第六次世锦赛之旅带伤摘银

陈雨菲站上决赛场已是胜利

本报记者 陆英健

8月31日，在2025羽毛球世锦赛女单决赛中，浙江选手陈雨菲不敌山口茜，收获巴黎羽毛球世锦赛女单亚军。

这是陈雨菲的第六次世锦赛之旅，也是为国羽女单追回阔别14年之久的世锦赛冠军的重要一战。在此前同山口茜的多次对阵中，陈雨菲总战绩为13胜21负，不过在最近三次的交锋中，陈雨菲都取得了胜利。

此前在半决赛，陈雨菲遭遇本赛季六冠加身、现世界第一的女单选手安洗莹，先下一城后她在第二局开局阶段一次后场回球时不慎崴脚。经过与队医短暂交流，陈雨菲重新回到场上。咬牙坚持抢到一张决赛门票。状态大火的安洗莹本赛季几乎战无不胜，一共3次失利2次来自陈雨菲。安洗莹对她表示了尊重，称其在受伤的情况下仍坚持完赛，是一个非常优秀的选手，值得自己学习。

决赛开始前的那一刻，陈雨菲在场上跺了一下打满绷带和护具的右脚，只希望能够在场上如常跑起来。可惜一切都不如她所愿。她试着通过呐喊不断释放那份情绪，但最终还是没能创造奇迹。

赛后，陈雨菲几度哽咽。“整晚都没怎么睡着，决赛前吃了八颗止疼药，可是并不是效果不够好，跑多了又会痛。”从来在赛场上都不轻弹眼泪的陈雨菲，比赛结束后依然难以平复心情。稍加调整后她正色道：“我还是很开心能站在决赛赛场上，虽然有一些问题，但是我觉得我还能走，还能站在场上，那我就想再去争取一下。”她表示，虽最后结果有些遗憾，但这次整体表现还是不错的，要肯定自己一下。

2017年格拉斯哥，19岁的陈雨菲首次登场世锦赛，打进了四强，在半决赛中输给了印度名将辛杜。从那之后，这些年陈雨菲在世锦赛上共夺得过一次亚军和三次季军，唯一打进决赛的一次是2022年，决赛中输给的正是这次世锦赛决赛中的老对手山口茜。这次可以说是她离梦寐以求的世锦赛冠军最近的一次，可惜结果事与愿违。

陈雨菲昨日在社交媒体发文：“我觉得我站起来了，具备拿到冠军的实力。我会继续往上走，世锦赛年年有，大不了就明年。”自今年3月重返国际赛场以来，她先后获得瑞士公开赛、亚锦赛、泰国公开赛、新加坡公开赛以及中国澳门公开赛女单冠军，更是在新加坡公开赛上终结了宿敌安洗莹赛季27连胜的不败纪录。还在5月初帮助国羽实现了苏迪曼杯的四连冠，自己的世界排名迅速回升至第4。事实证明，她的世界大赛经验与执行力仍然是顶级，仍是国羽乃至世界女子羽坛顶尖集团行列的一员。

CFP供图

江山上演“浙江德比”，带来“青春篮球风暴”

本报记者 毛佳琦

本报讯 8月30日，2025李宁杯浙江职业篮球对抗赛在江山虎山运动公园篮球馆打响，浙江广厦男篮与浙江稠州男篮上演“浙江德比”，最终浙江广厦以71:68获胜。

本场比赛，两支球队的年轻球员成为了球场最大的亮点。浙江广厦一众刚刚注册一队的小将获得了上场时间，特别是侯孟泽、崔新泉、周可梵3人获得充分的锻炼。锋线球员赵嘉仁伤后复出。而浙江稠州除了小将张飞龙之外，其他球员都是之前赛季就注册但在联赛中难以获得上场机会的年轻球员，为球迷带来一场活力满满的“青春篮球风暴”。

本场比赛，大伤初愈的赵嘉仁上半场就在三分线外屡屡命中，用火热的手感宣告了自己的回归。主教练王博表示，“嘉仁的表现出乎我的意料，我们应该给他时间去熟悉赛场。”最终，赵嘉仁全场拿下20分，给自己的复出交出了一份不错的答卷。“伤愈后第一次打比赛，场上的一些情况还需总结，身体还需继续恢复。”赵嘉仁说。

浙江广厦另外一位小将王欣瑞在攻防两端表现出色。经过几个赛季的洗礼，新赛季王欣瑞将成为队伍1、2号位国内球员的第三选择，甚至在小个阵容中会出现在3号位，用他外线的火力来帮助球队。这场比赛后，浙江广厦队内年轻球员将会参加2025全国U21青年篮球锦标赛，全队的训练还是将以提升个人能力和体能为主。

