金华“村超”奖品里藏“农”情

那边“武BA”激战正酣，这边“村超”的烽烟又起。8月10日-17日，2025金华市五人制男子成人组足球赛暨茭道镇第二届莹乡杯“村超”足球赛在茭道镇朱王村体育馆火热进行。

本届“村超”放大招，首次把夜场规模扩至日均多场，来自金东、婺城、永康、武义等地的12支草根球队将角逐赛场，一较高下。白天上班攒的劲儿，晚上全能撒在赛场边——看球员们在灯光下冲刺射门，为进球呐喊到嗓子冒烟，“下班后追赛”的快乐，这下直接拉满。赛事以“乡土足球+文旅融合”为核心理念，设置男子青年组和男子中年组两个组别，为期8天的赛程将进行22场精彩对决，为观众打造一场充满乡土气息与竞技激情的乡村体育嘉年华。

首场揭幕战在东道主武义朱王村队与婺城瀛头村队之间展开。两队你来我往，攻防转换节奏飞快，精彩场面层出不穷，最终以6:6的比分进入点球大战。关键时刻，婺城瀛头村队顶住压力，在点球对决中发挥出色，以总比分9:6拿下开门红。

这边攻防较量扣人心弦，那边避暑人群笑语喧哗。在朱王村全民健身广场上，“足球主题夜市”跟比赛同步开市，超级大屏看直播，看球、逛吃两不误。只见集市人头攒动，冷饮、奶茶等小吃摊前排起长队，游客们边品尝美食边为足球比赛助威，体验“体育+消费”的独特乐趣。来自壶山小学的学生项星辰特意从隔壁村赶来观赛，还在集市买了臭豆腐，边看比赛边享受美食。

今年是朱王村第二年承办“村超”赛事，背后是当地深耕体育特色村的成果。作为草根赛事，“村超”的奖品相当“接地气”，在去年“猪福满满”“鸡祥如意”等乡村大礼的基础上，增加了今年刚入选省级农业“双强”项目的黑山羊作为冠军奖品，充分展现当地农业特色项目。

近年来，朱王村先后建成了朱王体育馆、篮球场、全民健身广场等设施，并以“省赛村办”的模式探索乡村振兴新路径。这场“村超”赛事，不仅激发了村民的参与热情，为村民带来家门口的足球盛宴，更带动了周边餐饮等产业升温。村民徐钏在体育馆前摆起了摊位，他高兴地说：“人流量也起来了，村里人在家门口就能摆个摊做生意，挺好的。”这场火热的“村超”，不仅是足球的狂欢，更是“体育搭台、文旅唱戏”的生动注脚。

（通讯员 邵妃妃）

唤醒活力

8月11日清晨5点，衢州市柯城区跑步协会和老鹰潭冬泳队成员组织早训，沿着衢江风光带跑步10公里，锻炼了队员顽强拼搏的意志力。

通讯员 吴铁鸣 吴飞燕

杭州退休夫妻穿越西湖群山清障引路

本报记者 洪 漩

西湖群山一直是户外运动爱好者的“宝藏之地”，长期以来，西湖群山形成了成熟的户外社群，新手可快速找到同伴和路线指南。在一众户外达人中，退休了的陈志娟和朱文平夫妻档，成为特别的存在。

天竺山、寿星头、绝望坡、石门山……在西湖群山活动的朋友们，对这几处的户外飘带、定位标记想必并不陌生，这些让登山者心里踏实的引导设置，由梅家坞土著夫妻陈志娟和朱文平所设。他们被圈内人称为“线路引导员”“樵夫夫妇”。

对于这个称呼，夫妻二人表示：“其实就是喜欢进山，顺手的事而已。”

朱文平告诉记者，他们热衷登山已经30余年，“最早是她先在资深玩家的带领下入门，后来又带上了我。”就这样，两人一到周末就跟着户外俱乐部四处转悠，“我记得自己初次去的是天台古道，两日户外累得脚疼。一到周末就来劲，工作时每周进山一次，现在不定时每周二至三次。”久而久之，夫妻俩便练成了铁脚板。

正式退休后，两人进山的频率显著增加，同时也开始热衷于对户外达人推出的新轨迹进行尝试，甚至常常是创意线路首测选手。

在夫妻二人眼中，西湖群山山体连绵且坡度适中，既适合新手体验，也能满足资深玩家的挑战欲。不过，部分野路依然存在安全隐患。于是，夫妻二人结合线路难易程度，默默记下途中补给点以及容易走错的地方，回家制作路牌或是户外飘带，并在下次上山时完成安装。“相当于是个路标，方便登山者定位，也可以在必要时提供救援位置的参考。”他们说，“山里雾大，路绕，多块牌子就少个人走冤枉路。”不仅如此，两人还会清理沿途枯枝、荆棘。无数条山道上都有着他们来来回回数十遍的脚印。

资深户外爱好者魏旗告诉记者，夫妻二人还格外热心，“在杭州户外圈，‘樵夫夫妇’属于老前辈了，他们家的茶园就在十里琅珰山上，每次我路过都要送我茶叶。”

如今，西湖群山吸引了更多新手前去探索体验。朱文平希望大家在注意保护环境、遵守“无痕户外”原则的同时，尽量选择尝试成熟线路，他建议：“不盲目一个人去不成熟的野路探索，最好有三五人或户外群组织同往，装备就选登山类的，另外备用一些应季防护用品。”

山海跃动 五体会

玉环湖上浪起来 为五体会攒劲

本报讯 近日，一场别开生面的“水上运动汇”在玉环湖举行，只见现场人声鼎沸、鼓声阵阵，龙舟、桨板、赛艇轮番登场。

当天，共有来自玉环、黄岩、乐清等地的6支龙舟队到场参加活动，在玉环湖共同挥桨，展现水上运动的竞技风采。

“玉龙玉龙，越战越勇！”比赛现场，玉环龙舟协会的队员们个个冲劲十足，船头鼓手一下一下重槌，船尾舵手微摆长桨，十几支桨同时入水，龙舟像离弦之箭，在水面划出一道笔直白线。“现在我们保持一周三练的频率，为五体会的龙舟赛做准备。”队员王超说。

乐清五四凯瑞女子龙舟队是女子队当中最先冲线的队伍。队长支杨洋表示，比赛水域开阔、群众热情，划得很过瘾，“我们把经验留下，也把别人的好方法带回”。

当天开展了龙舟500米直道赛、桨板2000米绕标赛、赛艇展示等水上活动。除了龙舟争渡，现场最热闹的要数龙舟体验区。16名小朋友穿上救生衣，在专业教练手把手指导下，像模像样地握桨、入水、后拉，亲身感受龙舟竞渡的魅力与团队协作的力量。第一次体验龙舟运动的王焓丞额头冒汗：“我拼命划，就想让船再快一点。”黄安安则发现了诀窍：“大家喊‘一二、一二’，动作齐了，船就动起来了，很有意思。”

玉环市体育事业发展中心副主任林素华表示，今年，玉环将承办省第五届体育大会的四个项目，10月举办的龙舟赛是其中之一。“本次活动既是赛前练兵，也是全民课堂。”林素华说，希望通过开放水域、开放体验，让更多人体验亲水运动的激情和快乐，爱上水上运动。

（通讯员 陈倩薇 梁裕哲）