诸暨“小旋风”蒋官洋：用实力打破偏见

本报记者 陈素琴

在“浙BA”城市争霸赛阶段，诸暨队的13号替补后卫蒋官洋，无疑是最耀眼的新星之一。9月16日，诸暨队主场对阵舟山队，以76∶74获胜。1.72米的蒋官洋在西施篮球中心上演精彩扣篮，爆发力惊人。

官方资料显示他身高1.72米，在一众球员中身高不占优势，却成为了球队连胜的关键力量，更被网友视作决定诸暨队能走多远的“X因素”。诸暨队对战庆元队时，他在25分钟的出场时间里，贡献12分、5次助攻和5次抢断，攻防两端都展现出极强的统治力；面对湖州队，26分钟内拿下13分与5次助攻，还完成2次抢断，用精准的传球和犀利的防守打乱对手节奏；对阵金华队，27分钟内交出13分、5次助攻、2次抢断的成绩单，成为球队获胜的重要支撑。

蒋官洋是土生土长的诸暨人，来自大唐街道里蒋村。今年，他刚从浙江育英职业技术学院毕业。其实早在诸暨的“村BA”赛场上，身高不占优势的他就曾用一记霸气扣篮点燃全场，“小旋风”的称号也由此传开。

蒋官洋与篮球的缘分，始于小学三年级。当老师询问谁想参加篮球队时，他举起了手。从那以后，篮球成为他生活中不可或缺的一部分，他几乎天天与篮球为伴。除了学校5天的常规训练，周末2天，他还会独自跑到篮球场，一打就是两三个小时，直到尽兴才回家。进入草塔初中篮球校队时，当时他的身高只有1.60米，是球队里最矮的球员，常有人嘲笑他“这么矮，还打球”。面对外界的质疑和嘲讽，蒋官洋没有气馁，而是将对篮球的热爱化作动力，屏蔽掉所有嘈杂的声音，更加刻苦地训练。高中时期，身高问题再次成为蒋官洋篮球路上的阻碍，队友对他不信任。他选择用实力说话。经过不到一年的努力，他再次证明了自己，成为球队主力。高二时，身高1.70米的蒋官洋完成了人生中的首次扣篮，当时队里另一位能扣篮的队员，是现在诸暨队的潘幸辰，身高有1.85米。

大学时期，蒋官洋依旧展现出了超强的运动天赋。2023年8月，在第21届全国大学生田径锦标赛男子乙组跳高比赛中，他以1.95米的成绩斩获冠军。他还以打破赛会纪录的成绩，夺得浙江省大学生运动会十项全能冠军。“那段时间，我白天要花4小时训练田径项目，晚上还要用2小时练篮球，时间一长，身体吃不消，最终还是决定坚持自己的初心，继续打篮球。”

蒋官洋坦言，比赛没有想象中轻松，每场比赛都要认真对待不能松懈，上场就要去拼。“希望在大家的共同努力下，诸暨队能走得更远，也希望球迷们能多多支持诸暨队。”

金华女帅廖俭颖：与篮球结缘37载

9月14日晚，“浙BA”城市争霸赛第5轮，金华队客场挑战湖州队。四节鏖战后，金华队最终以65∶58获胜，取得客场首胜。

关键一战，金华队尝到久违的胜利滋味，赛后球员休息室，教练员和队员们欢呼、呐喊，释放心中的激动。这当中，就有廖俭颖的身影。

持续关注“浙BA”的球迷们对廖俭颖并不陌生，金华赛区预选赛中，她是武义队主教练，带领球队获得赛区第5名的好成绩，“‘浙BA’花木兰”因此得名。随后，她又与中国男篮名宿、金华队主教练郑武搭档，担任金华队助理教练，随队出征。

“浙BA”教练只是廖俭颖37年篮球生涯中的一个小篇章，她的主职是金华市体育运动学校高级篮球教练。年轻时，她还是浙江女篮职业联赛锋线上的尖刀，与浙江女篮名宿王福英、王芳等是队友；是浙江省地市级第一位女性男篮教练；是国家级裁判员，曾执裁WCBA联赛。

廖俭颖的篮球之路，始于一场偶然。初中时，她在运动会上偶然打破了学校跳高纪录，从未受过专业训练的她，因此被体育老师选中进入田径队。“当时根本没想过会走上体育这条路。”她笑着说。后来，篮球队的教练也看中了她出色的身体素质——运动天赋强，极其能跳。最终，在几位老师的鼓励下，她选择了篮球。

1988年，13岁的廖俭颖真正开始打篮球，被金华市体校教练相中，接受专业训练。1992年，凭借出色的专业素养，她入选浙江女篮，司职三四号位，直到2000年退役。其间，她随队参加了几乎所有全国和省级大赛……“那8年是我职业生涯中最宝贵的经历，教会我独立、吃苦和坚持。”

2000年，随着启蒙教练王梅生即将退休，廖俭颖选择回到母校，接过教鞭。“我是从专业队下来的，很多训练和管理方式会带有专业队的影子。”她从助教做起，2011年正式成为主教练，也是浙江省地市级首位男篮女子主教练。

角色转变并不轻松。“当运动员最简单，教练要考虑更多事情，协调关系、激发团队战斗力。”她用厨师比喻教练工作：“有什么菜，烧什么饭。你要会搭配，才能做出好菜。”她认为，选才是关键，但后期的培养和激发更为重要。“只有球员从‘要我练’变成‘我要练’，才能真正实现突破。”

如今，廖俭颖执教金华男篮已10余年。有人说，是她把金华男篮从低谷带向巅峰，撑起了金华男篮半边天。她谦逊地表示：“成绩是属于大家的，我只是参与了其中一段。”

成绩是最好的证明。2020年，金华男篮获得浙江省锦标赛甲组冠军、乙组亚军，2022年获得三人制篮球锦标赛甲组冠军，浙江省第十七届运动会上获得乙组亚军……至今，金华男篮在浙江省篮球界的排名一直位列前茅。

尽管竞技体育成绩不俗，她也清醒地看到金华男篮面临的挑战，依然坚持“先育人再教球”的理念，注重队员的品德教育和团队精神培养。

（通讯员 陈芮 童莅莎 何华挺）