

以运动形式走进新学期 民警叔叔教“打靶”，跟校长、家长PK 篮球

本报记者 孔乐佳

又是一年开学季，省内多所中小学校不约而同地将体育元素作为开学日的“重头戏”，鸣响新学期的“发令枪”。

组队打“校BA”

在浙江省教育科学研究院附属实验学校，一场跨越年龄的“校BA”热烈开赛。

体育馆内，两支八年级学生队分别迎战校长队与家长队。赛场上，校长敏捷抢断，家长精准传球、学生犀利突破，赢得场边阵阵欢呼。这一刻，无关年龄和身份，只有对篮球的热爱。最终，两支学生队双双获胜。

第一次与校长打球的孙浩冉以一记漂亮的背投得分引爆全场，连校长们都为他鼓掌。“我平时常练这个动作，有信心投进。”他称赞校长“投篮准、防守‘凶’”，自己也打得非常过瘾。“不管对手是谁，我都全力以赴，这才是篮球的意义。”

作为校长队中唯一的女性球员单立娜感慨，“校BA”打破了身份边界，“脱下正装、换上球衣，平时因身份而产生的距离，在球场上

消失了。”

省教育科学研究院附属实验学校党总支书记朱男也表示：“能和孩子们玩在一起，是做老师最大的幸福。”

打响开学“第一枪”

绍兴市上虞区鹤琴小学教育集团天香校区为一年级新生准备了一场特别的入学礼：校园内“改造”了上百处趣味体育游戏区，还引入AI电子枪打靶和无人机操控等体育器材，并邀请派出所民警现场指导。

副校长王光军介绍，学校希望借助科技与体育，激发学生的强国梦，培养爱国精神与国防意识，同时通过难忘的开学活动，让孩子对校园生活充满憧憬。

新学期，学校把新建的无人机操控室和电子射击场作为国防教育与竞技体育的训练基地，将无人机和电子射击纳入体育课堂，并组建社团，开展班级和年级之间的竞赛。

挑战“校园吉尼斯”

9月1日，“校园吉尼斯”挑战

赛在杭州师范大学附属丁兰实验学校上演。除了分年级开展跳绳、仰卧起坐等个人赛，检验学生在暑假期间的锻炼成果外，还安排了亲子赛，邀请家长与孩子一同参与乒乓球、篮球、接力跑等项目，共享亲子运动时光。

自2019年2月起，学校开始举办“校园吉尼斯”挑战赛。每一届体育项目都在不断创新。所谓的“校园吉尼斯”，并非追求学生要有多快、多强，而是鼓励他们与过去的自己比较，看看是否有所进步。

“没想过开学第一天可以不用上课。”一年级新生杨奕辰激动地说。杨妈妈尽管穿着裙子，也在赛场上铆足劲奔跑。她说：“第一次参加这样的开学活动，感觉特别有意义。”

学生金宸伊的爸爸非常享受与孩子运动场上并肩作战的快乐。“作为家长，我们不想错过孩子的成长时刻。这类活动不仅能增进亲子感情，也很有意义，我们非常支持学校继续举办。”作为“校园吉尼斯”的常客，金爸爸还表示，每年参加不同的体育项目，既有挑战，也增添了许多新鲜感。



做操“去班味儿”，“60后”到“00后”一个都不能少

本报记者 陆英健

伸展、扩胸、踢腿、弯腰，每个动作都规范有力、整齐划一，8月30日，在台州市路桥区文体中心，浙江省第五届体育大会第九套广播体操（工间操）比赛正在进行，比赛项目包括广播体操和工间操两部分。不管上了年纪的“奶奶辈”，还是即将开始新学期的“学生军”，各支队伍统一队服、形象靓丽、精神饱满，随着音乐的节拍伸展四肢，每个动作都标准规范、舒展优美。

比赛中，各队在规定动作的基础上，还在前奏部分精心创编了独特的人场造型和变化多样的队形，为比赛增添了不少亮点。工间操比赛的各队则自选了风格各异的曲目。

宁波代表队斩获两个特等奖。队伍领队、宁波市体操协会副主席李贻涛说，赛事的意义不仅在于荣誉，更是通过与全省各地队伍的交流，为宁波进一步推广广播体操、丰富市民健身选择提供借鉴。

