



部分市级冠军队集训集锦

本报综合报道

◎富阳队

以“影”为鉴 以“析”谋胜

通过8月2日举行的2025欧美国际男篮对抗赛,富阳队与美国华盛顿雄鹰职业男子篮球队、西班牙职业男子篮球明星队的球星进行互动交流。目前富阳队在苦练内功,集中火力打磨自身攻防体系。同时,全队正全力搜集分析对手录像,为后续制定“杀手锏”战术做足功课。

◎余姚队

全线保障 升级战力

余姚队增强教练团队力量,新增助理教练、体能训练师和技术分析师。同时组建了涵盖医疗、交通、物资、设备等的全方位保障小组,为主教练提供全方位支持。队员年龄结构呈现“老带新”的黄金配比,“活力”与“韧性”成为球队最亮眼的标签。

◎苍南队

专业护航 实力“加码”

苍南队球员阵容既有活力满满的“00后”担当主力,也有经验丰富的“90后”压阵,还有助力球队多次逆转战局的“秘密武器”级关键球员。近期,全队在杭州下沙大学城进行集训。团队配备专门的体能训练师和专业的篮球教练,针对队员体能以及配合都进行强化提升。

◎诸暨队

“明星”领衔 底蕴助力

队员组成以国企员工、在校大学生、私企职员等“00后”为主,并不乏“村BA”明星球员。浓厚的篮球氛围和18000座的“魔鬼主场”,将在接下来的赛事中进一步展现诸暨的篮球文化底蕴。

◎长兴队

实战为桥 以差为阶

长兴队目前在长兴县职业技术教育中心学校球馆、县公安局球馆组织集训。近日与诸暨队进行热身赛,实战检验日常训练的成果,通过与强队较量,寻差距、找不足,以便在后续训练中尽快调整提升。接下来球队将加强与省内优秀球队的交流学习,通过以赛代练的方式不断提升竞技水平。

◎嘉兴经开区队

医疗联动 保障有力

嘉兴经开区队目前训练计划以体能恢复为基础,重点强化基础技术。训练场馆,设置在嘉兴大学体育馆。周围健身房、跑道等配套设施完善,方便球员们日常体能训练。球队还与嘉兴市中医医院以及一些社区医院建立了绿色通道,确保球员们能得到及时的医疗保障。

11支市冠军队备战进行时



◎永康队

找准核心 以巧破局

永康队目前在永康市国际会展中心篮球馆集训。征战“浙BA”城市争霸赛阶段,球队加强了教练组,增加了助理教练、体能教练、技术分析师。省内强队林立,身体条件普遍占优,如何在身高不占优势的情况下克敌制胜,成为训练的核心课题。

◎柯城队

有“计”可依 精准施策

柯城队针对队员年轻体力充沛的优势,以及存在的比赛经验不足的短板,制定了详细的训练计划。每天上午10-12点着重进行体能与力量训练,晚上6点-9点围绕战术走位、防守技巧以及细节处理等方面展开强化训练,通过体能与战术的双重提升,增强队伍的整体实力。

◎台州湾新区队

自我加练 夜训发力

连日来,台州湾新区队进行热火朝天的集训,目前重点是强化体能训练,进行分项训练,加入康复性项目,很多球员提前一小时到场加练。另外,在市委党校体育馆展开的夜训,则重点磨合团队防守及关键球处理。

◎庆元队

招贤纳士 实战补强

预选赛结束后,庆元队广发“英雄帖”,启动“菇勇者”补强计划,吸引30多名篮球爱好者参训。增补的队员涵盖中锋、前锋和后卫球员。8月5日起,庆元队每日两训强化备战,重点提升体能、战术执行力及团队默契,计划通过训练赛和友谊赛进行实战检验。

◎普陀队

分析研判 靶向对抗

普陀队目前开启集中训练,一方面汲取舟山预选赛时的经验,在传球的细节和队友的默契配合上多加练习;另一方面,根据第二阶段赛事对阵与赛程,针对对手的内线优势强化篮板球争抢和区域联防。