海宁6岁魔方少年刷新世界纪录

本报记者 洪 漩

近日，位于海宁市马桥街道的黄周洋收到一封特别的电子邮件——WRCA世界纪录证书。这位年仅6岁的男童，成功实现“最小年龄一小时内复原90种魔方”的挑战，用时44分46秒。

魔方是一项考验眼、脑、手配合的智力运动。对于黄周洋而言它是生活中最有趣味的事，从经典的三阶魔方到金字塔、齿轮、连体镜面、绣球、长方体等异形魔方，他家中魔方多达数百个。

记者了解到，黄周洋最早接触魔方，还得从三年前的暑假说起。当时，年仅3岁的黄周洋体验了一堂街道组织的魔方公益课，专注的模样吸引了老师的注意，在稍加点拨后，展现出了惊人的天分。

“魔方有公式，但是孩子太小，公式对他来说就是‘天书’。”母亲周晴燕笑言，魔方老师将教学公式“拟人化”，让黄周洋能快速完成复原挑战。父亲黄亚杰告诉记者，得到老师指点后的黄周洋，一度以一天一个的速度破解不同造型的魔方。“市面上的魔方我们家几乎尽数购齐了，现在想找他没玩过的魔方，都很不容易。”

儿子越玩越精，父母萌生了挑战世界纪录的想法。黄亚杰表示，此前，他们关注到厦门8岁男孩破魔方世界纪录，成功挑战“最小年龄复原七阶五魔方”的新闻，因此受到启发：“第二天就买了一个，孩子很快能够成功复原，这让我们对挑战世界纪录有了信心。”

于是，黄周洋的父母联络了世界纪录认证(WRCA)官方，为孩子申报了挑战意向。经过1个多月的筹备，最终在WRCA世界纪录益智类认证官的现场见证下，黄周洋顺利完成“最小年龄一小时内复原90种魔方”的世界纪录挑战。“整个过程仪式感满满，经过现场核实、认证，确认实际数据达到条件后，最终宣布一项有效的世界纪录。”黄亚杰告诉记者，这份荣誉也将激励儿子继续挑战自我。

黄周洋的父母告诉记者，通过魔方训练，孩子在思维逻辑方面也展现出异于同龄人的敏捷，“数学方面就学得很快，虽然还没有上小学，认识的字也不多，但是很多一二年级的奥数题目他都会做。”周晴燕表示，若儿子日后想成为魔方专业选手，家人也将全力支持。

绿茵挥棒

8月12日，2025年全国青少年棒球锦标赛U12(学校组)比赛在杭州市萧山区瓜沥棒垒球场挥棒启幕，来自全国8所学校的少年棒球队参赛。

通讯员 丁 鼎

为“浙BA”打Call “MiniBA”在杭州启幕

通讯员 粘亦洲 本报记者 郑润鑫

本报讯 8月12日，“MiniBA小小篮球梦想季巡回邀请赛”首站活动在杭州文三数字生活街区正式启动。

8月15日，“浙BA”城市争霸赛将拉开战幕。“MiniBA”巡回赛的启动，正是以实际行动为即将到来的篮球盛事营造火热氛围，为主场对战诸暨队的杭州队“助力打Call”。

“MiniBA”巡回邀请赛首站期间，小球员们走进沉浸式街区，切身感受数字科技与体育运动、文化旅游深度融合的独特魅力。“MiniBA”第二场赛事将于8月15日在杭州奥体中心体育馆外的第二观赛点举行，预计杭州赛区比赛将持续至9月底。届时，比赛将决出前八名队伍，并邀请全省各地市小篮球队伍同场竞技。

此外，作为“跟着赛事游杭州”的重点活动，“MiniBA”巡回邀请赛的后续赛事将在杭州范围内具有代表性的文旅市集、特色街区、核心商圈、重点景区等特色文旅场景落地，旨在将小篮球赛事带来的“流量”有效转化为消费“能量”和经济“增量”，深入打造“跟着赛事游杭州”品牌。“举办‘MiniBA’一方面为赛事打call，另一方面让更多人了解杭州的赛事与美景。”杭州市文化广电旅游局副局长叶虹介绍说。

“活动在为15号开启的‘浙BA’预热的同时，让孩子有发挥展示的舞台，同时对我们的青训机构、商家等都是一个很好的助力平台。”杭州市体育局党组成员、副局长吴璐琪表示。

助力全面发展，台州少年暑期“卷”运动

“太爽了，明天上午接着打，不见不散！”近日，15岁的小宇与伙伴结束了一场酣畅淋漓的羽毛球对决，汗水未干便急切约定次日再战。暑假期间，他每周四次准时出现在球馆，节奏雷打不动。

