能“变身”，可“兼职”

运动快乐助力基层治理

体育不仅是强身健体的方式，更是社会治理的鲜活实践——从社区闲置空间变身专业乒乓球室激活社区自治活力，到健身跑团“兼职”巡河护水，以运动为纽带吸引千余人次参与生态共建，运动的快乐正以多元形式延伸至基层治理，成为凝聚群众力量、破解社会难题的创新载体。

闲置空间“变身”乒乓球室

一大早，宁波市江北区庄桥街道天悦社区乒乓球室内已是一派火热景象。

走进这间250平方米的乒乓球室，明亮的蓝色墙面与专业红色地胶相映成趣，四张球桌整齐排列。很难想象，这里曾是一间积尘多年的闲置用房。“从积尘的毛坯房一步步‘变身’为如今相对专业的球室，这是居民自治的生动实践！”天悦社区党委书记张琛冠自豪地说。

蝶变的契机，源于社区居民熊威的一个提议。作为资深乒乓球爱好者，他联合10多名球友向社区建议改造闲置空间。去年2月，在社区提供一张球桌、熊威自购一张二手球桌的基础上，简易球室正式开放。

“有了固定场地，但水泥地面和昏暗的灯光还是影响了打球体验。”熊威对社区经费紧张表示非常理解，便和球友商议自筹资金升级球室。今年5月，一场特别的“装修大会”在此召开。刮腻子、铺设地胶、安装节能灯、粉刷墙面和地面……来自各行各业的球友亲手改造自己的“运动场”。

“社区出资1000元，其余的钱大多是‘软磨硬泡’换来的。”熊威笑着介绍，“一半的地胶、大部分球场挡板和其中一张球桌，都是专业球馆更新时，我们捡漏搬回来的。”“不过，这两张专业球桌是新添的，是用广告位换来的。”球友陈鑫洪指着墙上两张宣传广告笑道，“两年3000元，买断广告位。”

“这间球室不仅活跃了社区体育生活，更织密了邻里关系网。”张琛冠表示，社区将总结推广这一“自愿集资、自主施工、自我管理”的自治经验，让社区更多闲置空间焕发新生。

健身跑团“兼职”维护生态

近日，温岭市河网密布的城东街道积极探索创新治水模式，将健身活动与河道保护紧密结合，吸引了一批跑步爱好者加入护河队伍。

绿树成荫，凉风习习，每天早上，城东跑团成员庞琳莹都会和伙伴们一起，沿着河道一侧的近水绿道小跑几公里。同时，队员们还会顺带肩负起巡河的任务，“一些随手丢弃的垃圾、那些饭店倒出来的垃圾，以及放置在水里的倒笼，我们都会用手机拍摄下来，反馈在群里。”

反馈的这些问题，每周汇总到河长办协同处置，形成“发现—上报—治理”闭环管理机制。目前，城东跑团累计发现并协助解决河道生态问题有数百件。

“以前，部分污水未纳管，直接排放进河里，油污会漂浮在河道上。这两年，河水干净很多，宣传起了很大作用，市民的环保意识也在慢慢加强。”跑团成员孔灵伟深有感触。

作为一支以运动为纽带、以护河为使命的志愿者队伍，城东跑团成员数量已发展壮大到106人。除了跑步巡河之外，跑团每年还会以护树行动、亲水跑等活动为平台载体，累计带动超千人次参与生态共建，持续扩大护河理念影响力，不断夯实辖区河道生态环境。

随着越来越多的人加入到治水护河行列，城东街道农业生态服务中心副主任颜文军信心满满：“城东跑团有很好的群众基础，因为人数众多，这和我们的治水工作在时间和空间上形成了很好的互补，可以壮大我们的治水力量，让城东的水环境越来越好。”

（通讯员 王佳辉 方 舟 杨易超 樊芸菠 程新辉 王华琦）

篮球“赶海”

