

一周拿下两个全国冠军 严子怡闪耀全国青少年田径运动会赛场

本报记者 余敏刚

本报讯 8月10日,第一届全国青少年田径运动会拉开战幕。女子标枪作为本届赛事首个产生金牌的项目备受关注,带伤出战的宁波姑娘严子怡以63.52米的成绩斩获冠军,这也是她在一周内第二次站上全国赛场的最高领奖台。

近年来,严子怡在国内外大赛中均有出色发挥,多次刷新世界青年纪录。8月3日在衢州进行的全国田径锦标赛上,严子怡在脚部扭伤的情况下,仍在第五次试投中含泪投出65.89米,刷新了由她自己保持的世界青年纪录。而在巴黎奥运会,日本名将北口榛花夺冠成绩也仅为65.80米。

赛后经过短暂的治疗和调整,严子怡奔赴沈阳参赛,但脚伤并未完全恢复,教练卢秀荣在上场前反复叮嘱,避免她发力过猛,导致再次受伤。比赛中,她咬牙

坚持,在投掷两次锁定冠军后便结束了赛程。严子怡告诉记者,这次比赛出于保护自己,选择了比较保守的方式。比赛中脚的伤势仍存在影响,第二枪后,按照教练的意见就没有再做新的尝试。

作为U20世界青年纪录保持者,在国内赛场,严子怡的对手只有自己。“她真的很拼,也是个顽强的孩子!”对于弟子的发挥,一旁观战的卢秀荣坦言,在衢州,小严和她完成了65米的约定。本次比赛从弟子上场到下场,她都非常担心。虽然小严是比赛型选手,但也希望在接下来的比赛中,小严能够安全完赛,减少伤病。

据悉,严子怡还将参加女子标枪团体比赛、女子铅球团体比赛以及女子滑步推铅球个人比赛,比赛将于8月12日至14日进



组委会供图

行。“很多人只知道我是标枪选手,其实最早之前我是练铅球项目的。不过已经很久没有参加比赛,对手的实力都很强,正常发挥就好。”对之后的比赛,严子怡没有设立明确的目标,“轻装上阵,全力以赴。”

季雨潇再成奇兵 U21女排世锦赛 中国女排豪取四连胜

本报记者 陆英健

本报讯 北京时间8月11日,U21女排世锦赛小组赛第四轮,中国女排3:0横扫墨西哥女排,取得小组赛四连胜,提前一轮锁定小组前二晋级16强。

随队出征的浙江小将季雨潇一直承担着可主攻可接应“双能边攻”的角色,本场比赛她在首局队伍卡轮、对手反扑凶猛时登场,瞬间就印证自己“即插即用”的特点:首次触球便四号位重扣得手,紧接着发球迫使对手一传失误,为中国队找回势头。没过多久,她再度后三强攻洞穿防线,对手防守节奏彻底崩盘,反击频频失误。登场后3次进攻斩获2分,零失误。更难能可贵的是,一贯以抢攻著称的她没有盲目发力重扣,而是紧盯墨西哥队防守空档:首球瞄准四号位直线破开双人拦网,后三进攻则专打对方自由人移动死角。全场比赛她高效得到7分,仅有1失误被拦。

自8月7日开赛以来,季雨潇作为轮换主攻或接应都有不俗表现,基本上每场都能成为球队的前三号得分手,进攻效率较高,面对多米尼加甚至打出了8扣7中的超高成功率,此外拦防也可圈可点,每场都有贡献。根据目前场上的表现来看,相比于“客串”接应,她司职主攻时明显更加得心应手。

墨西哥队的排名不低,但本届球员的能力稍逊,本场比赛中国队在发扣拦环节全面领先:进攻上赢了21分,拦网赢了4分,发球赢了6分,加上自身失误较对方少了8次,全场赢了对手39分。整体来看,中国队在攻防两端的质量与稳定性,完全凌驾于对手之上。得分最多的是单兰洋18扣10中2拦1发的13分,只有1个失误,赵喆熙17扣10中1发,李晨萱21扣9中1发,但是有3个失误被拦,效率并不高。总体来看,这支中国女排在打法上还是相对单一,主攻的后三进攻尚未融入战术体系,整个队伍的进攻遇上拦防比较好的球队应该会比较困难。