这个暑假，运动场馆的喧嚣正成为台州夏日主旋律。从幼儿园稚子到高中生，越来越多年轻身影奔向各类体育训练场，篮球架下、匹克球场、散打垫上，处处洋溢着蓬勃朝气。

体能训练覆盖多个年龄段

“妈妈，今天我要跳满1000个！”6岁的涵涵几乎天天“泡”在体能馆。

“孩子每天都给自己定个小目标，完成了就很有成就感。”林女士看着女儿从跳绳零基础到如今尝试花样技巧，感慨万千。以前孩子体质不好，上幼儿园时三天两头生病请假。去年9月，在朋友的推荐下，林女士为女儿报名了体适能训练班，练了一年时间，孩子渐渐爱上了运动，体格壮了，体质也有了明显提升。

而在这股体能训练热潮中，中考体育是强力推手。张女士的女儿马上要升初三，暑假前，她听说班里的几个家长为孩子报了体能班，也果断“跟风”给女儿报了一期。“每天科学训练一个半小时，体育成绩肉眼可见地大步提升。”

台州锋芒体育教练点明其中关键：通过精准测试锁定薄弱点，中考突击生针对弱项强化，普通学员则按年龄与目标定制协调、爆发力等训练内容，“通过动作拆分教学，整合提升，能够使进步清晰可见。”

多元项目点燃夏日激情

篮球击地声、羽毛球破空声、匹克球清脆的碰撞声……多元化的运动项目点燃了台州百姓的暑期运动热情。位于椒江区葭沚街道的锋芒体育场馆从上午8点半至晚上9点半连续运转，网球、羽毛球、匹克球、中考体育等7类训练班教练轮番上阵仍应接不暇。

在匹克球场上，少年们架拍、转体、击球一气呵成，专注的眼神追随空中划过的弧线。“球类运动对孩子视力、全身协调性大有裨益。”锋芒体育创始人、匹克球教练成利表示，强度看似不高，但一场匹克球的消耗也相当于跑步20分钟，在不经意间达到锻炼效果。

在路桥区青少年宫，运动类课程更是家长争抢的“香饽饽”。暑期运动班招生319人，秋季计划扩至580人，报名刚开启，热门课程瞬间“秒没”。“不少家长纷纷联系，希望我们能增设课程。”面对家长热切呼吁，路桥区青少年宫教学部部长陈珂琪说，他们也在充分挖掘教学资源，不断优化课程设置，增加更多适合不同年龄段的运动项目，力求为每位学员提供专业、科学、有趣的运动体验。

从强健体魄到全面发展

体育培训火爆景象背后，是家长对体育认知的蜕变——运动不再是课余点缀，而被视为成长的必修课。

“孩子平时大多数时间都在伏案学习，也会影响体质，经常参加体育锻炼，可以让孩子有更加健康的体魄投入到其他课程学习中。”不少家长纷纷表示，如今除了关心孩子的文化课，体育运动方面也更加重视，不论是平时的周末还是暑期，都会尽可能为孩子安排运动课程，希望孩子能享受运动之乐。

“不能只盯着成绩单，全面发展才是真。”家长李先生认为，体育不仅锻造身体，更教会坚持、合作与抗挫的意志与信念，这些都是成长的重要养分。另外，放假到体育场馆多锻炼，结识几个志同道合的运动搭子，好处多多。

（通讯员 郑 红）

短讯

@温州

本报讯 8月11日，2025年浙江省青少年三人制篮球锦标赛在温州奥体中心体育综合馆圆满落幕，全省11个地市的84支参赛队伍、336名优秀青少年选手参加角逐。 （通讯员 王树坤）

@衢州

本报讯 8月13日，2025年浙江省青少年射箭锦标赛在衢州市体育中心落下帷幕。本次比赛比赛按年龄分为甲、乙、丙三个组别，来自全省10个地市18支代表队的339名青少年运动员参赛。

（通讯员 王红岭）

@宁波奉化

本报讯 8月11日，2025年浙江省青少年腰旗橄榄球锦标赛收官，以奉化4所中学队员为班底的宁波代表队在全省10支劲旅、300余名健儿的比拼中脱颖而出，U13组男、女队双双斩获亚军，U17组男队夺得季军。 （通讯员 周 力）

@宁波江北

本报讯 近日，在宁波市江北区，前江街道兰庭社区亲子无人机接力赛活动、庄桥街道广庭社区网球亲子运动会、洪塘街道汇嘉社区青少年踢毽子比赛轮番上演，为辖区内广大青少年的暑期生活增添趣味运动底色。

（通讯员 杨佩贞）