

体教融合铸就青春赛道上的宁波风采

本报记者 余敏刚 组委会供图

“

64.55米!亚洲女子少年标枪新纪录诞生;11秒29!追平亚洲女子百米少年最佳成绩;78米08!U18男子标枪年度世界最佳成绩……在刚刚落幕的第一届全国青少年田径运动会上,宁波健儿严子怡、陈妤颀和吴淮楚用一连串令人振奋的数字,为浙江代表团贡献了5枚金牌,助力浙江队以11金9银8铜的优异成绩位列金牌榜、奖牌榜第二。

这些令人耀眼成绩的背后,是“冠军摇篮”的宁波体育运动学校在这场“青春大考”中也起到的重要作用。学校多年来坚持“体教融合、科学育才”的发展理念,为运动员铺设从训练场到国内外赛场的“金牌通道”培养输送模式,取得显著成效。

”



▲吴淮楚

◀严子怡

超越! 成绩单背后的“宁波质量”

作为全国首创的青少年田径盛会,本届赛事旨在发掘和培养田径后备人才。参赛选手年龄为15至17岁,运动员大多数在小学五、六年级的校运会中被基层体校教练选中,开始接受专业的系统训练。本次参赛的49名浙江选手中,包括已经在国内外成人组赛事崭露头角的宁波“双子星”——严子怡、陈妤颀,以及同样来自宁波的包揽本届男子标枪冠亚军的吴淮楚和傅彬轩,都是在小学期间就被基层教练慧眼识珠,经过系统培养后输送至省队。

他们的成绩有多惊艳?以严

子怡为例,64.55米的夺冠成绩足以问鼎近年来国内举办的任何一场全国田径赛事。就在本月初衢州进行的全国田径锦标赛上,她带伤投出的65.89米,再次刷新了由她保持的世界青年纪录。

“我一直在拼!与自己,与伤病!”严子怡告诉记者,在个人赛中,伤病还是影响了发挥,试投2次便早早结束了赛程。但在团体赛中,她咬牙坚持了,为的就是确保团队成绩第一。对于未来,严子怡坦言,她充满信心,希望能不断超越昨天的自己。

短跑新星陈妤颀同样抢眼,她

的对手已不再是同龄人,而是国内甚至亚洲的女子短跑顶尖高手。本次比赛,陈妤颀轻松包揽女子100米、200米两项冠军,并与队友在女子4×100米接力赛中收获亚军。

“回归同年龄组比赛,互相促进,共同提升中国女子短跑的整体实力。”陈妤颀说,她的少年纪录留给下一代年轻运动员来破。

现场观战的国家体育总局青少司司长李辉给予了高度评价。他表示,陈妤颀、严子怡因出色表现受到格外关注,这是对培养单位的肯定,这些运动员展现出了良好精神风貌。

突破! 破解体教融合瓶颈

“与严子怡一样,我的另一位弟子吴淮楚,也一直坚持在学校和体校一个多小时的路程上奔波,风雨无阻。”在卢秀荣看来,走训模式可以让年轻运动员更高效的学习和训练。优秀运动员也要有文化内涵,学习成绩提高了,个人综合能力提升更为显著。更重要的是,走训模式更能够被众多家长认同,减轻他们的顾虑。

去年进入宁波效实中学读高一的陈妤颀也享受到了这一模式的红利,不同于严子怡,陈妤颀在国家队的赛程更多。学校为确保

她更好地兼顾学业和训练,量身定制个性化的支持方案、学习与训练计划,也就出现了她经常在众多赛事后采访时回去赶作业的情况。

近年来,宁波体育运动学校大力加强与各类普通高中的合作,采用“半天文化课+半天训练”的弹性学制,既保障学生文化课学习,又提供专业训练环境。每年假期时间,体校各个场馆一整天的训练时间都排得满满当当,全市各县市区的集训生、走训生都会参加集训。今年暑假就已有330余人参加。

打通! 科学育才的培养新范本

作为“国家重点高水平体育后备人才基地”以及全国青少年体育联合会“突出贡献单位”,宁波体育运动学校目前已开设22个奥运竞技项目。在科学育才方面,除了提供数字化的科学器材保障外,更重要的是体校打通了体育人才的双向通道。

“作为基层少体校,首先要扎扎实实地把苗子选好,把基础打好,培养和输送省和国家需要的人才。”宁波体育运动学校相关负责人表示,对于长期在体校训练而又没有达到向省队输送标准的运动员,也可以通过体育特长生的方式进入普通高中学习,叩开高等学府的大门。

据了解,今年,宁波市体校高考捷报频传,67名学生通过体育单招文化课录取控制线,本科院校的录取率达到了60.5%,远超全国体

育单招整体录取率34.8%,其中还不乏北京大学、北京师范大学、厦门大学等名校。

此外,宁波体育运动学校在体教融合方面还探索了多种创新模式,涵盖不同体育项目与教育体系的深度结合,如排球项目与宁波四明中学、惠贞书院合作,运动员以体育特长生身份进入普通高中学习,课余时间进行专业训练;棒球项目与江北区教育局、江北中心学校、浙江柏岱体育文化发展有限公司四方合作,学校提供后勤保障,企业提供科学训练方案,形成“体教融合+社会力量”协同模式。接下来,学校将继续探索“一校一品一特色”的新路子,进一步打通运动员的升学渠道,建立全过程、特色化、学训并重的人才培养模式,为体教更高水平的融合提供强力资源保障。



陈妤颀