“我们看到队员们展现出的动作水平非常高，明显是经过一段时间训练的结果。”赛事副裁判长沈宏伟介绍，广播体操对身体的腰腹、髋、肩等部位都有好处，也是全民健身中大力推广的项目。

赛事期间，东道主路桥还准备了文旅福利：给每位运动员、领队和裁判员准备了100元的百县千碗美食消费券和20元集市消费券，并推出“运动员证免费乘船”服务。

“省五体会广播体操（工间操）落地路桥，是对我们的高度信任，更是一份责任。”路桥区文广旅体局党组书记、局长汪文菊说，路桥将继续以高标准筑牢赛事基础，全方位为五体会在路桥的后续赛事高效护航。

据悉，本次比赛涵盖了来自全省11个地级市、行业（系统）、企事业单位等多个层面的19支队伍近400名选手，年龄跨度从“60后”到“00后”。



肌肉秀

8月30日，2025年温州市第十二届健美健身锦标赛在温州云天楼长成云悦酒店举行，来自全市各地7支代表队和1支丽水市代表队共200多人轮番上阵，大秀肌肉。

（通讯员 魏华）

富阳篮球：热爱的接力，半世纪的传承

一年1500场比赛 百村赛成为基石

（上接1版）不止于常绿镇，富阳各地的篮球氛围也非常浓厚。富阳区篮协副主席、富阳队技术顾问方达夫记得，十多年前说富阳一年能办一千多场比赛，很多人都觉得不可思议。“那时很多县一年也就一百多场篮球赛。这几年，富阳的篮球氛围更好了。”据富阳区文广旅体局统计，富阳每年进行的乡镇（街道）、行政村、网格等赛事多达1500场。

在富阳，你可以和任何一个人聊篮球。场场爆满的百村篮球赛赛场上，那些对胜利的渴望、面对困难时的坚韧不拔，都在诉说着：为热爱拼尽全力的纯粹快乐与满足，多么了不起。

在“浙BA”举办的同时，富阳的百村篮球赛也进入了最后的决赛阶段，这场从7月初开始的富阳区第七届百村篮球赛，共吸引112

支村队，1344名球员参赛，将进行260场比赛，创历届之最，是真正意义上的“百村赛”。

对富阳队来说，百村赛更是“黄埔军校”。“队里不少队员打完这场（比赛）还要去参加百村赛，队员和教练加起来得有十多个人。”方达夫说，富阳特意将百村赛和“浙BA”在时间上错开，起到以赛代练的效果。

“论个人能力，上城、萧山有不少队员的个人能力其实都比我们强，但篮球是团队游戏，我们的团队配合就是从一场一场的百村赛中打出来的。”

草根特色 成为人气密码

“浙BA”有多火？根据第一阶段的数据显示，富阳15家主题市集，累计吸引人流11.8万人次，累计销售额达500万元以上。每当有比赛的晚上，富阳主要商业综合

体的客流量增幅明显，营业额较平时少则增长10%，多则超过30%。

而对于这一点，章炬、孙江豪等人的感受更加直接。以前，他们打百村赛，只有村里人，还有一起打过球的人会认识他们，现在，他们出门吃饭，被球迷认出和求合影、求签名的频率明显高多了。比赛结束，当球员走出赛场时，还有不少球迷等在球员出口，只为和他们说一声加油，或者合影。

事实上，富阳此前还有一支在省内小有名气的球队——山羊永通，2024年7月山羊永通在两回合胜负制的浙超联赛总决赛中，力克台州司太立，成为首支两次问鼎总冠军的球队。这对于浙超来说是非常了不起的成绩，但是在方达夫看来，对于老百姓来说，“‘浙BA’是我打比赛”，更加草根，更接地气，这也正是老百姓爱看的原因。富阳人对篮球的热爱，不仅在赛场上，更在田间地头的每一块球场上。