

30岁徐嘉余,失利背后的“豪赌”

本报记者 毛佳琦

近日,新加坡游泳世锦赛男子100米仰泳半决赛中,浙江游泳运动员徐嘉余以微弱差距无缘决赛。这是近年来,“甲鱼”第一次没有进入100米仰泳的决赛。

在该项目预赛中,徐嘉余几乎是擦边晋级。尽管他在出发时保持了良好的状态,但速度却相对略慢,50米时已滑落至第六位。后程的他稍有提速,最终以53秒73排名小组第五,惊险晋级半决赛。赛后,他在接受采访时表示:“前面没怎么用力,思想上没有紧张起来,太享受比赛了。”

半决赛,徐嘉余的状态并没有恢复。第一组第一道出场的他,前50米的排名仍然不理想,随着比赛的进行,他的排名不断下滑,最终以53秒14的成绩无缘决赛。与此同时,匈牙利选手科斯以52秒21的成绩排名半决赛第一,南非选手科特泽游出52秒29

打破非洲纪录,切孔则以52秒35的成绩晋级决赛。

赛后接受央视采访时,徐嘉余坦言:“技术动作的主动调整是本次失利的核心原因。”如主管教练蔡力赛前所说,团队在赛前对徐嘉余的划水节奏、出发爆发力进行了系统性改造,以应对国际顶尖选手的竞争压力。尽管短期阵痛明显,但徐嘉余坚定表示,自己正经历东京奥运前苏炳添改变步伐时的阶段——阵痛是为了突破瓶颈。

他在社交媒体发文称:“当岁月和变革同时进行所产生的奇妙效应。我很好,我也希望以后变得更好。希望在每一场国际大赛上勇于尝试,做心中的那个更好的自己。”

为何这名已经30岁的老将,会在世锦赛这样的大赛之前,选择更改技术动作呢?原来,之前徐嘉余的教练组就指出,国际选手在50米分段爆发力上优势显著(如奥运冠军切孔、墨菲),传统“以长距离训练带动短距离”的模式已显局限。想要破局,就要改变技术。蔡力赛前在面对采访时

强调:“若满足现状,徐嘉余可安稳退役;但选择改革,只因相信亚洲仰泳仍有提升空间。”

于是乎,徐嘉余这名30岁的老将,为了自己热爱的游泳事业,勇敢且坚定地迈出了技术改革的这一步。巴黎奥运会后,徐嘉余开启“绝对速度平台”重塑计划:重点攻坚50米分段爆发力,目标是打破古贺淳也保持的亚洲纪录(24秒24);优化出发技术,将起跳反应时间压缩至0.65秒内(半决赛已达0.65秒)。而今年全国冠军赛的稳定成绩(52秒49连冠)成为“甲鱼”改革的底气,蔡力强调:“突破需要冒险,我们甘付代价。”

而在新加坡无缘决赛后,徐嘉余在采访中展现出成熟运动员的格局:“我很庆幸此前已获得足够荣誉,此刻更应追求极限。看到覃海洋夺金,我比任何人都兴奋——中国游泳的梯队胜利比个人得失更重要。”他直言此次世锦赛是“新周期首场实验”,技术调整成效需在洛杉矶奥运会周期验证,而本次53.14秒的半决赛第五名已是调整过程中的积极信号。

徐嘉余的世锦赛之旅,为中国男子仰泳的技术进化按下启动键。这场30岁的“豪赌”,正在重新定义老将的终极使命——不仅是奖牌,更是突破自身速度边界的可能。

接下去,徐嘉余还将参加男子50米仰泳以及接力项目。

浙羽小将重整旗鼓 获澳门公开赛开门红

本报记者 陆英健

本报讯 7月30日,超级300级别的2025年中国澳门羽毛球公开赛混双首轮,浙江小将吴梦莹与搭档高家炫21:7,21:14两局轻取马来西亚组合刘珣/何若旂,顺利晋级下一轮。

20岁的高家炫和22岁的吴梦莹是今年年初通过调赛成功进入国羽一队的年轻混双组合。今年5月的泰国公开赛,首次闯入世界羽联世界巡回赛超级500赛决赛的二人获得了亚军,此后便连续征战多站比赛。两对组合此前从未交手,但高家炫/吴梦莹极具冲击力和侵略性的球风显然让对手难以招架,直落两局晋级16强。

