全城热练 甬动一夏

@市本级

8月8日晚，2025年宁波市三江六岸健步走大会举行。活动以“爱上健身享受健康”为主题，以宁波市三江六岸沿江步道为健步路线，1800余名健身爱好者参加活动，共同倡导“人人健身、天天健身、科学健身”理念。

（通讯员 罗霄潇）

@余姚

8月8日晚，2025年全国“全民健身日”余姚市主题活动启动仪式暨余姚市和美乡村“村舞·村武”交流展示活动在市全民健身中心举行。（通讯员 应 丹）

“全民健身，绘就幸福生活。8月8日是中国第17个“全民健身日”，宁波市以本土品牌活动三江六岸健步走大会为引领，联动各区（县、市）积极开展全民健身系列活动，就像一把火，把全民健身的理念传播得更远更广，在提升广大群众参与全民健身的幸福感、满足感、获得感，让更多人愿意走出家门，投身到运动当中，享受健康生活。

2024年，宁波全市新建基层体育场地设施177个，新增室内健身场地20.97万平方米，人均体育场地面积达3.16平方米。全年共举办各类全民健身赛事活动4000余场，参加总人数超300万人次。”

@海曙

8月10日，以“水韵海曙 龙舟竞幸福”为主题的半程马拉松龙舟赛在海曙西洋港河举行，吸引了6支队伍、100余名选手和志愿者参加。

（通讯员 谢雨琪）

@镇海

8月8日晚，2025年镇海篮球联赛（“镇BA”）火热开赛。“镇BA”是镇海有史以来规模最大的群众篮球赛事，共有8支球队参赛，将举行31场比赛，于8月至9月间举行。

（通讯员 王 方）

@江北

为迎接第十七个全民健身日及全民健身周，江北区武术协会各个站点纷纷行动起来，陆续举办了多场精彩的健身交流展示活动，为这个特别的日子增添了别样光彩。

（通讯员 杨佩贞）

@慈溪

8月5日晚，观海卫镇新泽村篮球场上新浦镇与桥头镇激战正酣，这场赛事是慈溪市“家门口的体育嘉年华”最生动的注脚，活动以“便民、利民、惠民”为核心，依托星罗棋布的“家门口运动场”，精心打造篮球、足球、气排球等六大项目联赛，让群众性赛事融入街巷烟火。

（通讯员 丁 芸）

@宁海

8月8，2025年宁海县第十四届“爱好者杯”篮球联赛在县体育馆开赛，共有23支队伍、超300名篮球俱乐部成员参加，其中青年组16支，成年组7支。作为宁海的传统篮球赛事，预计于8月24日决出冠军。

（通讯员 王钰丹/文 陈洪敏/摄）

@鄞州

8月8，鄞州区4个省“好社区”运动健康中心和鄞州区国民体质监测中心为全民健康“放大招”，推出青少年脊柱侧弯筛查、健身课程体验、运动健康免费指导课、场馆免费开放、国民体质监测进社区等公益活动。

（通讯员 陆 婴）

@北仑

8月8日傍晚，2025“联通杯”甬江科创区总部港足球超级联赛在宁波枫林公园足球场上演。赛事将从8月初持续到10月中，14支队伍将在周末展开对决，旨在让“周末踢球港港好”的理念深入更多人心中。

（通讯员 李欢腾）

@奉化

8月8日夜，2025年全民健身日主题活动暨“王正廷杯”龙鼓展示大会在西坞街道税务场村多功能运动场拉开大幕，19支龙鼓队伍、320多名“民间高手”从全区各镇街、村社和校园赶来，把全民健身的热情撒得滚烫。

（通讯员 周 力）

@象山

8月8日，2025年象山县农村文化礼堂“海BA”篮球赛第二阶段片区赛在丹西街道、泗洲头镇、大徐镇和高塘岛乡开打。

（通讯员 史俏一）

本版由宁波市体育局协办