

◎活力墨韵

爱运动,不分年龄

□严福根

最近这段日子,我总守着报纸上的“浙BA”消息看。我这心里头,日日惦记着。家里人看到总是笑我:“86岁的人了,还跟个小伙子似的追球赛。”我也笑,这爱运动的心啊,哪分什么年纪。

说起看球,我的记忆就飘回1956年的冬天。那时我才十七岁,为了看中国奥林匹克队和省体干班的比赛,天没亮就去排队买票。手里捏着的那张薄薄的门票,至今还在我抽屉里收着,纸色泛黄,边角也脆了,可当时那份激动,却真像是昨天的事。钱澄海、杨伯镛这些名字,在那个年代就像现在的明星一般响亮。我们挤在看台上,看他们传球、跳投、上篮,每一个动作都引来满场喝彩。那时候看一场高水平篮球赛,可比过年还开心!

如今“浙BA”把精彩赛事送到家门口,我看着年轻人呼朋引伴去看球,心里头高兴。民间篮球火了,这是大好事。前些日子我还给省体

育局写了信,说希望“浙BA”结束后,能让职业队和冠军队伍打场友谊赛——这样专业的带一带业余的,咱们浙江的篮球才能越来越热闹啊。

体育于我,是真挚的热爱。

人家常问我:“老严,你怎么这么能跑?”其实我这辈子,是和命运赛跑的人。

我在中学当体育课代表,后来进工厂,那时候身体健壮,照片还被大华照相馆放在橱窗里展示。50年前的一场工伤,让我失去了左手腕。我也消沉过,但很快想通了:手没了,脚不是还在吗?既然还能跑,为什么要认输?

八十年代我加入西湖长跑队,每天清早从断桥出发,环湖跑步。1987年第一届杭州马拉松,我站在起跑线上,心里只想着一件事:他们能做到的,我也能。

就这么跑了三十届杭马。最难忘的是2004年那届,有个外国姑娘

在最后两公里跑不动了,我牵着她的手一起冲过终点。沿途的掌声像潮水一样涌来,那一刻我明白了:体育不是为了打败别人,而是为了超越自己。

如今我86岁了,对体育的热爱一点没减。看着身边喜欢运动的人越来越多,看着“浙BA”赛事在全省范围办得红红火火,非常开心。我希望“浙BA”越办越好,希望富阳队、杭州队能赛出风采。

篮球是圆的,要大家传着打才好看;体育也是圆的,要一代代接着玩才热闹。假如有一天,职业球员和业余冠军同场竞技,那该是多美的画面!

生活就像长跑,有上坡有下坡,重要的是不停下脚步;也像篮球比赛,有传球有投篮,关键是要齐心协力。我这辈子,用双脚跑过坎坷,用手臂接过火炬,如今最大的心愿,就是看着更多年轻人爱上运动,让体育的精神在这片土地上永远传递下去。

◎体坛妙笔

漫谈“浙BA”

“浙BA”期间,桐乡石门湾的球迷用漫画形式为这场赛事增添了独特的文化韵味。



□俞国英



□李育欣



□颜谷平



□陈瑛



□陈玲仙

◎光影瞬间



雾中行

□洪勇华

◎好书推荐

《开始比赛吧!》

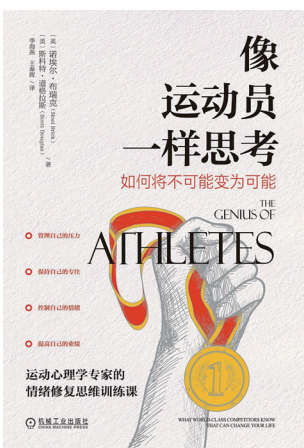
纵观世界历史,即使正在经历战争和磨难,人们仍然会挤出时间运动和娱乐。从很早的时候开始,人们就喜欢在体育运动中互相竞



赛,喜欢观看体育明星展示其运动技能。在许多文化中,体育竞技也是仪式和传统风俗的重要组成部分。本书以时间为线索,带你穿越全球各个大洲,领略不同时期、不同文明的竞技比赛,认识从古至今的体育运动和体育明星。

《像运动员一样思考》

当你在工作中遇到瓶颈、业绩很难突破,在生活中感觉很难与人相处,面对生命中一次次的挫折和挑战,你经常怀疑自我,进而焦虑不安、心生恐惧,最终迷失了自我。其实,运动员在赛场上也会像我们一样面临这些问题,那么,运动员是如何解决这些问题、实现自我蜕变



的研究,总结出了运动员思维。无论你的人生态度是什么,学会像运动员一样思考定能让你在夙愿得偿的道路上如虎添翼。