体坛报

2025年8月
星期六
农历乙巳年闰六月十六
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

9

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5093号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

全民健身日,运动热潮涌动浙江

本报记者 余敏刚

“全民健身日”主会场主题活动现场 组委会供图

“浙BA”嘉兴冠军队定点投篮见面会现场 通讯员 王嘉宁 摄

8月8日,全国第17个全民健身日如约而至。昨日,浙江省“全民健身日”主会场主题活动在湖州月亮广场揭幕。这一天,全省11个地市,425个体育场地(馆)免费开放;这个月,全省有70项重大赛事、500余场群众活动接力;这个夏季,覆盖全省的草根赛事“浙BA”城市争霸赛将重燃战火,这一系列的运动浪潮,书写了一份关于“如何让健身真正融入百姓生活”的答卷。

当健身成为节日,体育便有了温度。主会场湖州三人篮球赛、定点投篮火热开场,街舞团冲击吉尼斯纪录,篮球、网球等多项目体验展位随玩随乐,运动后还可畅享特色美食;杭州创新启动“百日体重管理行动”,依托小程序搭建健身社群与公益捐步平台;宁波1800余名健身爱好者三江六岸健步走,霓虹映波间挥洒汗水;温州吾悦广场太极拳、广场舞等传统体育项目精彩上演,本土草根篮球“LONG3X”三人篮球赛吸引数百支队伍激烈角逐;嘉兴融合“浙BA”赛事推出冠军队定点投篮挑战与家庭运动日;绍兴集结多个体育协会,组织会员展示健身气功、柔力球等传统体育魅力;金华650余名市民在晨光和笑语中沿着环浙步道武义县支线尽情奔跑;衢州举办“趣跑”系列活动,联动场馆免费开放与夜间运动市集;舟山集结168名社会体育指导员展演多元项目,体卫融合专区提供科学健康指导;台州以“浙BA有我更精彩”趣味定向赛激活城市体育文化软实力;丽水打造500人太极方阵、300人广场舞展演及街舞Battle嘉年华。自2009年设立以来,全民健身的理念已深植人心。截至2024年,浙江经常锻炼人数占比达45.3%,国民体质合格率94.6%,双项指标处于全国前列。

当“动起来”的热浪席卷浙江大地,人们参与体育运动的热情激荡出了更强的火花。浙江全民健身的密码,藏在每个普通人身上,人均3.17平方米的运动空间让“举步可就”成为现实。全省各地的体育公园、社区运动场、百姓健身房、城市游步道等,也都见缝插针“嵌入”生活圈,篮球、羽毛球、乒乓球、太极拳等各类体育项目纷纷涌现。今年,浙江将利用城市“金角银边”新改建场地超万个,举办群众性赛事超万场。

当“浙BA”遇上全民健身日,不仅点燃了浙江篮球的激情,更以破圈之势重构着全民健身的打开方式。“浙BA”作为浙江篮球新品牌,其灵魂在于全民性与草根性。自预选赛打响以来,全省体育馆内球迷身影涌动,每一次精彩进攻都引爆热烈的欢呼。球场上,球员来自各行各业——企业职工、教师、大学生,活力四射的“00后”与经验丰富的“80后”“90后”同场竞技。球场外,观众热情高涨,从呐喊助威到创意互动,再到演绎地方文化、举办嘉年华,全民都在为赛事喝彩。

>>>更多内容详见2、3版

嵊州:把体育房铺进城市毛细血管

本报记者 郭必文 陈素琴

8.8全民健身日前夕,清晨6点,58岁的嵊州游泳协会会长郑小军跃入剡溪畔嵊州游泳馆的碧波。手臂划水的弧线里,藏着四十年时光的褶皱——从河埠头扑腾的少年,到见证县城体育进化的“活档案”。从露天江滩的野趣,到水泥泳池的简陋,再到如今国家级恒温场馆的专业,他的泳道,正是这座浙东小城民生变迁的微缩胶片。

