

在茶山晨光中练瑜伽,在海岸赛道上疾驰 台州上演运动的力与美

本报记者 陆英健



8月17日,浙江省第五届体育大会健身瑜伽比赛在天台山收官,来自全省各地的600余位健身瑜伽爱好者在自然山水与竞技舞台间;同日,浙江省第五届体育大会铁人三项赛也在玉环奥体中心圆满落下帷幕,全省11个地市及省级行业体协的近500名选手参赛。健身瑜伽的力量与柔美、铁人三项的强悍与刚毅,为周末的台州平添了两种不同的运动魅力。

8月16日,天台山华顶国家森林公园的茶园在鸟鸣中苏醒,80位运动员以“云海日出瑜伽”拉开展演序幕。在华顶起伏的茶山上,单人高级体式如手倒立、蝎子式在晨光中舒展,双人瑜伽默契配合。塔后村荷塘边,在“飞行瑜伽”中展现鸽子式、神猴式等体式。“我觉得健身瑜伽能让身体挺拔、气质提升。”台州三门代表

队队员许舒琪说。25岁的她因为热爱瑜伽由图文设计工作转行成为一名瑜伽教练。

“桨板瑜伽”项目在天台山大瀑布前上演。运动员分列水面,身体后仰如满弓。全国健身瑜伽冠军吴昌仙带领团队演绎“空中瑜伽”,借助悬垂缎带,融合哈他瑜伽的沉静与芭蕾的优雅。在推广健身瑜伽项目的同时亦展现了天台山的文旅底蕴。“天台山是个有灵气的地方,下次要带家人再来!”地市组女单冠军范蓉说。

“竞技和疗愈本质都是以健身为前提,以修身养性为主。”省健身瑜伽协会副会长菊三宝说,自己非常看好健身瑜伽项目的进一步推广,希望有更多瑜伽赛事举行,让更多人参与其中。据悉,省健身瑜伽协会授予天台县“浙江省最美健身瑜伽打卡地”,进一步推动“体育+旅游”融合发展。

8月16日,随着一声鸣笛,选手们在室内场馆的泳池中劈波斩浪,在串联城市风貌与海岸风光的自行

车赛道上奋力疾驰,在奥体中心的田径跑道上全力冲刺。尤其混合接力组的角逐扣人心弦,各组队员默契配合,团队协作的力量展现得淋漓尽致。

本次比赛是我省首创的场馆铁人三项赛,选手可以在一片区域内的不同场馆场地方便地完成三部分比赛。赛事举办地玉环以专业的保障与热忱的服务赢得了各方赞誉:室内游泳场馆水温恒定、水质优良,为选手提供了稳定的竞技环境;自行车赛道沿途设置清晰指引与补给站;医疗团队全程待命,及时处理突发状况,确保赛事安全有序。赛后,不少选手表示:“玉环的赛道很美,保障很到位,这是一次难忘的铁三体验。”

“经济、安全、门槛低。”省铁人三项运动协会主席郭新桥表示,浙江拥有诸多场馆,这种赛制能将优势加以充分利用;在同片区域比赛也大大减轻了安保压力;有利于更多人敢于尝试并参与铁人三项运动。

城市少儿足球联赛杭州对战

本报讯 8月16日-20日,“全国青体联杯”2025中国城市少儿足球联赛总决赛(训练营)在杭州余杭区天元公学(钱路校区)举行,来自全国11个城市的38支队伍、近500名足球小将齐聚余杭。

绿茵场上,小球员们挥洒汗水、追逐梦想,充分展现中国少儿足球的蓬勃生机与无限潜力。总决赛期间,组委会还结合赛程安排小队员参观良渚博物馆,感受良渚五千年的深厚历史文化底蕴。

一直以来,余杭积极响应国家关于青少年足球发展的号召,构建“6+3+1”青少年培养通道,建设了瓶窑中学、仓前中学等10所足球发展重点学校,建成了25所各级足球特色学校,不断完善校园足球赛事体系,班级、校级、区级联赛衔接配套,年度开展足球赛事活动800场以上,为打造未来足球城奠定基础。本次赛事作为国内高规格的少儿足球赛事,不仅为各地小球员搭建了高水平竞技交流平台,更是余杭区进一步深化体教融合、发掘与培养足球后备人才的关键举措。未来,余杭将让更多孩子在绿茵场上奔跑、欢笑,在竞技中磨砺意志、锤炼品格、收获友谊。