“我觉得我们赛前准备做得还可以。因为每个对手都值得重视。”吴梦莹说,上一站的中国公开赛,两人在次轮便遭遇马来西亚王牌混双陈堂杰/杜依蔚,遗憾止步,吴梦莹坦言:“心情已经收拾好了,如果能再遇到他们,肯定再去冲击。”谈及本次比赛目标,两人还是希望打好每一场每一分。

下一轮,他们将对阵日本组合渡边勇大/大泽阳奈,后者以22:24,21:12,21:17逆转许永凯/金羽佳收获首次交手胜利。



徐嘉余在比赛中

成都世运会中国体育代表团参赛规模创纪录

本报综合报道

本报讯 7月29日,第12届世界运动会(下称“成都世运会”)中国体育代表团29日在北京成立。代表团共489人,其中运动员321人。

中国体育代表团将在成都世运会期间参加28个大项、152个小项的比赛,是中国参加世运会以来参赛规模最大、参赛项目最多的一届。其中软式曲棍球、啦啦操、飞盘、摩托艇等12个大项为首次参赛。

321名运动员中,男运动员156人,女运动员165人,运动员平均年龄23.8岁,年龄最大50岁,最小的13岁,其中包括10名残疾人运动员,是中国首次选派残疾

人运动员参赛。教师、学生、企事业单位工作人员和自由职业者约占运动员的三分之二,体现了世运会的开放和多元。

据悉,中国体育代表团的重点夺金项目包括武术、蹼泳、攀岩、技巧、健美操、轮滑、台球、龙舟等。同时,在地掷球、体育舞蹈、蹦床、跑酷、啦啦操、空手道、残疾人自由潜水、残疾人柔术等项目上也有望获得奖牌。中国体育代表团将努力创造中国参加世运会以来的历史最好成绩。

中国攀岩队教练员钟齐鑫曾获第八届世运会速度攀岩男子金

牌和第九届世运会速度攀岩男子铜牌,当天在大会上作为代表发言。从运动员转为教练员,他将自身参赛经验分享给队员,表示力争主场带领队伍发挥最佳竞技水平。攀岩也是洛杉矶奥运会比赛项目,钟齐鑫接受采访时表示,希望以成都世运会和2026年亚运会等国际大赛为练兵机会,为备战新的奥运周期打下良好基础。

残疾人射箭运动员艾新亮曾多次代表中国参加残奥会等国际赛事。他在受访时说,成都世运会让更多残疾人运动员被看见,促进了残疾人体育事业的发展。

>>>延伸阅读

什么是世运会?

世界运动会(The World Games)是由国际世界运动会协会举办的国际性体育竞赛盛会,首届世运会于1981年在美国加利福尼亚州圣克拉拉举办。和奥运会一样,世运会周期也是四年,于每届奥运会一年后举办。竞赛项目以非奥运会项目为主。截至目前,世界运动会已经举办了11届,2025年8月7日,第12届世界运动会将在成都开幕。

本届世运会有何看点?

成都世运会共设34个大项、60个分项、256个小项,项目设置既有武术、龙舟、地掷球等极具历史文化底蕴的传统项目,也有跑酷、飞盘、无人机竞速等洋溢青春活力的新兴项目。当武术选手的招式与无人机的光影在同一片赛场交汇,观众将直观感受体育文化的传承与演进。成都世运会同时包含蹦床、攀岩、腰旗橄榄球、垒球、棍网球、壁球等2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。对体育爱好者而言,是提前目睹这些项目顶尖对决的绝佳机会。



体坛短讯

女足亚洲杯分组出炉

本报讯 7月29日,2026年女足亚洲杯举行抽签仪式,中国女足作为第2档球队被分到B组,与朝鲜女足、孟加拉国女足、乌兹别克斯坦女足同组。

短池世锦赛回归中国

本报讯 7月29日,世界泳联官宣,2026年短池游泳世锦赛将在中国北京举办。这是继2006年上海、2018年杭州后,中国第三次举办短池游泳世锦赛。

倡棋杯决赛对阵确定

本报讯 7月29日,第19届倡棋杯中国职业围棋锦标赛半决赛结束。上届亚军丰昱廷九段和丁浩九段最终会师决赛,本届比赛的三番棋决赛暂定于10月在成都进行。