8月18日晚，象山县第三届“海BA”篮球赛总决赛落幕。赛事自7月开赛以来，百余支队伍、千余名球员激战赛场，线上线下超十万观众共赴篮球狂欢。

通讯员 应海松

主客场制燃爆

嘉兴秀洲农村文化礼堂“村BA”活力满夏

“浙BA”激战正酣，“村BA”也不甘示弱。当下，2025年“秀湖杯”篮球邀请赛暨嘉兴秀洲农村文化礼堂“村BA”联赛火热进行中。和以往赛事相比，这场“村BA”最大的亮点是采用主客场赛制。在第一阶段单循环赛中，7支篮球队伍将分别在主客场角逐，积分前四名将进入第二阶段赛事，将于8月31日决出冠军。

自8月15日揭幕战开赛以来，一场场精彩赛事让秀洲人大呼过瘾。在新城街道队球员的身影中，李佳炜与陈杨格外引人注目，他俩目前正在“浙BA”城市争霸赛中为嘉兴队效力，早已收获了一大票粉丝。19岁的年轻球员陈杨坦言，“村BA”强度和压力也没那么大。他认为，篮球魅力不在于赛事大小，只要心怀热爱，每一场比赛都值得全力以赴。

“赢了赢了，我们王店赢了！”在梅里小学篮球场，王店镇队第一场主场比赛的结束哨声响起，围观群众爆发出热烈欢呼。在王店镇队和高照街道队的比赛中，2支球队不负众望，贡献了精彩的抛投、拼抢和攻防转换。最终，王店镇队以80:64获得主场胜利，这是王店镇队在本次“村BA”比赛中取得的第二场胜利。球员周志豪表示，王店人不仅热爱足球，对篮球也很热情，主场作战的优势非常明显，场地熟悉打起来更加轻松。

从“浙BA”到“村BA”，篮球成为秀洲人这个夏天最难忘的体育元素。热爱篮球的市民李付想表示，“浙BA”嘉兴赛区预选赛期间，他只要能抢到入场门票，就会和家人一起去现场观赛。“‘村BA’氛围也很好，相信这股篮球风潮能带动更多居民观看比赛、参与健身。”

（通讯员 沈 洁）

拿过特等奖的他们家门口再“出征”

8月29日-30日，浙江省第五届体育大会第九套广播体操（工间操）比赛将在台州路桥举行。台州将有2支队伍参加家门口的比赛，其中一支就是路桥代表队。当前，他们正“厉兵秣马”希望在赛场拿出好表现。

“定拍定拍，不要耸肩。”“前平举上再前平举下，前半拍要到位，后半拍要定位。”“转腰翻掌后两侧回来。”……带队教练何祥贵时而俯身纠正队员的手腕角度，时而走到队列侧面观察整体排面，额角的汗珠随着示范动作的起伏不断滑落，却顾不上擦拭。

队员们基本来自路桥区教育系统。35岁的队长褚瓘敏是路南长浦小学体育老师，这是她第二次参加省级工间操大赛。她坦言：“这次在家门口比赛，荣誉感和压力都更强烈。第九套广播体操看似简单，但要做到全员动作幅度一致、节奏精准，背后是无数次的重复练习。好在我们这群人，体力都还不错，后期我们还要排队形，争取以良好的精神面貌参赛。”

据悉，此次工间操队伍一共16人，趁着暑假，教练一周会召集大家训练3-4次，每次持续2-3个小时。其实，这是一支并肩奋战过的队伍，去年6月，这支队伍代表台州参加了省女子健身大赛广播操比赛，其中广播操项目获得了特等奖，工间操项目获得了一等奖。

“我对队形编排的流畅性、动作和音乐的整齐度、精神面貌等要求比较严格。”何祥贵是带领队伍冲击省级赛事的核心教练，她表示，此次参赛不仅仅是为了决出胜负和名次，更是希望通过这场充满活力的体育赛事，全面展现昂扬向上、奋发有为的精神风貌，让运动健身融入日常生活。

（通讯员 徐 蒙）