作为余杭“足球未来城”建设的重要一环,余杭区另一重磅赛事——余杭首届“未来杯”足球冠军联赛也于8月19日登场,汇聚12支镇街战队与13支企业战队双线并进,角逐赛事总冠军。随着“全国青体联杯”和“未来杯”的双轮驱动,余杭正以足球为起点,推动“三大球”振兴计划落地生根,扎实为高质量建设国际“赛”“会”之城新中心、创建足球发展重点区、打造“未来足球城”贡献余杭力量。(通讯员 孙海明)



独乐与众乐



8月16日,2025年浙江省海岛公园岱山岛沙滩高尔夫球挑战赛在岱山岛鹿栏晴沙景区举行,设置男子个人比杆赛、女子个人比杆赛及体验组S.P赛等多个项目。

通讯员 任晶晶

8月16日,“特跑族13周年全国联跑暨嘉兴分会成立五周年——浙江东越青少年田径俱乐部亲子公益跑活动”在嘉兴西南湖公园举行。本次赛事依托西南湖公园1.6公里环湖绿道进行,根据年龄科学分组,设置不同距离。

通讯员 孔洁

中国百城桨板公开赛激荡宁波梅山湾

本报讯 8月17日,宁波梅山湾旅游度假区清流激荡,热闹非凡,备受瞩目的2025中国百城桨板公开赛宁波梅山湾站在这里举行。赛事设置四大竞赛项目,分别是6000米长距离赛(青少年3000米)、200米竞速赛、200米男女混合四人龙板赛以及200米家庭亲子三人龙板赛,并分设公开组、大师组、卡胡纳组和青少年组四个组别,吸引了来自全国各地的323名水上运动爱好者参与本次赛事。

比赛现场,选手们在开阔的水面上展开激烈角逐——6000米长距离赛是耐力与意志的考验,选手们凭借顽强毅力和出色技术劈波斩浪,不断挑战极限。最终,来自上海远香湖金钥匙桨板俱乐部的史德强凭借卓越

表现勇夺大师组桂冠,并包揽200米竞速赛大师组冠军,他表示,“这是我连续第二年来到宁波梅山湾参加桨板比赛,这片水域和周边的环境都非常漂亮,很享受本次赛事,明年梅山湾继续见。”

这是梅山湾连续第二年创新性地在长三角公开海域成功举办国家级桨板比赛,国家体育总局水上运动管理中心运动三部桨板项目主管段培尧表示:“这里水域平静,环境优美,场地配套设施很完善。去年比赛效果不错,今年人气更旺,参赛选手从190多人增加到300多人。本次比赛的选手来自全国各地,充分体现了体育带动旅游,体育对经济的推动,我们很期待桨板比赛在宁波落地生根,开花结果,实实在在地让本地群众参与进来,感

受水上运动的魅力。”

宁波梅山湾旅游度假区作为水上运动发展的热土,已成功举办多场高水平水上赛事,积累了丰富的经验,并形成良好口碑。北仑区梅山湾旅游发展服务中心主任、党组书记柯儿波表示:“连续承办国家级桨板赛事,是梅山湾打造‘长三角青年运动蓝湾’的重要一环。我们希望通过赛事提升梅山湾在水上运动领域的影响力,吸引更多爱好者、俱乐部和相关产业,推动‘体育+旅游’融合发展,以赛聚才、以赛兴城。”未来,宁波梅山湾旅游度假区将继续依托优质水域资源和丰富办赛经验,积极引进和打造更多精品水上赛事活动,为全国水上运动爱好者呈现更加精彩的盛宴。(通讯员 朱琳)



短讯

@诸暨

本报讯 近日,诸暨市第二十一届篮球联赛(市BA)落幕,赛事汇聚了全市111支劲旅、1500余名健儿,激战302场。

(通讯员 钱益栋 宣海龙)

@江山

本报讯 8月16至17日,“江郎山杯”农民羽毛球超级联赛第三站在江山市峡口小学举行,共有来自各村、社区的19支代表队330余名参赛者同台竞技。(通讯员 毛武俊)

战略合作伙伴



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址:杭州市江东三路7377号