严子怡一枪锁定洲际赛女子标枪冠军

本报记者 余敏刚

本报讯 9月7日,2025年世界田联洲际巡回赛(金标)北京站在国家奥林匹克体育中心收官。中国队在本站比赛中共收获4枚金牌,其中,浙江姑娘严子怡在女子标枪决赛中以64.46米的成绩摘得桂冠,另一位浙江选手戴倩倩获得铜牌。

作为世界田联旗下高规格田径单日赛,同时也是东京田径世锦赛前的重要练兵机会,本站赛事吸引了来自全球20余个国家和地区的百余名顶尖田径运动员参赛。不过在女子标枪项目上,并未吸引太多国际顶尖选手参与女子标枪项目角逐。两位主要外籍选手——日本的山本由纪和澳大利亚的麦肯齐·米尔恰雷克,最好成绩都未超越60米。

严子怡在决赛首轮便掷出64.46米,奠定胜局。尽管后续尝试未能更进一步,她仍凭借这一出色发挥轻松夺冠。"整体感觉还不错,找到了自信。"严子怡赛后告诉记者,与今年参加的长三角钻石联赛等国际赛事相比,本次比赛在起跑、发力等环节的表现令她较为满意,她给自己打出了85分。

本站赛事对于年仅17岁的严子怡来说,是一次宝贵的世界大赛锻炼机会。在今年8月初衢州举行的全国田径锦标赛中,严子怡曾投出65.89米,再次刷新了世界青年纪录,同时这一成绩也超过了日本选手北口榛花在巴黎奥运会上夺冠的65.80米的成绩。尽管表现亮眼,但由于未满18岁,她遗憾无缘今年的东京世锦赛以及年底的粤港澳大湾区全运会。

对于弟子的表现,卢秀荣教练表示,严子怡目前仍处于伤病恢复阶段,本次比赛重点是帮助她调整步点,尝试更高点位的出手,并力争在接下来的全国田径冠军赛中实现新突破。

对于未来的国际大赛,严子怡对2年后的北京田径世锦赛充满期待,那将是她的首届成年组世锦赛。"今年已经突破了65米,相信未来还能展现更好的自己。"严子怡如是说。

决战澳大利亚,王钰栋能否"扛"着队伍出线

本报记者 谢嘉伟

王钰栋 CFP供图

9月9日晚19:35,U23亚洲杯预选赛D组即将上演最终对决,U22国足与澳大利亚的比赛结果将决定小组头名。对东道主而言,这场比赛既是11个净胜球后的真实战力检验,也是打破12年对阵澳大利亚"不胜魔咒"的一个良机。值得关注的是,本场比赛国足小将们必须要拼下积分,一旦比赛告负,最终队伍将丧失出线的主动权。

从前两场比赛情况来看,面对弱旅本该"一路畅通"的国足却在比赛中"磕磕绊绊",特别是在面对北马里亚纳群岛这支在FIFA国际排名之外的业余球队时,上半场居然鏖战至补时最后时刻才取得一粒进球。不难看出这支队伍虽然经历了一段时间的磨合,但是在技术、配合以及心态上的低迷。

对于一支球队来说,面对低迷时刻,就需要"球星级"的人物前来救场,而王钰栋则很好地扮演了这个角色。在他上场之后,U22国足的整体进攻被大大盘活,不仅打入了3粒进球,还完成了2次助攻、2次策动,一人独造7球。

不仅是进攻层面,王钰栋出色的个人发挥,也让他在心理层面成了队伍的"定海神针"。最典型的是第73分钟,蒯纪闻和向余望精彩的二过一配合后,取得了第6个进球,而此前蒯纪闻一次次突破后被抢断,向余望更是错失了多次绝佳机会。如果没有王钰栋打开局面,让队伍整体的焦躁情绪平复的话,那么比赛情况可能走向截然不同的局面。

与澳大利亚的决战,王钰栋在赛前表示:"澳大利亚队是一支强队,但我们也不惧怕对手,还是要在场上尽可能发挥出特点,力拼对手。"而进入正式比赛,王钰栋成为对手"重点照顾"的对象可以预见,这也给教练组提出新课题,那就是在王钰栋被限制的情况下,如何通过战术布置能够给予王钰栋发挥空间,并且使其能够和其他球员形成连线。

从目前来看,澳大利亚的优势在于身体素质,而不在速度,故此攻防转换效率或许将成为国足的破局点。以速度著称的王钰栋,其穿插跑动与拜合拉木在边路的强度将成为反击利器,需要在前场承担更多的串联职责。

