“浙BA”人气球员回家乡对话女篮学生军

通讯员 陈柔妤 本报记者 陆英健

9月8日，在丽水的青田县篮球联赛“青BA”小组赛开战之前，“浙BA”知名得分手倪豪凯走进青田山口镇中学，与该校女子篮球队进行了一次深入且充满活力的篮球技术交流与互动活动。

个人单场狂砍50分、末节连续四记三分球一剑封喉——随着“浙BA”城市争霸赛的进行，新晋“得分王”、丽水队核心球员倪豪凯成为了不折不扣的篮球“民星”。近日他返回家乡青田举办公开篮球活动，顺便也想来看看山口女篮这支“平民劲旅”。

山口镇中学虽是一所乡镇学校，多年来持续发力推进校园体育建设，尤其重视女子篮球项目的发展，培养了一大批优秀篮球苗子，队伍长期活跃在省、市、县级比赛，在中学生篮球界可算名声在外：先后获得过ZSBL浙江青田县中学生篮球赛初中女子组八连冠、ZSBL浙江省中学生篮球联赛（丽水赛区）初中女子组四连冠。从省赛八名开外，一路打拼到第三名，2018年更是代表浙江参加全国中学生篮球赛。2021年3月，该校承办了ZSBL第十四届浙江省中学生篮球联赛初中女子组总决赛并获得亚军，创造了山口女篮的历史最好成绩。

面对队员们充满青春气息的面孔，倪豪凯不仅分享了自己在篮球方面的实战经验与成长故事，还上场为女篮队员们细致演示和指导基础动作与战术配合。从运球的节奏掌控、传球的准确路线，到投篮的规范姿势，他将专业复杂的篮球技巧拆解为清晰易懂的教学语言，帮助年轻球员理解要领、提升技术。

队员朱禹诺在与倪豪凯进行一对一交流后兴奋地说：“这次我亲身感受到了倪老师的精湛技术，他在突破和防守方面都表现得非常出色，这让我看到了自己的不足，也明确了今后需要努力的方向。”

“刚才想认真防一下，没想到差点被她们晃倒了，真的很厉害。”倪豪凯笑着夸赞姑娘们的球技。他表示，篮球不仅仅是一项运动，更是一种团队精神和意志力的锻炼，看到这么多年轻女孩热爱篮球、坚持训练，自己非常感动。希望她们继续保持这份热情，勇敢追逐自己的梦想。

“身边有这样的榜样，对孩子们来说也是一种鼓励。”山口女篮教练雷华杰说，自己一直以来的愿望，就是通过篮球特长，让更多大山里的孩子拥有不同的人生选择。事实上，通过篮球，从这里走出的一些队员也走上了丰富多彩的道路：在今年3月的第十五届全运会篮球U18女子组附加赛中，李思琪场均拿到26.9分8.3篮板2.5助攻，帮助队伍以5胜1负的佳绩位列积分榜首位斩获全运会决赛圈的入场券，她也因此进入到浙江U18女篮；林心怡先是被南京航空航天大学录取，后被选入上海女篮；朱泮晓大学毕业后，成了温州一所学校的体育老师；季福乐目前是北京体育大学篮球专业的一名研究生；金思曼今年刚考上陕西师范大学研究生……“浙BA”如火如荼进行的同时，这支队伍中的姑娘们也在用篮球演绎着五光十色的精彩人生。

疾行如风

日前，宁波市青少年轮滑锦标赛在该市前湾新区举行。比赛共吸引了全市524名青少年选手参与。其中，镇海区代表队表现出色，在速度轮滑、轮滑球和自由式三大项目中斩获佳绩。

（通讯员 王方 王永）

海宁14岁足球小将是如何炼成的

近日，浙江省足球协会公布了U14男子足球集训队名单，来自海宁许村的14岁足球小将杨卿成功入选。值得一提的是，他也成为嘉兴市唯一一位跻身该集训队的球员。

初见杨卿时，他脸上那抹藏不住的喜悦笑容令人动容，而被阳光晒得黑白相间的皮肤，更像是一枚枚勋章，诉说着他在足球场上挥洒的汗水与执着。当被问及此次入选浙江省U14男子足球集训队的感受时，杨卿笑着说道：“算是完成了一个小目标。”

