



“这次,我和爸爸一起上场”

富阳主场父子兵联袂亮相

本报记者 易龙吟

8月29日晚,富阳队迎来了“浙BA”城市争霸赛的首个主场,从场内到场外,从场上到场下,富阳人都拿出了最大的热情迎接客人。

俗话说,打仗亲兄弟,上阵父子兵,在富阳的“浙BA”赛场上,也有这么一对父子,他们是富阳队38号陈倪波和儿子陈子周。

陈倪波是富阳队38号,1988年出生的他目前是队中年纪最大的球员,38也是他的年纪。作为一名经验丰富的老将,他除了上场打球,也负责给主教练提供战术建议,为年轻队员传授宝贵经验,起到传帮带的作用。陈倪波说:“年轻队友看到老队员都还这么努力训练,我们能起到带头作用。”目前,富阳队在第一轮打完绍兴客场之后,基本保持了每天一练的状态,这对于业余球员来说,不管从体能上还是时间上,都是很大的考验。

儿子陈子周则是一名五年级的学生,在当晚的中场篮球操表演中,他也是这群篮球少年中的一员。当得知自己要 and 爸爸一同在“浙BA”上场时,陈子周非常兴奋:“爸爸,我这次可以和你同场竞技。”陈倪波还纠正他:“咱们这叫联袂表演。”

一直以来,篮球都是富春八小的一张金名片,学校2000多名学生人手一球,体育课设有专门的篮球课程,大课间活动也围绕篮球特色展开。学校三年级以上,班班有球



队、人人爱看球。在最近的比赛中,富春八小连续3年斩获了杭州市校园篮球联赛U8组的冠军,而且学校还有优良的师资队伍,在全校展开篮球特色教学。学校篮球队梯队建设完善,人才储备充足。

因此,富春八小的篮球操表演已经是很多篮球比赛的常客了,这次能够在“浙BA”的赛场上表演,不仅孩子们很期待,家长们也都很自豪。校篮球队教练朱树军介绍:“作为篮球氛围很浓厚的城市,大家都很想为富阳队出一份力。”虽然,篮球操同学们平时也都在练习,但这次表演是和轮滑表演进行了一个融合,是一个全新的节目,所以要根据音乐、队形重新编排,“从21号开始集训,同学们就不断打磨细节”。

陈子周还是校篮球队的一员,

平时要随队训练和比赛,每场比赛爸爸也都会到场加油,但是爸爸不会给很多意见,主要是因为陈子周的教练也是陈倪波“村BA”秋丰队的教练,两人之间非常熟悉。陈倪波说:“我也很认可朱教练的理念,篮球首先是育人,要通过篮球学习做人,培养团队精神,才是首要的。”今晚,陈倪波还将代表秋丰队参加“百村篮球赛”三四名的决赛。篮球是团队运动,要讲究配合,也要相信队友,他很享受每一场比赛。

“这次我能为爸爸表演助威,心里非常激动。”陈子周说,希望有一天能和爸爸一样登上更大的篮球舞台。不仅如此,陈子周还有两个双胞胎弟弟,今年上一年级。陈倪波说:“也很期待看到以后兄弟三人同场打球的画面。”

“永不言弃的态度,是我前进的动力”

苍南队“秘密武器”柳杨杰的“篮”梦之旅

上周,苍南队在客场以69:58战胜衢州队。被称为队内“核武器”的柳杨杰最后一节发力独得12分,帮助苍南队成为“浙BA”首支“双杀”市队的县队。时隔一周,当时的场景依然为球迷津津乐道。这位身披55号球衣的球员,用15年的坚持与热爱,在篮球场上书写了一段从草根到传奇的“篮”梦之旅。

从篮球少年到草根传奇

出生于苍南的柳杨杰,上幼儿园时便随经商的父母定居上海。中学时期,正式接触篮球,从此一发不可收拾。回忆起青涩岁月,柳杨杰的眼中依然闪烁着光芒。课余时间,他喜欢在球场上挥洒汗水,从基础的运球到复杂的战术,每一个动作都反复打磨。正是这份近乎偏执的热爱,让他在同龄人中脱颖而出。