本届世锦赛,中国U21女排只在首轮遭遇到了调整,战胜克罗地亚后逐渐找到比赛感觉,分别以3:0的比分击败韩国、多米尼加和墨西哥,提前一轮锁定小组前二晋级。根据赛程安排,中国队将在最后一轮与美国队争夺小组第一。作为中国队本组的头号强敌,美国队同样保持全胜:她们此前3:1战胜韩国、3:0击败多米尼加和墨西哥。

按照赛制,小组前四出线,中国队和美国队已经提前锁定16强名额,最后一场的小组头名之争将关系到淘汰赛的对手。中国队所在的B组将和D组交叉淘汰,目前D组前两名巴西和日本已经是板上钉钉,第三和第四名的竞争较为激烈,保加利亚、泰国和智利将根据后两场的胜负才能确定谁能获得出线名额。

本周四,中国男篮将迎亚洲杯关键一役

本报综合报道

本周四,中国男篮将迎来亚洲杯四分之一决赛,对于已经连续三届无缘四强的中国男篮来说,将面临严峻考验。

本次男篮亚洲杯,中国男篮与东道主沙特男篮、印度男篮以及约旦男篮同组。首场小组赛,中国男篮以5分的优势,战胜了东道主沙特男篮。

第二场小组赛,中国男篮与印度男篮展开对决,最终以31分的优势获胜。最后一轮小组赛,中国男篮和小组赛最强的对手约旦男篮展开对决,最终以22分的优势战胜了约旦男篮。

按照亚洲杯的晋级规则,小组第一将直接晋级8强。获得小组赛三连胜的中国男篮,以小组第一直接晋级。

回顾这三场比赛,中国男篮在进攻端的表现可圈可点。场均得分超过90分,投篮命中率超50%,三分球命中率更是高达43.2%,进攻火力十足。球队注重内外线结合,主力与替补轮换较为流畅,每场比赛多人得分上双,场均助攻数达到20.7个。中国男篮的老将发挥稳定,胡金秋和赵睿在关键时刻勇于承担,能够帮助队伍解决问题,渡过难关。年轻球员的成长令人欣喜,王俊杰展现出全能锋线的潜力,程帅澎成为球队可靠的三分射手,他们在大赛中的迅速成长为球队注入了新的活力。

然而,中国男篮也暴露出一

些不容忽视的问题。内线方面,除了胡金秋之外,其他球员在攻防两端的表現不够稳定,当胡金秋下场休息时,球队篮板保护和内线防守压力增大,余嘉豪脚步移动较慢的弱点也容易被对手针对。此外,面对高强度联防时,中国男篮的进攻节奏把控不佳,破联防的手段较为单一,出现一些失误,这点在与约旦队的比赛中尤为明显。

接下来,8月14日开始的四分之一决赛才是中国男篮真正考验的开始,中国男篮将迎战A组第二与B组第三之间的胜者。从对决的情况看,中国男篮1/4决赛的对手大概率是黎巴嫩队。上届男篮亚洲杯,中国男篮正是在1/4决赛输给了黎巴嫩队。本届亚洲杯,黎巴嫩队的核心后卫阿拉基因伤缺阵,不过他们归化了上赛季在新疆队效力的外援劳森,整体实力不容小觑。上赛季在新疆队,劳森常规赛场均得到16.4分10篮板4.3助攻,季后赛场均数据更是飙升到19.6分12篮板5.4助攻。如果对阵黎巴嫩队,中国男篮对这位前CBA球员一定不能掉以轻心。



体坛短讯

中国女足三连胜 挺进U20亚洲杯

本报讯 8月10日,2026年女足U20女足亚洲杯预选赛在宁夏银川迎来小组赛收官战。中国队以8:0大胜黎巴嫩队,豪取三连胜,以小组头名身份晋级U20女足亚洲杯正赛。

世运会自由潜水 黄诗雨破世界纪录

本报讯 8月10日,在成都举行的世界运动会自由潜水女子动态有蹼FFS1-FFS2决赛中,中国选手黄诗雨以149.5米的成绩摘得金牌,并打破该项目世界纪录。

全国排球锦标赛 浙江男、女排开门红

本报讯 8月10日,全国排球锦标赛开赛。浙江女排在A组首轮比赛中对阵四川女排,鏖战5局险胜;浙江男排在B组首轮比赛中以3:0完胜辽宁男排,双双取得开门红。