浙江稠州方面，小将张洪硕和周怡杉联手贡献了球队三分之二的分数，特别是张洪硕在内线表现不俗，期望球队主帅丁伟新赛季能够给他更多的时间，让他在球场上展现自己的能量。比赛结束后，浙江稠州全队将开赴义乌进行队内训练。俱乐部总经理方俊告诉记者，未来，球队还是以备战全运为主，球队驻扎在义乌，会多跟附近的球队进行封闭的交流赛希望通过交流赛的形式，让球队阵容进行进一步的融合。

浙江两小将助中国女排卫冕亚东锦标赛

本报记者 陆英健

本报讯 8月31日，在2025亚洲东区女子排球锦标赛决赛中，中国队战胜中国台北队，成功卫冕冠军。浙江女将季雨潇和黄怡维随队出征，表现可圈可点。

由于本届东亚锦标赛与世锦赛有档期冲突，参赛队伍从去年8队缩水至6队，但赛事竞争强度并未因此大打折扣，参赛队大多派出一线成年阵容。

身为球队主攻线上的重要轮换，季雨潇这次比赛中也将自己的进攻才华展现得淋漓尽致：在主教练谢激扬几乎每场都安排全员轮换的情况下，季雨潇每场都能成为球队前4得分手，在半决赛对阵中国香港的比赛中更是拿到全队第二高的10分，扣球、发球、拦网、接一传各个环节都有模有样。“因为之前就和这些队友们配合参赛过一次，大家彼此之间有了默契。”季雨潇说，相比于以前，国际赛场让自己的心态更加成熟，希望在之后的比赛中做到更多球队需要的事。

黄怡维是本次名单中增补的两名队员之一，她此前就入选过U21女排国家队的集训名单。在队伍拥有多名出色副攻的情况下，黄怡维的出场时间大大压缩，但她仍在有限的机会里发挥出了自己的特点。她表示，自己有很多收获，接下来会把这次学到的东西运用到之后的训练和备战中去。

接下来，两位小将将回到浙江女排U20队继续备战第十五届全运会排球项目比赛，她们在今年4月的资格赛中表现出色，提前两轮确定了决赛资格。“这是我第一次参加全运会，目标就是尽可能走得远一点。”季雨潇说。

积极备战，全运U20男足小将闯过夏训关

本报记者 谢嘉伟 潘笑坤

对于广大浙江球迷们来说，今年粤港澳全运会期间最值得关注的，便是浙江U20全运男足的表现。这些代表着绿城青训“优秀出品”的新一批小将，将在全运会期间拿出怎样的表现，是否能够继陕西全运会之后实现卫冕，成为不少人的期待。

近日，记者在中泰基地见到了这支刚刚结束U21联赛和外训的队伍。

在今年6月初结束的全运U20男足资格赛中，这群小将以2胜1平1负的战绩，小组第二顺利晋级。这样的不错战绩，在主教练王政眼中却并不满意。

“纵观整个资格赛，队伍暴露出诸多问题。”王政表示，资格赛结束后，俱乐部对队伍做了总结和剖析，队伍也利用之后出国拉练的机会进行了非常好的补足。特别是在夏训期间，队员们得到了有效的锻炼，例如在高温天气下的体能提升、对抗强度的提升，这些都在之前进行的U21联赛中得到了较好体现。

记者注意到，在当天的训练中，队员们不仅进行了各类体能、技术训练，还在训练即将结束时拉开架势，进行了一场小型对抗赛。两个小时的时间里，气温不断升高，但队员们依旧展现出极佳的竞技状态和体能水平。

“足球是一项强对抗的运动，离开了身体，那么一切技战术都无从谈起。”王政表示，进入夏训阶段时，最基础的体能提升就是队伍首要目标。“有时候一堂课能练到4个小时，我们并非刻意地追求训练时长，而是当训练强度和训练量达不到时，只能延长训练时间，力求训练的保质保量。”

队员叶道鑫曾在2023年和队友们一起，摘得中青赛U17组别冠军，此次即将和队友们踏上U20全运赛场，他表示非常期待。“通过这两年的训练比赛，我认为自己的心态更加成熟了。”叶道鑫表示，特别是今年夏训，队伍着重于体能方面的训练，但对于大部分运动员来说，体能训练都是比较痛苦的，但也是非常重要的一块训练内容，自己和队友们都咬牙坚持下来，每天都认真完成每一堂训练课，希望这些提升能够帮助他们在全运赛场上有更好发挥。

接下来，队伍将前往山东进行下一个阶段的训练。王政向记者介绍，在打好体能基础之后，下一阶段的训练将着重提升防守的硬度和水平，为最终决赛阶段比赛打好防守基础。