这个“小目标”的背后，是杨卿长久的热爱与坚持。“别看他才14岁，接触足球已经有10多年了。”父亲杨锋笑着说道。故事的起点，要回到杨卿3岁那年。彼时，热爱足球的父亲杨锋，总爱带着儿子去足球场边看球，绿茵场上球员们的奔跑、传球、射门，无时无刻吸引着年幼的杨卿。刚上小学时，他就主动跟父母提出“想加入校足球队”，经过两年的努力与等待，等到三年级时，他终于如愿穿上许村中心小学校队球衣；到了四年级，杨卿在海宁市青少年足球队选拔中脱颖而出，站在了更广阔的赛场；五年级时，他再次突破自我，成功入选嘉兴市青少年足球队。短短三年时间里，杨卿一步一个脚印，朝着梦想稳步靠近。

为了实现足球梦，杨卿把休息时间变成训练时光，多年来风雨无阻，但他从未因疲惫而退缩。“只要有训练的机会，他都会去参加。”杨锋说，这个暑假杨卿只休息了7天，其余时间全用来训练。有时候为了赶早训或赴外地参加集训，他常常天不亮就起床。当同龄人还在睡梦中时，杨卿已经收拾好训练装备，独自坐

车前往训练场地，“不用我们催，他自己定好闹钟，比谁都积极。”

事实上，杨卿从小就是个“运动迷”。篮球、乒乓球、跆拳道都曾是他的爱好，但兜兜转转，最放不下的还是足球。“不踢足球就难受”成了杨卿时常挂在嘴边的话，“哪怕训练结束后累得满头大汗、腿上带着擦伤，只要第二天能踏上球场，我又会变得活力满满。”杨卿笑着说。

（通讯员 顾雨晨）

省青少年赛艇锦标赛落幕

本报讯 9月8日，2025年浙江省青少年赛艇锦标赛在龙游县水上运动赛训中心落下帷幕。本次赛事共吸引了全省各地320余名青少年运动员参与角逐，设有2000米、4000米、6000米等多个男女单项及团体项目，全面覆盖青少年赛艇的核心竞技类别。

在男子6000米双人双桨决赛中，温州队选手张金涛与张世博配合默契，最终以22分58秒41的成绩率先冲线，夺得该项目桂冠。宁波队选手张煜豪表现同样出色，在包揽男子乙组2000米和6000米双人双桨两项冠军后表示：“成绩是对这两个月刻苦训练的最好回报，比赛中每一桨都充满了力量。”

嘉兴队队员王世博对此次比赛印象深刻：“住宿条件很好，餐饮健康又美味。赛道每段距离都有明确标识，整体体验非常顺畅。”

赛事总裁判长王勤铄对此赞不绝口：“龙游水上运动赛训中心的水域条件非常优越，水质清澈，环境优美，符合高水平赛事要求，是一个优秀的赛艇竞赛场地。”据了解，龙游县水上运动赛训中心凭借优质稳定的水域条件与完善的赛事配套设施，已多次承接省级水上运动赛事。本次锦标赛的成功举办，不仅为全省青少年运动员提供了切磋技艺、展示水平的平台，也有效推动了当地水上运动的普及与高质量发展。

（通讯员 叶绿丹然）

短讯

@杭州富阳

本报讯 9月8日，《2025浙江省青少年儿童跑酷（体适能）比赛竞赛规程》印发，比赛将于2025年10月11至12日在杭州富阳举办。

（通讯员 谷 娜）

@常山

本报讯 9月6日，常山县球川镇浙赣边际青少年宫正式揭牌，首届浙赣边际少儿游戏节同步举行，来自浙赣两地的近千名少年儿童在包含拳击、保龄球、射箭等体能竞技的多类趣味互动中共享欢乐时光。

（通讯员 柴奇超）