2019年,柳杨杰迎来篮球生涯的重要转折。作为上海海事大学男篮主力,他在上海市大学生篮球联赛中大放异彩。决赛面对东华大学,他里突外投两场比赛分别砍下27分和49分,帮助球队以1分优势拿到冠军,还将甲组MVP收入囊中。赛后,教练王乙克这样评价:“他的球商和

韧性,远超同龄人。”

如果说大学生联赛是柳杨杰追梦的起点,那么路人王赛事则是他成名的舞台。从2018年开始,他以“打铁”的外号征战全国,用一次次惊艳的表现征服观众。2023年莆田站决赛,他以2:0战胜对手,夺得生涯第二十冠,成为路人王赛事历史上首位“二十冠王”。赛后,他在社交媒体上写道:“每一个冠军都是新的起点,篮球永远在路上。”

他就像球场上的大脑

2025年“浙BA”城市争霸赛,柳杨杰迎来职业生涯新高峰。首轮对阵丽水队,他里突外投砍下34分,更在关键时刻用3次精准助攻锁定胜局。苍南队主教练洪学勤感慨:“他就像球场上的大脑,当对手包夹他时,他能瞬间找到空位的队友;当需要得分时,他的突破像手术刀般精准。”

柳杨杰的球衣号码55号,藏着他对NBA球星的致敬:55号是“白巧克力”威廉姆斯在NBA的号码。“浙BA”温州预选赛半决赛,面对鹿城队的全场紧逼,他用一个复刻自“白巧克力”的“不看人传球”助攻队友得分,瞬间点燃全场气氛。这个动作不



仅让解说员惊呼“这是篮球黑科技吗”,更被球迷称为“白巧克力中国分巧”。而另一位NBA球星艾弗森的拼搏精神也烙印在他的基因里:“他在场上永远在战斗,这种永不言弃的态度,是我前进的动力。”

这种影响在柳杨杰的比赛中随处可见,但他并非简单模仿,而是将这些元素融入自己的球技里,形成独特的比赛风格。

从苍南县城到魔都上海,再到“浙BA”赛场的明星,柳杨杰用15年的坚持证明:热爱与天赋同样重要,而真正的传奇,永远属于那些在追梦路上永不言弃的人。(通讯员 严嘉瑜)

“要拍就拍个好玩的”

婺剧“戏精”勇闯“浙BA”

本报记者 华雨晨

近日,一首专为“浙BA”创作的婺剧加油歌新鲜出炉。

婺剧是我国古老的戏曲剧种,俗称“金华戏”,至今约有五百多年的历史,如今遇上“浙BA”,不断地推陈出新,在MV的小剧场中,浙江婺剧艺术研究院(浙江婺剧团)的演员们自编自导,以婺剧经典桥段《三打白骨精》为灵感,创作了一首好听好玩的加油歌。

说起这首歌的创作契机,小剧场中白骨精的扮演者、浙江婺剧艺术研究院(浙江婺剧团)艺术指导室副主任陈建旭表示,“当时我们受邀为‘浙BA’唱一段婺剧加油,并创作了歌词,我们就着歌词套用了婺剧的曲牌,大家一拍即合,很快就创作出来了。”陈建旭回忆,创作灵感大爆发,差不多几个小时就搞定了。

接下来就是演绎了,“要拍就拍个好玩的,能吸引年轻人。”陈建旭亲自上场,反串白骨精,后面跟着4个小妖,大家穿着戏服、打着响指,唱起戏腔。他的徒弟张晓峰兼职编导,同时扮演唐僧,带着取经四人组在球场打起了篮球。唐僧与孙悟空对抗,先念一段紧箍咒把徒儿放倒,轻松过人投篮得分。

“拍的时候肯定笑场了,为了推广婺剧和给‘浙BA’加油大家都觉得很开心。”陈建旭说道。不仅如此,剧团里的演员还走进“浙BA”赛场,登台表演婺剧名段《宗泽》(抗金名将)、《婺韵芳菲》等为球员们加油助威。

本周日,金华队将在主场迎战杭州队,婺剧小剧场也更新了,演唐僧的张晓峰又换上了许仙装扮,被小青和白娘子拉着预测谁会赢。一个说“姐姐让问”,支持金华队,一个说自己是杭州人,支持杭州队,最后谁猜得准,我们拭目以待。

