张云龙、保剑锋、赵继伟来应援了

演员张宁江为家乡平湖出战“浙BA”

本报记者 洪漩

近日，“浙BA”嘉兴预选赛燃起战火，身份证号以330482开头的演员张宁江回到家乡平湖，扛起战旗。同时，他还“摇”来了知名演员张云龙、保剑锋以及篮球运动员赵继伟等文体圈的好友应援。

“老将”出马，扛起家乡战旗

“我是土生土长的平湖人，符合参赛条件。作为球队里年纪最大的球员，心态超好。弟弟们在前面冲锋陷阵，我们老将稳定局势……”出生于1984年的张宁江是团队中的“老将”。赛前，张宁江给自己“找准定位”。尽管留给大家磨合的时间有些许仓促，一直保持良好运动竞技状态的张宁江依然能快速融入。

周末接连两天，平湖队先是主场迎战海盐队，随后客场对阵海宁队。“从赛事的组织到正式比赛，我感觉大家都很重视，现场氛围也十分热烈。而且参赛的都是本土球员，很有凝聚力。”张宁江感叹，即便客场作战，他们也感受到了主队的友好，“赛前赛后都其乐融融。”

从校队到明星战队，“高光”不断

张宁江与篮球的故事从少年时代开始。“小时候我是学钢琴的，父母起初并不支持我打篮球，觉得容易伤到手。”到了初中，考完钢琴10级的张宁江才有机会活跃到篮球赛场。

“初二加入平湖市城关中学校队，第一年就随队拿了冠军。”随后，张宁江一直随初、高中的校队打了不少“硬仗”。“高三那年我还是队长，曾代表当湖街道摘下平湖市全运会的金牌。”张宁江说。

后来，张宁江考入上海戏剧学院导演系，变身“导演系杰森·基德”。“进入演艺圈后，随着作品积累，开始受平台媒体赛事的邀请，如企鹅名人赛、《我在横店打篮球》等。之前参加《超新星全运会》，我还担任华东赛区的队长，并带领队伍获得年度总冠军。还有NBA球星林书豪的慈善赛，几乎每届都参加，与周杰伦、萧敬腾等众多明星同场竞技。”去年“横店店BA”中，张宁江与严屹宽、蓝正龙等组成平均年龄44.2岁的“叔圈天菜队”，颇具看点。

“人家深夜食堂，我们深夜球局”

《永不磨灭的番号》里的“刀疤政委”张六斤、《刑警队长》里的林之华、《热血尖兵》中的司马战歌……演艺生涯中，张宁江塑造了一个个鲜活生动的银幕形象。

他告诉记者，演员是一个需要极高自律性的职业。这也体现在他在形体管理上：“每到一个地方，先找健身房。一般开工前，我会提前跑步半小时或一小时出汗消肿，收工了也会相约组里的同伴去跑步、打网球、打篮球。人家是深夜食堂，我们是深夜球局。”

有人评价：“张宁江，一个被演戏耽误的篮球运动员”，对此他表示：“我是真的热爱。”篮球不仅强身健体，帮他建立很好的团队合作意识，同时也在一些社交场合成为“破冰”的利器。

作为“农体文旅商”融合的嘉年华，张宁江希望通过自己的影响力，能让更多人关注“浙BA”，他将继续和弟弟们并肩战斗，不辜负330482的征召。

景宁小伙蓝陈良打出畲乡体韵

本报记者 孔乐佳

近日，“浙BA”丽水赛区激战正酣。坐落在丽水、地处浙江海拔最高“屋脊”的景宁畲族自治县是全国唯一畲族自治县，孕育了一支将畲乡精神融入热血的草根篮球队——景宁队。

景宁队由18名来自各行各业的球员组成，是热爱篮球与心系家乡的责任感将他们凝聚在一起。队中6号球员蓝陈良是唯一一位畲族球员，担任中锋，绰号“地雷头”，寓意像地雷般有效阻挡对手进攻。

蓝陈良的投篮技术隐约可见畲族传统体育的影子。他自幼练习畲族传统体育项目“龙接凤”——一人抛球、一人背篓接球，看似简单实则对腕力和精准度要求极高。“‘龙接凤’的动作与投篮有相似之处，长期练习对提升投篮很有帮助。”蓝陈良解释道。

蓝陈良与篮球结缘颇具偶然性。高中时因身高优势被教练选中，从此爱上这项运动并坚持至今。目前，他是景宁畲族自治县综合行政执法局的一名基层执法人员。此次参加“浙BA”，源于大学师兄、主教练何泓霖的邀请。“作为畲族人，能够代表家乡出战，我感到无比自豪和荣幸。”蓝陈良的选择也得到了单位领导、同事及亲朋好友的全力支持。

虽然小组赛前两场都以微弱分差惜败，但蓝陈良依然对球队充满信心。“每位球员都拼尽全力去争抢，打出了畲乡人民的风采。”队员们也会利用空余时间加紧训练、磨合。

“景宁人热爱篮球，只要有景宁队的比赛，总会有大批家乡父老到场助威。这对于球队和景宁篮球事业的发展，都是宝贵的财富。”蓝陈良希望借助“浙BA”的舞台，让更多人了解景宁、认识畲族。这份“畲族汉子”的荣誉感，也将持续转化为他在赛场上前进的动力。

“五金之都”出品，永康男团球硬人帅

本报记者 陆英健

7月15日晚，“浙BA”金华预选赛继续进行，迎来首秀的永康队遗憾未能拿下比赛。“打得不好，给自己打0分。”此前因为颜值提前出圈的18号球员厉昱呈表达失落，尽管在现场他收获了如潮般的人气，但这位眉眼酷似张凌赫、将科比视为偶像的帅小伙，心中只有一个念头——赢球。

2007年出生的厉昱呈身高1.88米，小学阶段就开始接触篮球，今年刚被北京体育大学录取。他表示，很高兴自己今年可以代表家乡打完整个预选赛，后面的比赛要打得更好。

不仅是厉昱呈，整支永康队全场比赛都很拼，首场比赛未能取胜固然令人遗憾，但这只会让这群队员更加渴望胜利。永康是全国闻名的“五金之都”，孕育出的这支篮球队也如同金属一般，不仅作风强硬、坚韧不拔，队员们的外表也个个帅气凌厉，因而被网友们冠为金华“最帅”队伍。

拥有阳光外形的应天唯也受到关注。这位球队的主力控卫刚被华东理工大学录取，高中时期就曾代表学校夺得省第十七届中学生篮球联赛高中男子组亚军，还参加过市锦标赛。“得知比赛消息，我立刻报名参加了遴选。以前是为球队而战，这次是为家乡出征，意义完全不同。”他表示，自己会全力以赴。

永康队主教练夏乾康介绍，队员既有体育老师、大学生，也有从事销售工作的和创业的，可谓人才济济、各有风采。球队中，1991年出生的应叶俊是老大哥，经验丰富，是除主教练外球队的另一位灵魂人物；内线核心之一俞彬斌体重达110kg，不仅在内线有着出色的表现，还具备远投能力，实力不容小觑……这位曾带领球队在金华市“八婺杯”篮球赛上实现“三连冠”的教练坚信，队伍完全有能力在赛场上绽放光彩，打出精彩表现。曾效力于广厦青年队的球队助理教练金少海也满怀信心地表示：“球队很年轻，队员们能力都很突出。希望在后续的比赛中，大家能为永康争得荣誉。”