



停赛不停歇 篮球成了交流纽带

“浙BA”第一阶段虽已落下帷幕,但大家对篮球的热情却没有停歇。杭州、金华、舟山、台州组建的市队陆续与其余地市开展交流赛。也有不少队伍开启了封闭式训练,为即将到来的城市联赛做最后准备,一场篮球赛也成了城市与城市间的交流纽带。

将遗憾化作动力 “草根球员”有着滚烫的坚持

本报记者 应宇康

伴随着球鞋在木地板上划出刺耳的“吱呀”声,篮球砸向地面的“砰砰”闷响如同密集的鼓点,湿透的球衣紧贴着身体,汗水反复从球员们脸颊滑落。8月4日由24位精兵强将组成的金华市队,正在金华市体育中心体育馆训练,旨在即将展开的“浙BA”第二阶段“城市争霸赛”上,为自己更为家乡争夺荣耀。

记者在集训现场看到,有不少球员都是之前参加“浙BA”预选赛的“草根球王”,被称作内线“杀”器的李金科来自义乌队,从小就热爱篮球的他,一直梦想着能够站上职业舞台打球。“大概四五岁的时候,我就会一个人拿着球去球场投篮,那时候个子小投不到篮,经常被球砸到。”李金科回忆道,“小学、初中、高中,我都是校队成员,进入浙江体育职业技术学院以后,虽然不是篮球专业,但和同学一起组建篮球队,出去和别的学校打友谊赛。”毕业后,李金科回到家乡义乌,进入金华银行工作,得益于当地的篮球发展,一批批群众篮球赛事涌现,让李金科在工作之余,能够继续延续自己的篮球热爱。

金华赛区预选赛上,义乌队连战连捷,直到7月19日的那场关键比赛,在加时阶段以两分劣势不敌永康,无缘决赛。终场哨响,李金科跌

倒在球场上,脸上写满了遗憾,他在第二节因为肩膀伤势下场休息,直到最后的加时赛才被换上场,“休息这段时间我很想上场。”李金科告诉记者,“但我们心里也知道,就像打武义队的那场一样,我们拼到了最后,很多人都体力不支了,所以才会觉得很遗憾吧。”

“浙BA”是李金科目前站上过的最大舞台,他把遗憾和不甘化作了备战下一阶段的更大动力。“第一次代表家乡出去打比赛,现场有这么多球迷在为我们加油呐喊,非常激动,所以我必须抓住这样的机会!”李金科说,金华市队集训开始后,主教练郑武便带着大家着重进行体能训练,目前自己的训练状态保持得还不错。

草根球员会出现体力不足这样的基础问题,还有打球的习惯和心态。集训场上,郑武除了指导攻防技战术,还时常向队员们喊着“说话、说话”,这正是他认为球员们需要改变的,篮球是集体项目,需要交流,互相配合,这个很重要,但是大家在以前没有这样的习惯,只能在训练中不断去要求,让队员去理解,慢慢地去改变。“我们的球员虽然平均身高不高,但各有特点,这也是选拔他们进队的关键因素。”郑武告诉记者,“怎么样把他们的特长组合起来,形成一种战



李金科在集训中

斗力? 怎么样让他们打得更有纪律性,更加团结? 这就是我现在在做的,希望通过一次次训练,一场场比赛,让大家磨合好。球员们都很努力,他们非常想学,非常想进步,尽管基础有些薄弱,但只要热爱有激情,他们一定会提高的。”

教练的指挥声混在球与筐的撞击声里,球员们攻防滑步的摩擦声叠着喘息,每一个换气都像是在和时间赛跑,不断跳动的篮球,证明着对“浙BA”这份滚烫的坚持。

集训期间,恰逢欧美职业篮球对抗赛在金华举行,李金科和队友们自发来到现场观赛,希望在欧美球队身上学习一些不一样的打法和思路。“我希望能把‘浙BA’冠军带回金华。”李金科说。



与浙大男篮开练 明星球员都来了

日前,“浙BA”杭州市队与浙大男篮进行了一场友谊赛。“通过实战来考察队员们能力和团队配合。”杭州市队主教练于双凯站在场边,不断观察着每一位球员的表现。热身赛上,阮钰在第一节比赛中登场,他手感火热,连续命中几个三分球。“这段时间没有比赛,身体恢复得不错,状态越来越好。”阮钰笑着说,最近忙着比赛和训练,他的钓场都没时间管了,“希望能代表杭州参与城市争霸赛,尽自己最大的努力,打好每一场球。”

对于即将到来的城市争霸赛,刚被换下场的陈洋充满期待:“希望大家能够发扬出每一个区县(市)队的特点和精神,把各自的优点集合在一起,为市队做出贡献。”谈及最想交手的队伍,陈洋摆了摆手,开玩笑说:“每个队实力都很强,都不想碰到。这次比赛周期比较长,还是希望大家能够保持健康,不要受伤。”

这支杭州市队的“成色”如何? 热身赛对手浙江大学高水平篮球队教练马维平竖起大拇指:“他们大都没有接受过系统性的篮球训练,但从‘野球场’上拼杀出来的经验,以及一些小技巧,值得我们的队员学习。”“从热身赛的表现来看,球员们都很积极,但在团队配合和默契方面还需要再提升。”于双凯透露,队伍在8月1日集结开启封闭式集训,重点主要在两个方面。“一方面是体能训练,业余球员体能的储备不会那么足,这将关乎后续比赛队伍的整体发挥;另一方面就是磨合问题,虽然大家互相有所接触,但彼此之间的适配性未必能够达到最佳水平,同时队员之间的位置感也是非常重要的。”

“集训期间,我们计划和大学的高水平校队,还有广厦俱乐部青训队伍进行几场热身赛,来检验训练成果。”于双凯希望,队员们能在后续训练中不断打磨细节、充分训练,教练组也会做好一系列赛前准备工作,“希望每一位队员都能够在争霸赛中拼出自我,为队伍拼出好成绩。”

(通讯员 杨 浙)



“浙BA”球员相聚母校

8月1日,“浙BA”嘉兴队主力球员潘承恺等回到母校嘉兴高级中学,与学弟进行了一场篮球友谊赛,在挥洒汗水间追忆青春年少。

(通讯员 孟多多 严涛)

山海相约,从嵊泗浪尖到景宁山巅

8月2日晚上,“浙BA”山海相约·舟山嵊泗VS丽水景宁篮球对抗赛第一回合在嵊泗县灯光球场开赛,这也是两个山区海岛县首次举行篮球对抗赛。

双方部分球员都有参与“浙BA”第一阶段的比赛,因此双方实力也是不分上下。比赛中,两队球员们运球、传球、投篮等动作一气呵成,配合

默契十足。快攻时的风驰电掣,防守时的严阵以待,每一个精彩瞬间都让现场观众热血沸腾,加油呐喊声此起彼伏。尤其是嵊泗队明星球员2号徐震洋更是全场的焦点,他的每次得分都获得观众雷鸣般的掌声。第四节比赛开始后,天空不作美下起了小雨,但比赛依旧高潮迭起,观众的热情丝毫不减。最终嵊泗队以67:65

的比分战胜景宁代表队,取得第一回合的胜利。

比赛期间,还表演了富有嵊泗特色的文艺节目,同时穿插啦啦队表演。此次比赛,不仅丰富了海岛市民的娱乐生活,增进了两地之间的体育交流,也为“浙BA”注入了山海力量。据悉,第二回合比赛将于8月9日在景宁举行。(通讯员 滕海平)