此外,在首场亚预赛中,王钰栋曾遭遇一些伤病,导致比赛尾声被换下场,第二轮其未能首发也是主教练安东尼奥出于保护目的。此次中澳之战前,王钰栋对于自身伤病状况也作出回应,表示:"恢复得不错",这一好消息也意味着他在今晚的比赛中能够更好地"扛起"队伍的比赛。

16岁浙江少女3天2金闪耀成都

本报记者 毛佳琦

本报讯 9月7日晚,2025年全国游泳锦标赛进入第三个比赛日决赛项目争夺,浙江温州16岁小将毛奕菡在女子1500自由泳比赛中以16分09秒87强势夺冠,3天之内为浙江代表队连夺2金。

预赛中,毛奕菡以总分排名第一的成绩强势晋级。决赛中,她顶住了一众专长于长距离游泳的选手的冲击,最终站上了最高领奖台。值得一提的是,此次夺冠毛奕菡大幅提升了自己的个人最好成绩,16分09秒87的成绩比去年她在冠军赛时快了8秒08。

赛后,毛奕菡有些腼腆,表示自己也没想到能拿到第二块金牌。"当时只想着全力去游。"毛奕菡透露,赛前教练给自己说了很多,这是自己在比赛中坚持下来的原动力。"比赛的战术就是先跟着游,等对手速度掉下来,再往上追。"

出生于2009年的毛奕菡,来自温州市鹿城区,2015年10月进入温州体校游泳队训练,2022年2月输送至浙江省游泳队,由汪海波教练带训。进入省队训练一年后,未满14岁的毛奕菡首次参加全国游泳冠军赛,就获得了女子800自由泳的亚军,成了当时浙江泳军的一匹"黑马"。汪海波一直很看好毛奕菡的发展,早在2023年冠军赛期间跟记者交流时就提及毛奕菡的出色表示和优秀潜质。

这次全锦赛,汪海波也是为小毛"操碎了心"。赛后复盘比赛时,汪海波表示毛奕菡在决赛中途与对手拉开了差距,对她来说就更好游了。"如果李冰洁、杨佩奇等更具竞争力选手在场,跟不住的话就不稳定了。如果能跟上一流选手的节奏,比赛成绩就会好很多。"

"如今她懂得朝着更高的目标去努力了,唯有自己想要去进步,才会有好的结果。"在汪海波看来,毛奕菡具备在国际舞台竞争的潜质,在身高以及肌肉类型、心肺功能等几个硬性条件都有着不错的基础。"随着身体素质的成长她也会变得更强,未来在比赛中会做得更好。"

接下来,毛奕菡还有800自和400混的比赛,希望她能带来更多惊喜。

宝鸡羽毛球大师赛孙超、胡哲安包揽金银

本报记者 陆英健

本报讯 北京时间9月7日,世界羽联世界巡回赛超级100赛事——2025年中国(宝鸡)国际羽毛球大师赛收拍。中国羽毛球队派出一众年轻选手参赛,最终收获3金5银。其中,两位浙江小将孙超、胡哲安在男单决赛成功会师上演"浙江德比",最终孙超2:0战胜胡哲安夺冠,这是孙超本赛季继瑞昌大师赛后收获的第二个巡回赛冠军。

19岁、世界排名第95位的胡哲安与22岁、世界排名第269位的孙超,少有地在巡回赛赛场隔网相对。比赛经验更加丰富的孙超心态稳定,两局开局比分落后时都一直稳扎稳打,逐渐将比分追平,关键分上也打得更加果断,而胡哲安整体发挥偏紧,未能打出自己应有的进攻水平,错失赢球的机会。

两位小将都是浙江羽毛球队出产的单打好手:孙超今年状态不俗,4月的全国羽毛球单项冠军赛决赛战胜刘洋名宇夺冠;中国瑞昌大师赛决赛中,又战胜浙江队队友周新宇,夺得职业生涯首个羽联巡回赛男单冠军。本次比赛他多次上演逆转好戏,心理素质和调整能力可见一斑。

胡哲安今年更是进入国家队一队并开始征战巡回赛,上个月的澳门公开赛中他止步男单八强,当时就提到自己关键分的心态波动问题,强调需加强前半场技术稳定性。希望他在之后的比赛中能够继续磨炼心态,更好发挥个人实力。