

30秒钟跳220个,3分钟跳1000多个 在“浙”里,一根跳绳有了更多可能

本报记者 陈素琴

“还是小孩子厉害,3分钟能跳1000多个呢!”说这话的是宁波队跳绳队员张正财,他刚刚夺得浙江省第五届体育大会跳绳比赛地市成年组的3分钟跳绳冠军,同时还获得了30秒单摇跳冠军。

7月19日至20日,浙江省第五届体育大会跳绳比赛在台州市黄岩区体育馆举行,吸引了近400名跳绳爱好者参与,年龄最小的选手仅5岁。宁波市代表队的袁朔尧就是其中之一。据袁朔尧的家长介绍,这是孩子练习跳绳一

年多来第一次参加大型比赛。“一方面是孩子自己喜欢跳绳,另一方面我们也支持他多运动。所以得知有这个比赛机会,就报名参加参加了。”

宁波市代表队领队金鑫表示,本次宁波队共有30多名运动员参赛,覆盖幼儿组到成人组。30秒单摇跳冠军张正财就是其中一员,他在19日的比赛中以220个的成绩接近世界纪录。张正财分享道:“我从小学三年级开始练习跳绳,如今已经19岁

了。能坚持这么久,和小学老师的影响有关。当时我是田径队的,后来老师建议我试试跳绳,就一直练到了现在。”如今,张正财在一家俱乐部担任教练,白天授课,晚上坚持训练。对于这次取得的成绩,他非常高兴:“竞争很激烈,很多年轻选手基础扎实,发挥也很稳定。”

比赛现场,许多项目令人眼前一亮,比如杭州、宁波、湖州等地的小型自编表演,引得观众连连叫好;而3分钟长绳八字跳,则

考验着团队的默契配合。

本次比赛选手的水平如何?跳绳项目总裁判长许凡认为,浙江的跳绳运动发展态势良好。“选手们在速度动作和花样姿态上表现优异,尤其是不少孩子能在3分钟内突破1000个,成绩相当不错,有很大潜力。”许凡表示,各支参赛队伍都做了充分准备,无论是音乐编排还是整体表现,都展现了跳绳运动多年来的开展成果。此外,他也强调,跳绳项目的普及和提升,科学的教学体系至关重要。



花畔飞步

7月19日,来自绍兴悦跑群、洋泾湖乐跑团的近百名跑友在绍兴镜湖风景区十里荷塘开展联跑活动,在盛夏清晨的习习微风中,穿梭于接天莲叶与映日荷花之间。

通讯员 冯建华 陆红根

羽毛球冠军“送课上门” 手把手教程序员打球

本报记者 高玲玲

7月20日,在杭州阿里巴巴巴西溪园区运动馆,数十名阿里职工围着馆内3号羽毛球场,不时发出“太牛了”“厉害”等感叹。正在进行的是由浙江省体育局主办,省体育服务中心(省全民健身中心)承办的优秀运动队(员)“六进”活动,全国羽毛球冠军倪博文、郑岚、汪浩天与阿里职工展开了一场别开生面的“跨界交流”,为这群平日与代码打交道的“高手”们带来了一堂“冠军私教课”。

活动现场,三位冠军选手不仅展示了精湛技艺,还深入到阿里职工羽毛球爱好者中间,针对握拍姿势、步伐移动、击球发力点等关键细节进行了耐心讲解和个性化指导。充满趣味与挑战的友谊赛将现场气氛推向高潮。阿里方派出9名员工轮番上阵,与冠军们展开激战。比赛采用创新规则——每累积10分即更换球员,先达60分者胜。

面对省队教练的凌厉扣杀,阿里巴巴数据分析师王一帆巧妙运用专业视角比喻:“这就像预测数据轨迹,精准判断落点才是关键!”阿里1688事业部职工董宇近距离感受冠军风采后深有感触:“专业运动员的强大不仅在于身体素质,更在于那份卓越的‘球商’。他们仿佛能洞悉未来几步的走向,而我们业余选手往往只专注于眼前这一拍。”倪博文也对阿里选手的表现给予肯定:“他们运动热情很高,打起来冲劲十足,不惧失误。”

此次选择走进互联网头部企业,是“六进”活动继校园、社区后的又一次场景突破。省体育服务中心负责人表示:“让优质体育资源伴随当代职工的工作半径流动,是‘体育惠民’的应有之义。”阿里巴巴羽毛球社社长陈艳红则看到了更深层的价值:“冠军带来的远不止技术指导,更是一种健康工作、生活方式的示范。受此启发,公司后续将专门增设羽毛球专项培训课程,把对运动的热爱和对健康的追求,更深深地融入企业文化之中。”

四省“泳王”衢江水上飞

“滴!”7月20日,一声清脆的发令响彻衢州诗画风光带衢江段。数十名游泳健儿如离弦之箭,齐刷刷跃入碧波荡漾的衢江,奋力劈开层层浪花,向着江心醒目的黄色浮标疾驰而去。2025四省边际横渡衢江“泳王”争霸赛在此火热进行,来自安徽黄山、江西上饶、福建宁德、浙江衢州,以及安徽安庆、江苏苏州、上海等地的22支代表队、350余名游泳爱好者汇聚一堂,共同角逐首届“泳王”殊荣。

作为大赛焦点,男子1000米竞速青年组上演了速度与耐力的巅峰对决。鸣笛不久,四五名顶尖高手便脱颖而出,形成遥遥领先的第一方阵;紧随其后的十

余名选手奋力追赶,组成竞争激烈的中间梯队。当领先者已灵活绕过第二个黄色浮标向终点发起最后冲刺时,部分选手仍在奋力追赶第一个目标点,江面上奋勇争先的身影与浪花交织,扣人心弦。

在男子1000米竞速中年组中,上海嘉定区游泳协会的韩云清以13分10秒的优异成绩勇夺冠军。赛后,第二次来衢参赛的他毫不吝赞美:“横渡衢江‘泳王’争霸赛组织专业、安全到位,选手水平高,尤其是衢江的优质水资源令人印象深刻,非常期待明年再来!”本次大赛吸引了周边省市的广泛参与。在获知赛事通知后,黄山市休宁县冬泳协会

与黟山游泳队两支劲旅联袂出征。休宁县冬泳协会会长徐岩松表示:“希望未来能邀请衢州泳友到安徽交流,共续水缘。”

“我们致力于将这项赛事打造成为浙皖闽赣四省边际响亮的体育品牌。”衢州市衢江区文广旅体局党组书记、局长叶国祥道出了办赛深意。选择霞飞大桥旁衢江段,正是看中其水域宽阔、水质优良的天然优势,以及开阔江景与优美岸线完美融合的独特魅力。“以‘体育+’为纽带,吸引市民游客观赛游览,进一步推动衢州文旅体深度融合发展,让一江碧水焕发更大活力。”

(通讯员 王红岭 胡江丰)

