体坛报

2025年9月
星期四
农历乙巳年七月二十
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

11

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5107号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

十年铸锋芒,浙一剑冠全国

本报记者 潘笑坤 易龙吟

9月9日,在江苏无锡举行的2025年全国击剑锦标赛暨全运会预赛(第三站)女子花剑团体决赛中,由傅莹莹、黄梓妍、张茹萍、林晓湄组成的浙江队以37:33力克广东队斩获冠军,实现了浙江击剑项目在全国成人组比赛中金牌"零"的突破。

决赛逆转 顶住压力展现"大心脏"

决赛过程跌宕起伏。前两局,双方战成6:6平,随后浙江队始终保持着微弱领先。转折出现在第八局——广东队吴培林打出单局10:4的强势反击,将总比分反超至32:29。关键时刻,压轴出场的傅莹莹顶住巨大压力,在决胜局中连续得分,不仅迅速追平比分,更在最后时刻连取4分,一举锁定胜局。"开局时挺兴奋的,不过最后一局打得还是有些保守,有些不果断。"黄梓妍赛后表示,在队友和教练的鼓励下,自己最后还是顶住了压力,领先两剑交给了队友,相信团队最终能够获得胜利。

坚守拼搏 从"0"到"1"的成长之路

浙江击剑队的发展历程,可谓一波三折。1984年首次在长兴县的省体育训练基地建队,3年后无奈解散;1991年重新组建,却在1994年再度中断;直至2015年第三次建队,浙江击剑才真正走上正轨。十年磨一剑的坚守与拼搏,让浙江击剑队从无到有,从弱到强。"我们曾拿过青年组团体冠军,但成人组全国冠军,这是第一次。"主教练胡卉感慨道。这支队伍最初从江苏多地选拔了15名有潜力的队员组建而成,直到上一届陕西全运会才首次亮相全国大赛舞台。

为备战本次全国锦标赛,队伍做足准备,不仅外出集训,还邀请外省队伍来到省射击射箭自行车运动管理中心进行交流比赛。胡卉自2018年开始执教花剑项目,与队员一起克服了基础薄弱、人才匮乏等困难。当年,队伍便在全国击剑冠军赛总决赛上获得女子花剑团体亚军,此后几年队伍不断磨炼,直至今日问鼎。"队伍非常团结,训练和生活氛围就像一个大家庭。"胡卉表示,这种凝聚力是成绩提升的重要保障。此外,女队常年与男队共同训练甚至进行男女对抗,在实战中显著提升了女队员的技战术水平。

体系支撑 项目迎来发展新阶段

在胡卉看来,这一历史性突破离不开浙江近年来构建的多层次人才选拔和培养体系。浙江建立了包括地市集训队、体校重点队伍(如宁波体校的重剑项目)在内的专业训练网络,并积极推动与社会俱乐部、学校的合作。如金华金东区与学校合作选材,拓宽了选材渠道,夯实了人才基础;绍兴市通过"体教融合"模式,与市奥体中心、击剑俱乐部签订合作协议,采用"区队校办"方式推进"进校选材+专业训练",在上届省运会中取得了3金2银的优异成绩。

培训市场的蓬勃发展也让击剑项目在青少年中的普及度显著提升。各地赛事日益频繁,除了省级联赛、冠军赛,多个地市也创办了自己的系列赛,击剑人口呈现"井喷式"增长。据统计,目前杭州已有十余家击剑培训中心,仅开在省黄龙体育中心的一家击剑馆就有超千名学员,年龄覆盖从4岁到50多岁。不少中小学通过"击剑进校园"活动开设社团课程,以免费或低收费方式推广击剑运动,为项目可持续发展注入新的活力。

四冠王

9月10日,2025年国际射联射击世界杯宁波站决出了男子10米气手枪金牌,中国选手胡凯以242.3环拔得头筹,实现今年世界杯男子10米气手枪项目上的四连冠。

组委会供图

>>>更多内容详见8版

浙BA 草根球星的AB面

详见3版

足球人才培养,台州这所学校有何秘诀

详见6版

(2025.11.9-11.21)
距第十五届全运会开幕式59天

中国·广东|香港|澳门2025 China·Guangdong | Hong Kong | Macao

浙BA 我打我的浙BA

我的老师在打"浙BA"

本报记者 陈素琴

9月10日是第41个教师节。在"浙BA"的阵容中,有不少本职工作是教师的球员。当"球员"与"老师"两个身份在"浙BA"的赛场上重叠,这份独特的组合不仅让赛场多了份温情,更藏着对热爱与责任最生动的诠释。

杭州队陈洋:"每一滴汗水,都叫进步。"

这个夏天,杭州队的陈洋5次捧起"浙BA"单场MVP奖杯,一次次用惊人的表现征服全场——他曾单场狂砍69分,从小组赛一路横扫,到淘汰赛力克强敌,他几乎以一己之力重新定义了比赛走向。开学后的体育课上,陈洋目光望着一群正在奔跑的少年。"我从不切换身份,球场和教室,都是我的主场。"

2019年,陈洋牵头组建杭州采荷中学首个女子篮球社。他坚信:"篮球不该被定义成男生的运动,女孩们也值得拥有一个挥洒汗水、证明自己的战场。"但女生打篮球的少,更别说凑一支队伍。报名当天,只有5名女孩参与,她们紧攥篮球,连最基本的运球都不会。一个叫小楠的姑娘不小心把球砸在脚上,整张脸顿时通红。陈洋没说什么"加油",只是弯腰捡起球,轻轻递回去:"不急,我们第一步,先学会不让球砸脚。"他知道,她们需要的不是口号,是方法,更是信心。

运球不砸脚、传球到位、防守步伐……陈洋的课余时间全泡在了学校操场,他把专业球员的训练方法拆解成队员们能消化的内容,并一次次地作示范。"每一滴汗水,都叫进步。"这是陈洋最喜欢对队员说的一句话,也渐渐成为整个女篮团队的口号。之后,他开始注入战术思维,用粉笔画路线,讲解"传切时机""掩护角度",让她们理解"为什么这样打"。

陈洋始终相信,体育教育的终极目标不是冠军,而是塑造。"篮球会带你读懂团队的意义,教你如何体面地赢,也教你如何体面地输,更让你学会在压力中稳住心态,在低谷时守住信念。这些才是比赢球更珍贵的收获。"篮球不再是女孩们的负担,而是热爱与自信的源泉。她们开始主动加练,甚至自己研究比赛录像。她们享受团队之间的默契,享受用头脑赢球的感觉。曾经连运球都慌乱的姑娘,后来能在比赛中流畅发起快攻、坚决执行绝杀战术。这支从无到有的女篮队一路赢下杭州市冠军等荣誉。

(下转2版)