

骨折停训无碍“泳”闯名校 杭高女生收到北大录取通知书

本报记者 孔乐佳

近日,杭州高级中学钱江校区高三女生俞淑文收到了北京大学录取通知书。这封跨越千里的“北大红”为她的高中生涯画上圆满句号。

“特别兴奋,终于圆梦了!”俞淑文难掩激动。在今年北京大学高水平运动队体育统测中,她的200米自由泳成绩为2分03秒62,远超该项目2分05秒34的合格标准,成功被北京大学体育教育专业录取。“太惊喜了,游泳统测竞争激烈,我都没想到能游那么好。”

年仅18岁的俞淑文已有13年泳龄。幼儿园时,因身高、臂展突出,她被浙江游泳名将孙杨的启蒙教练朱颖选中,进入杭州市陈经纶体育学校集训。“最初父母觉得游泳能锻炼身体、培养特长,没想到会走上专业道路。”经过陈经纶体校层层严格筛选,俞淑文展现出运动天赋,开始征战各类比赛。10岁时,她就在全国比赛中达到400米自由泳国家一级运动员水平,一年后又在全省比赛中夺冠,拿到国家一级运动员证书。她坦言,小时候想过放弃游泳,但每当游出成绩时,内心的自豪感

早已盖过训练的艰辛。

竞技体育之路并非坦途。2018年,11岁的俞淑文满怀信心参加浙江省第十六届运动会,辛苦备战一年的她却在400米自由泳项目上失手,这成为她铭记于心、鞭策自己不断奋进的力量。“努力不够,我还得加倍努力。”

后来,俞淑文以特长生身份进入杭州高级中学钱江校区,加入校游泳队,凭借出色的成绩成为队内获奖最多的女生。然而,在高一下学期的一次训练中,她因冲刺过猛,到边时左手掌骨骨折,不得不停训3个月;高二开学又因意外造成左手手腕骨裂,即便如此,她依然坚持带固定支架下水,仅靠右手划水来保持水感。正是这份坚持,让她在停训半年后依然保持了良好的竞技状态。

1月底,当北京大学公布高水平运动队招生简章后,俞淑文坚定了考北大的信念,在统测前两个月开始系统性训练200米自由泳,“之前因为伤病,没好好训练,所以我急需恢复状态和涨成绩。”得知俞淑文的

目标后,学校的教练陈辉为她量身定制了“双训+体能”计划:早上7点开始训练1.5小时后上课,下午16点训练2小时再回家学习,每周六休息一天,通过理疗来放松肌肉。

恢复训练后的前三次模拟测试,俞淑文的成绩均未达标。直到统测前两周,她才再次游进2分05秒。“那段时间压力巨大,心里没底,但我安慰自己结果不重要,先努力再说。”正是这种心态助她顶住压力,在统测中超常发挥。

统测结束后,俞淑文全力投入文化课复习,在各科老师帮助下,高考成绩547分,超过一段线近60分,成功圆梦北大。她告诉记者,高三这一年自己的成绩提升了近100分,仅英语就在5个月内提高了约50分。

最近,俞淑文利用宝贵的暑假坚持在学校训练。今日她将启程前往山东,代表杭高参加全国中学生游泳锦标赛。对于即将到来的大学生活,她满怀憧憬:希望未来能代表北大出战,同时,要努力学习,以申请修读辅修/双学位专业为目标来充实大学生活。

“浙BA”掀起 嘉兴暑期体育培训热

近日,“浙BA”篮球联赛火热进行,不仅点燃了球迷的热情,也带动了青少年体育培训市场的升温。

走进嘉兴秀湖全民健身中心篮球馆,此起彼伏的欢呼声与篮球撞击地面的“咚咚”声交织在一起。学员们按照年龄分组,在教练的指导下练习原地运球、传接配合、绕桩训练等基础动作。

在众多学员中,身穿黑色球衣的秀洲实验学校三年级学生金慕涵格外引人注目。年仅10岁的他身高接近1.6米,在球场上表现出远超年龄的沉稳与熟练。金慕涵的母亲金女士看着儿子在场上训练有素的样子,言语里满是欣慰。她说,孩子起初体重偏重,甚至在体检中被查出重度肥胖。自从接触篮球后,不仅体重下降、体魄增强,性格也变得更加自信。受哥哥影响,金女士的小儿子也加入了篮球训练营。

