

跑完“亚洲第一楠木林”免费吃包子 五百人穿越建德“绿野仙踪”

奔跑山水画廊,9月14日,建德楠木林越野赛在建德楠木林公园鸣枪开跑。赛事吸引了来自全国各地500余名越野跑爱好者,感受建德正在全力打造的“轻极限运动之城”的独特魅力。

清晨,跑者们从充满生活气息的田野与乡村间出发,在村民热情的加油声中,踏上了这场融合自然、文化与挑战的旅程。本次的赛道堪称“移动的旅游导览图”。跑者先后穿越了田间乡道、古朴村落,继而深入山脚下森林密布的楠木林原始生态区。充满挑战的爬升段引领选手翻越山中群山环抱的千里岗山脉。最令人惊叹的莫过于山脊线上的变幻景致——天气晴好时,可清晰俯瞰千岛湖星罗棋

布的壮美风光;若遇云海,则瞬间化为云雾缭绕、天地苍茫的仙境之巅,充分体现了“穿越楠木林、翻越千里岗、俯瞰千岛湖”的赛道特色,为跑者带来了独一无二的参赛体验。

最终,男子组冠军毛健用时1小时15分12秒率先冲过终点线。他激动地分享了参赛感受:“楠木林赛段是整场比赛中最震撼的部分,穿梭在茂密的楠木林中,呼吸着这里的空气,仿佛在天然氧吧中奔跑。跑过参天古木,像是穿越到了原始秘境。”他表示,楠木林的生态环境令人惊叹,希望未来还能再来挑战这条独特的赛道。

赛后,组委会为完赛选手准备了建德地道美食——建德豆腐包,以地方风味犒劳勇士。

章先生是体育摄影迷,许多户外的运动赛都有他的身影:“每次拍完选手跑步的照片我都会去补给区逛一逛,建德的美食永远令人期待。”

从新安江的“夏日冬泳”挑战,到驰骋街巷的“建德马拉松”,再到翻山越岭的“楠木林越野赛”,建德以多元化的赛事布局,构建起一个贯穿水、陆、空域的轻极限运动生态体系。这座拥抱着新安江千岛湖的国家级生态城市,正成为长三角地区乃至全国户外运动爱好者向往的目的地。

(通讯员 叶济宁)



老顽童携手萌娃 杭州萧山赴“伽”约

本报讯 9月14日,2025年全国健身瑜伽公开赛(杭州站)于萧山临浦体育馆落下帷幕。本次赛事共吸引来自全国的55支代表队踊跃参与,设有社会组、院校组、教工组、段位组四个组别,覆盖单人、双人、集体等竞赛项目,选手年龄跨度从7岁到70岁。

本次比赛不仅是一场竞技比拼,更是一次健身瑜伽爱好者之间难得的切磋交流。

河南大学派出11名运动员参赛,其中,刘明思、鹿卓艺分别斩获男、女单人项目第一。值得一提的是,俩人还凭借近乎完美的配合,将混双第一的荣誉揽入怀中。“比赛前,看到选手取得的分数一个比一个高,我确实很紧张,生怕辜负了大家的期望。”说起最后一个参加女单比赛的场景,鹿卓艺语言中透着兴奋。“直到完成整套动作,我悬着的心才如释重负。走出赛场,一位评委老师告诉我,我胜在动作难度比较高,作品质量还有待提高,下次要注意抠细节。”

相较于比赛获奖,鹿卓艺更高兴的是,她的爸爸和哥哥也来到了现场观赛。“我和老爸在绍兴做生意,知道妹妹来临浦比赛,专程开车赶了过来。”鹿卓艺的哥哥笑着说。

同样是第一次来杭州的吴嘉薇和梁楚淇,在比赛中也取得了不错的成绩。这对来自广东培正学院的“姊妹花”,对临浦充满了好奇。“来的时候一直忙于比赛,早就听说横一村风景很美,赛后我们打算去横一村逛逛。”

随着杭州站赛事的收官,下一站国家级赛事——2025全国健身瑜伽公开赛(凤冈站)将于9月26-28日在凤冈翠湖湿地公园举行。

(通讯员 童志辉)

骑游山水画卷



9月14日,“跟着赛事游浙里”中国体育彩票2025神仙居自行车骑游大会在仙居开赛。来自全国各地的500余名选手在风景如画的赛道上展开了一场速度与激情的角逐。

通讯员 张志豪

全省羽林高手温岭追“球”运动乐



“很高兴在‘家门口’就能看到这么精彩的比赛,场上的孩子个个活力满满,太有感染力了!”羽毛球忠实爱好者乐婷丹近日带着孩子走进温岭市体育馆,为参加浙江省第五届体育大会羽毛球赛的选手们加油,并直呼大饱眼福。

9月14日,为期3天的浙江省第五届体育大会羽毛球赛在温岭收官。赛事吸引了来自全省各设区市、省级行业体协、企事业单位、体育俱乐部及个人选手组成的28支代表队,超600人同场竞技。

本届赛事汇聚了全省各地的羽毛球精英,既有经验丰富的老将,也不乏技术精湛的新秀。双

打比赛中,运动员进攻凌厉、扑救迅猛;单打对决里,选手凭借敏捷步伐与精准控球展开拉锯战。在众多选手中,来自温州的10岁选手邵晟翰格外引人注目,他也是本次比赛年龄最小的参赛者,报名了青少年组D组男单和混双项目,凭借五胜一败、二胜一败的战绩,一举斩获双项第二名。“有几个球着急了没打好,后面慢慢找回了手感。”他的书包上,妈妈精心缝制的羽毛球挂件格外醒目,为他增添了不少信心。“场次太密集了,体能有点跟不上,回去我还要加练!”

就读于台州技师学院的卢明是第一次参加比赛,虽然在第二局比赛中肌肉受伤,但他仍然坚持打完了全场,并获得了青少年组A组男子单打第二名。对他而言,这场汇聚全省高手的赛事充满挑战。“最大的感受就是未知,

这是一场都是陌生对手的大型比赛。幸运的是,比赛在温岭举办,作为本地人,我终于有机会在‘家门口’向高手学习、冲击奖牌。”卢明说。

经过多轮激烈比拼,杭州市代表队表现突出,一举夺得成青组、中年组、壮年组三项混合团体第一名。杭州队领队李向表示,参赛选手的水平普遍都比较高,这跟羽毛球项目全民健身开展的普及有着密切关系。同时,也充分体现了群众体育赛事日益提升的技术含量和观赏性。

值得一提的是,从青年学生、上班族到银发一族,在温岭羽毛球已成为跨越年龄层的“全民运动”。据不完全统计,目前温岭全市拥有羽毛球场地262个,较去年新增6个,常年参与羽毛球锻炼的市民多达5万人。

(通讯员 江潇扬 郑菁瑶 徐伟杰)