

4700人参加! 这场校园足球赛从球员到裁判全员“学生军”

本报记者 孔乐佳

9月25日—26日,杭州采荷中学教育集团举行第三十六届运动会,共有99个班级、4700余名师生参加。本届运动会上,100米、跳高、跳远等多个项目共37人次刷新校纪录。其中,七年级男子800米决赛前六名选手全部打破校纪录。

除传统田径项目外,学校今年首次在运动会中增设了足球赛。最后一个比赛日举行了采荷中学运动会足球赛暨真我赛场班级足球联赛启动仪式,来自采荷、濮家、四季青的学生组成了风采队与竞荷队两支混合联队。开赛不到一分钟即迎来首粒进球,瞬间点燃全场气氛。球员的精彩射门与门将的关键扑救不断引发看台欢呼,四千多人的呐喊汇聚成澎湃的激情。两队最后以3:3“握手言和”,点球大战再次以3:3战平。

“在运动会中加入足球赛是非常棒的决定!”独中两元的杨皓元赛后兴奋地说。他从小学一年级开始接触足球,现为校队成员。“虽然经历过不少‘大场面’,但听到四千多人齐声呐喊,还是有点紧张,进球后才完全放开。”他兴奋她表示,此次

比赛也让自己结识了其他校区的新朋友。

值得一提的是,本场比赛的裁判员、解说员和摄影也全部由学生担任。八年级的吴子玉是校足球队后卫,此次担任边裁让他获益良多。“作为裁判,我能纵观全场,观察每个人的踢法特点和不足之处,自己也学到很多。看到他们在场上奔跑,我也有上去踢球的冲动。”

据了解,运动会增设足球赛源于学生们的积极建议。去年,采荷中学成立了真我足球学院,今年暑假,校足球队远赴德国参加第八届中德U16青少年足球邀请赛,成为八届赛事中唯一击败德国队的队伍。杭州采荷中学教育集团理事长、杭州市采荷中学党委书记邱锋表示:“孩子们参赛后信心大增,希望明年继续出战。在他们的建议下,三个校区喜爱足球的学生一起参与到训练和联赛中,最终选拔出优秀球员,为之后的第九届中德邀请赛组建更强的队伍。”他认为,孩子们的雄心壮志能够为杭州乃至浙江足球作出贡献,因此学校也大力支持。

运动会足球赛只是“开胃菜”,

被学生们亲切称为“采超”的真我赛场班级足球联赛将于10月正式启动——先以班级为单位进行对决,最终由各校区冠军争夺总冠军,赛事预计持续三周。对此,学校还将安排基础技能、战术理解、体能与恢复、裁判员与教练培训、足球文化与历史等一系列课程,培养足球领域的多元后备人才,实现“以球育人、因球成长”的教育理念。

为鼓励更多学生参与,学校特别调整赛制:中场设置女生点球环节,得分计入总分,老师、家长也可参与点球,学生还能以啦啦队、校园记者等多种身份参与其中。邱锋强调,“采超”更重视培养学生的综合素质和行为规范。“通过联赛,增强三个校区之间的协作与凝聚力,师生为同一目标、同一赛事共同努力,形成了良好的育人氛围。”

邱锋介绍,真我赛场共设十大比赛项目,涵盖三大球、三小球等,今年已是第三届。“真我赛场与学校‘真我教育’的定位相结合,坚持五育并举、以体育人,倡导‘人人都参与,时时可比赛’,各年级将同步开展不同项目的联赛。”

让运动自然发生 海宁这所学校 把体育公园修进校园

在校园里建一座公园?这听起来或许有些新奇,但在海宁市袁花镇中心小学教育集团谈桥小学(以下简称“谈桥小学”),这样的设想已成为现实。一座集锻炼、游戏、休息于一体的体育公园,融入孩子们的日常,让运动不再是任务,而是自然而然的快乐。

每当下课铃声响起,学生们便欢快地涌入体育公园。跳长绳、骑单车、打篮球……各项运动在此同步展开,校园瞬间化作欢乐的海洋,处处洋溢着孩子们的笑声与活力。

据了解,该体育公园于2019年正式启用,其设计灵感来源于城市社区中的“口袋公园”。打造这片场地的初衷,正是为了让学生在自由玩耍中轻松提升体育运动量,让锻炼变得有趣、可持续。

袁花镇中心小学教育集团副校长桑显荣介绍,每天课间,这里都成为学生释放天性的快乐驿站。此外,每天下午还有30分钟的专属活动时间,学生们可以尽情体验彩虹球、跳跳球、踩高跷等丰富的传统体育项目,在畅快玩耍中完成每日的体育锻炼目标。

