用这段时间提升自己的足球技术。7月16日,黄龙绿鹰足球俱乐部联合杭州白泽足球俱乐部推出暑期足球定制班,邀请多名经验丰富的日本一线青训教练,搭起开拓足球视野、提升足球技术的国际桥梁。

”



广濑和英(左)为孩子讲解动作要领

教练岡拓纪是日本FC.GRATIS学院创始人之一,17岁就前往巴西踢球的他,长期深耕巴西足球技术体系与日本科学训练方法论,擅长将桑巴足球的灵动技巧与东亚青训的严谨逻辑相结合,形成兼具实战性与先进性的教学体系。

开班当天,岡拓纪首先通过带球、停球、触球等项目提升个人技术能力,随后通过一对一、二对二的专项提升思维转变能力,最后通过队内的比赛检验训练成果,让小球员的“绿茵一日”收获满满。

无论是在训练过程中,还是短暂的休息时间,岡拓纪总是面带笑容,尽力让小球员们在快乐的气氛中学习训练。“对于青少年足球训练来说,能够在欢乐的氛围中提升个人技术是非常重要的。”岡拓纪表示,这群年龄在10岁左右的孩子们正是打基础、形成个人技术雏形的阶段,首先要做的便是让孩子们能够喜欢上这项运动,否则之后的一切都是空中楼阁。“之前我曾经在巴黎圣日耳曼青训队做

助教,根据我的观察,如果一个孩子能够真正喜欢足球,那么即便是在训练结束后,他也会自发地去琢磨、思考如何提升自己的足球技术,这样就能够让训练效果事半功倍。”

长期深耕西班牙式足球青训的教练广濑和英也有相同的感受,“之前我在西班牙踢球时,发现那边有很多喜欢足球的孩子会在观看比赛后,自发地去模仿球员的动作,并且思考自己怎样才能拥有明星球员一样的技术,自然而然的这些孩子会投入到足球运动中,慢慢从一开始的喜欢到之后的热爱。”

对于岡拓纪的“快乐足球”理念,广濑和英教练也有更多理解。他表示,除了通过营造欢乐氛围让孩子们喜欢上足球之外,更重要的是让他们在比赛中去感受这份快乐,将这份对足球的热爱再强化。“可能有些时候会看到一些孩子个人技术很好,能够做出各式各样的花式动作,但那只局限于个人。足球是一项团队运动,最终目的是进球,如

何为孩子们树立起通过进球、赢得比赛而获得快乐的观念,也是足球青训阶段非常重要的一环。”

当前,中国足球正在“重走长征路”,狠抓足球青训,培养青少年足球人才成为各方共识。在岡拓纪看来,培养一名球员是一个漫长且困难的过程,这不是“一锤子买卖”,不是每个接触足球的少年都能走向职业。“作为教练,就要在青训阶段更多引入‘快乐足球’的理念,营造良好氛围,让更多孩子能够对足球感兴趣,从而带动那些有天赋、有目标的孩子能够被发掘和培养。”

黄龙绿鹰足球俱乐部青训总监谢超表示,此次暑期俱乐部邀请到这些高水平教练,就是希望通过他们的指导,让这些先进的青训理念传递给更多青少年。“除了这次将高水平教练‘请进来’,俱乐部未来还希望带着孩子们能够‘走出去’,前往日本或是其他国家进行深度体验,为这些孩子在成长阶段打下良好足球基础。”



岡拓纪传授足球盘带技巧

大白鹅、肥猪蹄、鲜青菜…… 奖品自家产 这场“盐超”不一般

本报记者 郭乐天/文 受访者供图

近段时间,海盐县第一届乡村足球联赛(以下简称“盐超”)正火热进行中,吸引了全县各镇(街道)的36支队伍、近500余位草根足球爱好者参与。

据了解,此次“盐超”在赛制设置上别出心裁。“由于场地限制,所以我们因地制宜,在预选赛和决赛阶段分别采用5人制和8人制规则。”海盐县文化和广电旅游体育局相关负责人介绍,预选赛中,各镇(街道)首先选拔4支队伍,决出各镇(街道)的前2名,之后将排名前2名的队伍整合成一支队伍,全县九个镇(街道)共有9支队伍会师决赛阶段。决赛阶段经过多轮比拼决出总冠军,总决赛预计在今年10月举行。



“盐超”比赛现场

“因为是第一届,在参赛方面也没有太多限制。只要年满18周岁,工作地、居住地、户籍地三者之一在海盐的足球爱好者就能参加,目的是让更多人拥有一展身手的机会。”目前,已经有一半的镇(街道)踢完了预选赛。

46岁的亓连国是南门社区的工作人员,司职后卫的他,此次作为武原村社联盟一队的队长出战。在预赛首个比赛日后,亓连国直言:“这次‘村超’可真是点燃了咱们社区居民对足球的热情。”他表示,队友们都来自不同的行业,有上班族,也有个体户,足球让他们聚到一起。

雪白的大鹅、肥美的猪蹄、新鲜的青菜……此次“盐超”预选赛中,各镇(街道)为预选赛胜者球队准备的奖品也独具特色,均是自家生产的农产品,相当接地气。也让“盐超”通过足球搭台,全民唱戏的方式,让各镇(街道)的旅游资源、文化资源等融入赛事中,实现“体育+”的多重收获。

在百步镇预选赛的角逐中,破风队脱颖而出摘得冠军,将代表百步镇参加决赛阶段的争夺。队中的前锋姚佳飞拥有15年球龄,参加过不少海盐县内的比赛。他告诉记者,能领到猪蹄当奖品非常开心。“俗话说吃啥补啥,希望吃了猪蹄让我们队在之后的比赛中脚法更硬。”

作为我省足球重点发展试点县,海盐未来将积极打造辐射长三角的足球青训基地。此次“盐超”的举行,不仅有助于激发各镇(街道)群众对足球运动的关注热情,更为扩大海盐的足球人群基数打下基础。据了解,明年的“盐超”还计划让青少年群体参与,并且延长赛期,争取让“盐超”成为贯穿全年的赛事。