一汪泳池里的民生答卷

“二十世纪七十年代,嵊州没有游泳馆,剡溪就是天然泳池。”郑小军的记忆里,“夏天一到,男孩子们光着膀子比赛憋气,女孩子们泼水嬉戏,池子里满是人。”而岸边冰棍小贩的吆喝是唯一让大家印象深刻的“商业配套”。

到了1982年,嵊州第一个25米室内游泳池建成,蓝白瓷砖的“高级感”让郑小军记了半辈子。2005年,体育中心的50米室外泳池启用,循环过滤系统、功能分区等细节,第一次让郑小军觉得“游泳也是件讲究事”。2023年,标准的竞赛恒温游泳馆在嵊州体育中心拔地而起,嵊州终于有能力承接省级大型赛事了。

“走进室内馆,蓝色的穹顶,水是循环过滤的,冬天也能游泳了。馆里还分了深水区和浅水区,配备了专业的救生员,甚至有了儿童泳池。”郑小军感慨地说,如今嵊州城区东南西北都有专业的游泳健身场所,“人人会越剧,个个会游泳”成了城市约定,小学四年级学生必修游泳课的政策,让“全民健身”从口号变成了成长必修课。

这汪泳池的迭代,是嵊州体育设施“从无到有、从有到优”的缩影。数据显示,嵊州现已建成社区体育公园28个、健身步道287公里,城区范围内平均每1.2平方公里就有一处中型体育场馆,95%的居民步行10分钟即可到达健身地。

共享驿站里的治理密码

“以前带装备像搬家,现在驿站啥都有,扫码就能轻装上阵。”剡湖街道体育共享驿站里,王先生的感叹道出了嵊州体育的蝶变逻辑。这座城市以“绿道织网、驿站结扣”的智慧,用32.7公里滨水绿道串联起艇湖公园、鹿山广场等12个城市节点,每1.5公里一处“体育共享驿站”。这些驿站既是运动装备租赁点、应急医疗站,也是赛事信息发布平台。

剡湖共享驿站年均8000人次的器材租赁数据,藏着从“政府全包”到“多元共治”的治理密码——政府搭台、社会唱戏,让体育设施从“沉睡的资产”变成“流动的服务”,成为市民“家门口的运动管家”。

设施活了,赛事IP自然生长。连续举办12届的嵊州市职工运动会,2025年18个大项比赛贯穿全年,吸引32个系统、15个乡镇(街道)、50余个企业的2.4万余名职工参赛,带火了“每天锻炼一小时”的健康风尚。

在西白山片区,当地整合国家登山健身步道联赛、贵门乡登山步道等赛事资源,推出“山水运动+民宿体验”精品线路,2024年带动沿线7个村集体收入平均增长28%;在城东,投资8.46亿元建设“悦动魔方”运动PARK,集成篮球馆、瑜伽馆、咖啡厅等业态,预计年吸引客流量超10万人次。体育不再只是流汗的事,更成了激活经济的活水。

废弃空间里的生活新解

嵊州体育设施的新生也藏着“空间再造”的故事。“这里曾是嵊州市旅游鞋厂的旧址,荒草丛生,改造成灯光球场后,成了我和孙女最爱来的地方。我在健身器材区锻炼,她就在儿童游乐区撒欢。”王大妈口中的灯光球场有6168 平方米,属于旅游鞋厂旧址改造一期,二期7000平方米也即将提升改造。

这不是个例。甘霖镇那片30亩的全民健身中心,曾是寂静的废弃粮站。如今“外场免费+内场低收费”的模式,实现普惠与可持续的双赢,日均接待超500人次,年均健身人数达5万。

1.4亿元的全民健身网,算的是民生大账;5800万元的废弃粮站改造,改的是生活品质。嵊州把体育设施铺进城市毛细血管的过程,也是每个市民在运动中触摸幸福的过程。“让运动像散步一样自然,让健身成为日常的仪式感,让市民步行10分钟内就能找到专业的锻炼场地。”嵊州市教体局有关负责人的话道破了这座浙东小城市建设“10分钟健身圈”的初衷。

11支“浙BA”市冠军队备战进行时

详见5版

“棋”乐童行 全国少儿围棋公开赛嵊州弈趣

详见6版

(2025.11.9-11.21)
距第十五届全运会开幕式
92天