“我们将学校操场与口袋公园的功能有机融合。”桑显荣介绍道,“除了传统体育项目,也兼容现代体育活动设备,如篮球场、跑道等,可以说是传统与现代运动方式的一次创新结合。”

值得一提的是,体育公园的设施并非固定不变。学校每学期都会积极征集学生的意见与建议,持续优化和更新体育器材,确保活动内容始终贴合学生的兴趣与成长需求。

有了硬件支撑,配套的课程体系也应运而生。学校创新推出“初阶+进阶+高阶”的体育教学路径,构建起“强体+养性+育才”三位一体的育人模式,全面覆盖学生运动素养的培养目标。

“未来,我们将继续探索和深化,不断完善‘体育公园’的各项设施和活动内容,努力将其打造成为更具吸引力、更具特色的校园品牌。”桑显荣表示。

(通讯员 程石冰 顾冯一)

狭路相逢

近日,2025年宁波市奉化区校园足球联赛(初中组)在奉港中学足球场落幕。来自溪口中学、尚田中学、城北中学、莼湖中学、奉港中学的5支队伍、80余名少年球员齐聚绿茵场,在奔跑冲刺与攻防对抗间传递热血与激情。

通讯员 周力

征战公路自行车两项比赛连创历史最佳 宁波学生完成自行车人才“三级跳”

本报讯 9月28日,为期8天的2025年国际自行车联盟(UCI)公路自行车世界锦标赛在卢旺达落幕。在男子U23个人计时赛中,来自宁波诺丁汉大学机械材料与制造系的学子李优,以43.6公里/小时的平均速度位列世界第24名(亚洲第二),创下了中国队在该项目上的历史最好成绩。

比赛中,他在冲线瞬间将中国国旗送上实时成绩榜榜首,实现了中国U23自行车选手首次在该级别世锦赛中实现“分段领跑”的突破。在混合团体接力计时赛中,他和队友拿下团体第9名,同样刷新中国国家自行车队在该项目中的历史最佳成绩。

李优的父亲是一名自行车爱好

者,骑行足迹遍布祖国的大好河山。受父亲影响,出生于2004年的李优从小就与骑行结缘。小学毕业时,年仅12岁的李优就勇敢地跟随父亲,用27天时间完成了总长2400公里的滇藏线骑行。进入宁波诺丁汉大学后,李优的骑行之路迎来了关键转折——学校包容开放的环境,鼓励每名学生在热爱的领域释放潜能;更专业的自行车竞技资源,让他得以开启从“业余爱好者”向“职业骑手”的蜕变。

在登上国际赛场之前,李优早已在国内业余自行车赛事中屡创佳绩:2024年,他先后斩获第十三届环青海湖大学生公路自行车赛2个赛段冠军和总成绩冠军(并获得冲刺积分王)、大运河文化带自行车系

列赛男子公路精英组冠军等多项荣誉。尤其在他擅长的爬坡项目中,更是赛场上的“常胜选手”。

2024年底,中国华兴mentech洲际队推出“选星计划”,面向全国选拔优秀自行车人才以备战2028年洛杉矶奥运会,李优凭借亮眼成绩成功进入职业车队考察阵容。仅过数月,他的名字就出现在2025年UCI公路自行车世界锦标赛名单中。从国内业余赛场跻身职业考察序列,再到代表国家队征战世界大赛,不到一年时间,李优就完成了“三级跳”。接下来,李优还将继续征战世界顶级公路自行车世界巡回赛——2025环广西公路自行车世界巡回赛,与来自世界各地的顶尖车手同场竞技。

(通讯员 潘淑瑶 周婉军)



短讯

@绍兴

本报讯 9月27日,2025年绍兴市青少年(儿童)艺术体操邀请赛在鲁迅外国语学校纺都路校区举行。幼儿组比赛中,实验幼儿园一队夺得两项金牌,华舍双周幼儿园的任亦菲夺金。小学组的寿辰仪、王芯燃两位运动员共获5块金牌,王季宸斩获3块金牌。此外,管宁实验小学、华舍小学、轻纺城小学的选手也均有金牌入账。(通讯员 郑睿娴)

@舟山

本报讯 9月28日,舟山市第十一届中小学生阳光体育运动会沙滩足球比赛收官。本次比赛为期三天,吸引了20多所中小学校组建的近50支沙滩足球队,参赛球员超过500名,参赛人数和规模创历史新高。(通讯员 李飞杰)