白天绘图夜晚投篮
衢州队方啸天库里附体

9月6日,“浙BA”城市争霸赛衢州队主场77:71战胜宁波队,11号方啸天狂砍3分拿下全场最高33分,被球迷亲切地称为“库里附体”。

“赛前没有预料到这个成绩,赢球大家都很开心。”赛后,方啸天表示,“主要是靠团队,大家都很拼,在对手追分的时候我们也咬住了比分,最终拿下了胜利。”他说,赛场上不仅要放开手脚打,拼尽百分百的力,更离不开队友们的全力配合。

身高1.86米的方啸天,在“浙BA”比赛中凭借三分球场场高光,被队友们视作“定海神针”。这个在球场上叱咤风云的得分手来自衢州城投置业公司下属子公司管卫建设,日常工作是在办公桌前绘制排水管道修复图纸。

“做图纸测绘就是要心细严谨,每个数据都可能影响后续的施工,不能马虎。”作为一名图纸测绘员,他盯着电脑屏幕,指尖灵活地在键盘上移动,仔细标注每一个数据。这份工作练的专注力,到了篮球场上就成了他的“杀手锏”。每次投篮时,他总能排除干扰,把注意力牢牢锁定在篮筐上。就像绘制图纸时不漏掉任何一个施工节点,他在球场上总能找到出手的最佳时机,那种稳稳命中的感觉,和完成一张精准的图纸时的踏实格外相似。

赛场的高光时刻少不了平时的日积月累。为了保证投篮的精准度,方啸天每次都会进行200次的定点投篮训练。“菜就多练嘛!练得多了,就有肌肉记忆了,即使是遇上高强度的对抗,动作也不容易变形。”方啸天说。

球场上的凌厉作风,源自12年的篮球积淀。23岁的方啸天,从小学六年级开始就跟着高年级同学一起打球,篮球场似乎成了他的“第二个家”。“最开始是看NBA,科比单手抓球,变相突破、急停跳投的动作太精彩了。”方啸天笑着说道,“那时一直模仿科比的动作,但是老学不会,后来慢慢有了自己的特点。”

进入大学后,方啸天加入校队,在那里知道了篮球不只是个人投篮,更需要团队配合。这份对篮球的热爱,在方啸天参加工作后也未曾中断。他顺利加入了公司篮球队,实现了工作与爱好的平衡。去年,他和同事们组队征战衢州市“劳动杯”职工篮球赛,一路“杀入”八强,不仅为公司捧回了荣誉,更借着篮球这个纽带,更好地融入了团队。

“篮球让我认识了太多朋友。”方啸天感慨道,这种因篮球结下的情谊,在“浙BA”的赛场上有了延续。

(通讯员 洪杭萍 胡志成 占昱 洪纲)

团队协作是底色
杭州消防员沈许斌火力全开

近日,“浙BA”城市争霸赛第四轮杭州队主场迎战湖州队,最终以98:66大比分战胜湖州队。其中,来自临平的15号球员沈许斌积极抢拼,有着不俗的表现。赛后,沈许斌表示:“除了体能和团队配合方面我们更强一些,最主要还是因为主场作战,大家都比较兴奋,拼劲十足,现场观众也给了我们很大的信心。”

作为杭州队前两场比赛中的首发队员,沈许斌本场比赛在第二节替补登场,关键时刻以一记强势篮板将比分反超。回想起那一刻的心情,他表示:“只要能帮助到球队就好了。”在此前的比赛中,沈许斌凭借强大的抢板能力,多次被解说称为“最实用的球员”。在本场比赛中,沈许斌仅上场12分钟就拼下了11个篮板球。“没有什么秘诀,就是积极,敢拼敢抢,只要杭州队能赢就行。”他说。

赛场上,沈许斌和队友们传球配合;赛场下,这位酷酷的小伙是东湖街道上环桥微型消防救援站的一名消防员。只要接到出警任务,他和战友总会第一时间冲向现场。虽然训练和值班占据了他大部分时间,但一有空闲,沈许斌就会走进熟悉的球场练习,保持自己的手感。“打球和我的工作有共通之处,最重要的就是团队协作。”沈许斌说,“这也让我更加珍惜场上场下的弟兄们。”

在此前“浙BA”预选赛杭州东部赛区的比赛中,沈许斌名列得分、助攻双榜前列,篮板数更是一度霸榜全省第一。作为团队主要得分手,沈许斌心里只有一个念头:在家乡球迷面前打出精彩的表现。尽管带伤上阵已成为常态,可是只要进入比赛状态,沈许斌就火力全开了:“越打越起劲,根本感觉不到疼痛。”他说,刚接触打球时,自己的体重有220斤,十多年打下来,人也瘦了,个子也长了。奔跑、跳跃、抢断、投篮,只要上了球场,就感觉是一个“崭新的自己”。

沈许斌表示,最近的目标就是继续在“浙BA”的赛场上为杭州队贡献力量:“不仅仅是为了自己,我要在赛场上展现临平的风采,不辜负大家对我的期待。”

(通讯员 钱昕雯)

队伍中唯一80后
温州杨希龙成球队定心丸

近日,在温州体育中心体育馆,“浙BA”温州队主场迎战嘉兴经开区队,经过四节激烈鏖战,温州队最终以95:55力克强敌,终结了对手九连胜势头,拿下本阶段赛事四连胜。

四连胜的背后,是一支数据和精神兼备的团队,其中那个37岁却依旧活力满满的老将杨希龙,成了温州队不可或缺的“定心丸”。现场,杨希龙一记魔术师式传球助攻更是赢得现场阵阵掌声,被观众津津乐道,直呼“球传得妙,队友接得好”“有勇有谋”。

赛后,当球迷称之为“魔术师约翰逊”时,杨希龙连连表示:“没有没有,大家打得都很好。”杨希龙强调,取胜的背后离不开赛前教练组准备工作到位,以及场上队员之间的合作。“我们赛前不仅分析了对手的比赛录像,做了良好的沟通,还做了许多配合训练。”杨希龙说。

有人说“温州队的名单,年轻得能开练习生发布会”——24名球员里,00后有17个,90后6个,80后只剩杨希龙一人,但他表现出来的实力,却让人刮目相看,这一点从每场比赛后的评论区便可见一斑——“定海神针,实至名归”“宝藏老男孩”……略带调侃的留言让人忍俊不禁。

但凡顶梁柱杨希龙上场的时候,球队的节奏立刻流畅起来,进攻像是插上了翅膀。因此,温州队主教练娄坚强给杨希龙封了个“队魂”的称号,称他的篮板和助攻,把全队都串联起来了。他经历了无数比赛的拼搏与挫折,懂得如何在关键时刻稳住军心。“队里这些年轻队员都非常信服他,以他为榜样,都听他的。”娄坚强说。

面对点赞,杨希龙表现得十分谦虚:“我们经过一个多月的磨合,现在配合度已经慢慢提高,反正接下来的比赛我们再接再厉。”他和队友们将用实力捍卫城市名片。

(通讯员 孙坤 王赛珍 毕建钢 董光耀)