

活力墨韵

十七年种春风

□钟华燕

开学在即,我又开始为各项事务忙碌起来。每一个新学期都像是一场崭新的比赛,而赛前准备自是必不可少:清点器材、巡查场地、更新“急救包”,重温教学大纲、备课更需“备”学生、设计趣味课程,恢复体能、调整心态,将一切归零……

今年,已是我担任体育教师的第十七个年头。十七年前初到云和三中时,我还是个刚从体院毕业的姑娘,满腔热血,一身朝气。操场边那棵老槐树,当时尚未有今日这般粗壮;跑道也不是如今的塑胶质地,不过是煤渣铺成,一跑起来,便扬起一阵黑灰。

成为一名体育教师,是我人生中一段充满挑战与惊喜的旅程。这些年来,我不仅体会到教育的力量,也收获了无数感动与成长。有些学生起初缺乏自信,但在持续的鼓励与引导下,他们逐渐突破自我、克服困难,那样的转变,令人欣慰。更让我感到喜悦的,是看见那些原本对体育毫无兴趣的孩子,慢慢寻得自己心仪的运动方式。

曾有一个女生,起初连跳绳都显得吃力。后来我留意到她节奏感不错,便试着引导她跳健美操。没想到她越发喜欢,不仅成了校队主力,更凭借这个特长考入武汉体育学院。还有一个男生,身体偏胖,跑步

总是最后一名,却在投掷项目中展现出惊人天赋。我渐渐明白,体育的真谛,在于发现自我,而非与他人较劲。

这些年,我见识过各式各样的学生。有的天生好动,如小鹿般跳跃奔跑;有的文静怯懦,视体育课如难关。我也慢慢学会因材施教,不再强求每个人都成为运动员,只愿每个人都能在运动中收获一些快乐、一点益处。

在我看来,体育不只是一种身体训练,更是一种生活的方式、教育的手段、精神的载体。它是培养健康体魄、塑造健全人格、促进人全面发展的必经之路。我常在课上对学生说:“你们读书用脑,体育课便是给大脑放假,让身体说话。”二者相辅相成,缺一不可。

少年强则国强。而少年之强,不仅在于学识,也在于体魄。我不过是他们成长路上的一个过客。若能引导学生们爱上运动,养成锻炼的习惯,便算是尽了本分。

记得那日夕阳西下,我在操场边站着,一个小姑娘跑来递给我一瓶水:“老师,喝水。”我接过来,瓶身还留着她手心的温度。望着她蹦蹦跳跳的背影,我忽然觉得,这十七年来的每一天,都未曾虚度。

体育的种子,已悄悄在这些少年心中生根发芽。来年春天,必将会开出更加灿烂的花。

五千公里的绿茵约定

□赵文昊

西子湖畔的柳丝还在记忆里飘荡时,脚下的触感已换成了阿拉尔沙漠的细沙。当我们踩着球鞋踏上这片被阳光晒得温热的沙地,远处的沙丘正像金色的波浪般起伏——这场跨越五千公里的奔赴,从踏上沙漠的那一刻起,就写满了奇妙之旅。

初到阿拉尔的那个清晨,阳光像融化的金子般倾泻而下。比赛时沙漠的太阳把空气烤得氤氲缭绕,炎热极了。比赛激烈且有趣。

比赛之余我们还体验了当地的风土人情,新疆的孩子们会带来自家种的葡萄,紫莹莹的果实上还沾着天山雪水的气息,他们还示范如何用红柳枝烤出外焦里嫩的羊肉串。

晚上,在月光下,木纹里渗出的树脂像凝固的琥珀。“这里头有沙漠的味道,”他认真地说,“等你们回杭州,闻到这个就会

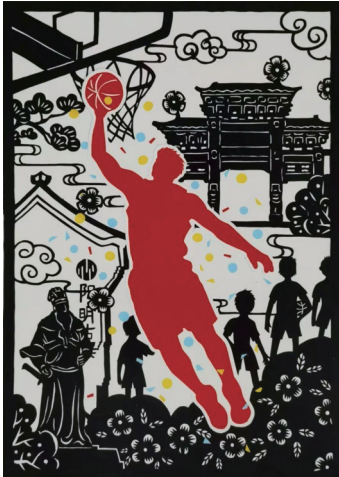
想起我们。”我把自己带来的西湖龙井塞进他的行囊,茶叶的清香混着沙枣的甜味,在星空下酿成特殊的芬芳。

五千公里的距离,原来不过是一个足球的弧度,一次跳跃的高度,我们在这头踢出思念。

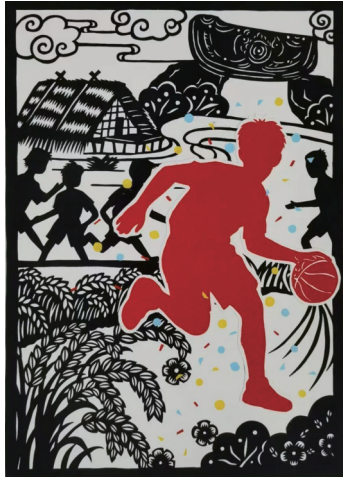
沙枣的甜香混着记忆里的葡萄味、歌声和笑声,忽然明白:五千公里的距离,原来装得下这么多温暖的约定。或许将来某天,当我们在西子湖畔再踢起球,脚下的草皮会让人想起阿拉尔的沙地;而新疆的小伙伴们奔跑在沙漠边缘时,也会记起江南的歌声。因为这场跨越山河的相遇,早已把两个地方的阳光和欢笑,都酿成了心底最甜的回忆。就像艾力在最后一晚说的:“足球滚到哪里,友谊就长到哪里。”这粒小小的皮球,正在中国地图上画出一条绵长的弧线,连接着西湖的烟雨与塔克拉玛干的星空。

体坛妙笔

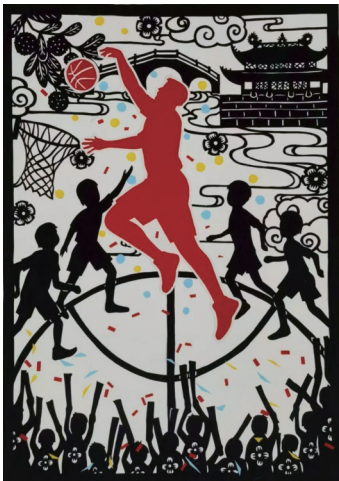
“浙BA”赛事期间,余姚市民间艺术家协会以纸传情,推出“剪纸中的‘浙BA’”系列作品,用传统艺术为赛事喝彩。



知行合一,勇往直前



河姆古韵,薪火相传



余战越勇,姚遥领先



文明城市,实至名归

□牛晓园

光影瞬间



▲雾蒙蒙

□阚洁