

杭州西湖“满天星”为足球金字塔筑基

本报记者 易龙吟

日前,在教育部公布的2024年度全国青少年校园足球特色学校名单中,杭州有14所中小学入选,杭州市紫金港小学位列其中。值得一提的是,该校也是西湖区足球满天星训练营今年的落地学校。

2018年,教育部公布了2018年全国青少年校园足球特色学校、试点县(区)和“满天星”训练营名单,全国共有47家单位入选“满天星”训练营,我省杭州市西湖区和义乌市入选,成为浙江首批满天星训练营。

西湖区教育局相关负责人

陈超告诉记者,按照当时的评选规则和规定,满天星训练营3年为一周期,也就是从2018年到2020年期间,每年为训练营提供专项建设经费支持,共计100万元,主要用于聘请高水平国内外教练,组织开展教学、训练、比赛和选拔性竞赛等。因此,从2020年以后,省教育厅不再给予西湖区满天星训练营经费支持,但西湖区把这个训练营坚持办下来。陈超说:“事实上,前面3年我们区为中小学足球投入的配套资金就超过了千万,之所以继续做下去,是因为西湖区一

直秉承面向全体学生,落实全面教育,保障全程生长的教育理念,而足球是育人的一项重要手段。”这和“满天星”训练营和校园足球的宗旨不谋而合——教学是基础,竞赛是关键,体制机制是保障,育人是根本。

2024年,西湖区仅区内的中小学生足球联赛就多达663场,针对幼儿园阶段开展足球活动100多场。2024年,西湖区“满天星”训练营足球队以全胜的战绩获得杭州市“市长杯”校园足球精英赛暨小学男子组最佳阵容挑战赛超级组冠军,这也是西湖区在“市长杯”精英赛的三连冠。

事实上,西湖区校园足球的起步远早于“满天星”训练营,从2015年起,西湖区就被教育部认定为“首批全国青少年校园足球试点区”。截至目前,西湖区有国家级足球特色学校(幼儿园)41所,省级15所,市级33所,每年的足球特色学校数量还在持续增长中。

西湖区满天星训练营相关负责人赵明表示:“从2020年之

后,我们的满天星训练营会放在上一年的区足球联赛冠军队所在学校,再从各学校抽调优秀的运动员进行集训,这样更容易保证学生们的训练时间,以及和学习之间的平衡。”

在西湖区,足球并不仅仅是足球。陈超给出了一组数据,西湖区共有义务教育中小学75所,实现足球进课堂、每周一节足球课和开设足球社团全覆盖。“可以说,每个学校都有足球队、足球节,我们希望把足球金字塔的塔基做得更大,才能为‘满天星’源源不断地输送优秀的足球人才。”

通过多年的培育,学校、家长、教育部门三方共同努力,西湖区越来越多的孩子喜欢踢球,而越来越多的家长也愿意让孩子踢球。这一点,负责训练的赵明有着深切的感受:“前几年我们区队训练时,会有家长因为各种原因给孩子请假,但是现在家长们都非常支持,会先来问集训的时间,其他的活动都会为集训让路。”



杭州西湖区满天星训练营队员进行对抗训练



积累与坚持,嵊州沙足姑娘的追梦秘诀

本报记者 陈素琴



近日,在第十五届全运会群众比赛沙滩足球项目女子组决赛中,代表浙江出战的嵊州市高级中学女子沙滩足球队,获得了一枚来之不易的银牌。这些日复一日刻苦训练的姑娘们来说,回望来时路,这是一段积累与坚持的追梦故事。

早在2012年,嵊州市高级中学开始深耕校园足球领域,将足球作为学校特色体育项目重点发展。2015年,女子足球队正式成立,2018年开始活跃在浙江省中小学生校园足球联赛,并多次斩获一等奖。此后,为丰富队员比赛经验,学校积极组织参加各类足球比赛,为女子沙滩足球队的诞生奠定了坚实基础。

谈到学校当时为何选择沙滩足球这一小众项目着力发展,在嵊州市高级中学女子沙滩足

球队主教练李兵看来颇为“意外”。李兵回忆道,2019年时,一次偶然的机会,队伍报名参加了全国首届沙滩足球比赛,没想到拿到了第五名。“这之后,队伍便自然而然地想在沙滩足球这条赛道上深耕,看看能否创造更好的成绩。尽管初期面临诸多挑战,但队员们凭借对足球的热爱和坚韧不拔的毅力,逐渐在各类赛场上崭露头角。”

从最初的摸索前行,到逐渐掌握沙滩足球的独特技巧,嵊州市高级中学女子沙滩足球队在一次次的比赛中积累经验的同时,也在全省乃至全国比赛中横刀立马,不断斩获佳绩。特别是去年10月,在全国女子沙滩足球锦标赛决赛中,面对实力强劲的辽宁师范大学队,姑娘们毫不畏惧。最终,球队以8:4击败对手,首次夺得全国冠军,创造了学校历史,为浙江足球赢得了荣誉。

这一份份荣耀并非偶然,饱含着队员们日复一日刻苦训练

中的每一滴汗水。“在今年春节期间,队伍就前往广西北海,开始为全运会比赛进行集训。”李兵表示,从集训备战到登上全运会赛场,令他印象最深刻的是,姑娘们在烈日下坚持训练的身影。“特别是在暑期,因为沙地上训练比赛对于体能消耗相对于草地更大,一天两练的情况下,非常考验队员们的意志。”李兵表示,整个暑假,队员们基本上都没回过家,有时候训练确实比较艰苦,不少姑娘在这种情况下难免也有想放弃的时刻,“但是每到这种时候,队员们都会互相鼓劲,我也会及时对她们进行心理疏导,最终她们都坚持下来了,这份坚持不仅成就了这次的良好成绩,也是她们突破自我的证明。”

在此次全运会比赛之后,队

伍迎来了难得的假期,之后,姑娘们还将继续在全省、全国各级沙滩足球比赛中继续征战。此外随着老队员的毕业,还将有源源不断的新人加入这支队伍。而李兵也对这支队伍和队员们的未来充满希望。“沙滩足球是一项非常能够锻炼个人品质的运动,通过训练以及比赛的经历,对于姑娘们未来的成长发展起到很好的促进作用。”李兵期待更多热爱足球、勇于追梦的女生加入这支队伍,共同创造更加耀眼的成绩。



沙足队员日常训练