“我们的训练场地正是‘浙BA’秀洲队的主场,孩子们能和专业运动员同场训练,这种氛围对他们是一种极大的激励。”金女士说道。

嘉兴海贝体育秀湖店负责人余云涛介绍,目前他们的篮球馆共开设了18个班次,主要面向5至12岁的青少年。“上午场从8点半开始,下午场1点开课,基本都是满员状态。”他表示,自“浙BA”开赛以来,秀洲区掀起了篮球热潮,不少家长带着孩子前来咨询报名。他表示,借着赛事热度,目前还在筹备一场专属于孩子们的篮球赛,计划组织6至8岁的孩子组成18支队伍,开展一场低龄组篮球赛事,让更多孩子感受篮球的魅力。

(通讯员 吴冰鑫)



众乐乐

7月22日,江山市江滨幼儿园暑托班的孩子们在进行足球比赛。据悉,该校作为全国足球特色幼儿园,发掘足球的育人功能,促进幼儿全面发展。

通讯员 柴海英

这所学校连续11年领跑全国围棋定段赛

本报记者 郑润鑫

本报讯 7月23日,中国棋院杭州分院2025年定段学生表彰座谈会议在杭州天元大厦举行。在前不久落幕的全国围棋定段赛上,杭州智力运动中等专业学校的学子成功拿下了11个职业初段席位,连续11年成为年度定段人数最多的单位。

全国围棋定段赛是中国围棋协会最重要的赛事之一,被誉为“围棋界的高考”。今年定段赛深化改革,优化分组与定段名额,将青年组、成年组合并为成年组,增设英才名额聚焦少年精英培养;同时优化竞赛细则,减少抽签偶然因素,使成绩更能反映棋手真实水平。

“赛制更改以后更加残酷,跟过去相比,现在预赛就有13轮,再加上复赛和决赛六盘棋。这对孩子的心理还有承受能力都是一种考验。”杭州智力运动中等专业学校教务处副主任魏子翔介绍说,学校平时的训练中融入了一些德育教育和心理辅导以及AI的训练。

“赛前觉得自己的状态并不好,能顺利定段多少也带点运气。”该校的定段棋手温越坦率地说。他和弟弟温起在今年的定段赛中双双过关,正式迈入职业棋手的行列。提及未来,他目光坚定:“下一步就想在正式比赛里拿更多好成绩。”一旁

的温起也难掩激动:“初赛时特别紧张,我们一路互相打气,最后一起冲线成功。”

父亲温允回忆,从幼儿园开始,家里就让两个孩子广泛接触各种智力运动,最终两人不约而同地爱上了围棋。“他们的偶像是柯洁,”温允笑言,“最大的梦想就是代表中国出征世界赛场。”

截至目前,该校已经累计培养并输送围棋职业棋手220人,是全国围棋定段人才培养名副其实的领头羊。自本学期起,学校与孟泰龄围棋道场采用“学期共训+精英输送”双轨机制,构建高效人才输送通道。

@绍兴

本报讯 近日,2025年浙江省青少年国际跳棋锦标赛和2025年省青少年五子棋锦标赛圆满落幕。绍兴市皋埠小学代表绍兴市出战,斩获3金9银1铜。

(通讯员 丁日成)

@东阳

本报讯 7月21日,第二届中国青少年网球城市挑战赛(东南)大区赛在东阳中学开幕。本次比赛为期6天,竞赛项目按年龄、性别分为男女团体甲、乙、丙组6个组别,吸引了来自上海、江西、浙江、福建的28支队伍参赛。

(通讯员 张延宁)

@宁波鄞州

本报讯 7月23日,2025年浙江省青少年(儿童)羽毛球锦标赛继续进行,赛事吸引了来自全省的791名顶尖青少年(儿童)羽毛球选手参赛。比赛将于7月30日结束。

(通讯员 陆 婴)