

心动不如“新”动 龙马精神看浙里

闭上眼,2026年体育的心跳绵绵不绝——是江郎山石阶上密集的脚步声,是大运河畔健走杖叩击地面的节奏声,是铜铃山雪场冰壶摩擦冰面的嘶鸣声,是嘉兴足球赛场球迷的呐喊声……新的一年,当薄雾笼罩之江大地,覆盖全省的“运动唤醒仪式”悄然启幕:有人以登高触碰新年第一缕阳光,有人用冬泳挑战刺骨寒江,有人在街头扛鼎感受力量震颤,更有人携全家闯关城市定向赛……从白发老者到垂髫孩童,从专业选手到业余爱好者,浙江人用最热血的方式宣告:心动不如“新”动!

登高

1月1日清晨,薄雾尚未散尽,江郎山脚下已是人声鼎沸。当天,中国体育彩票·2026年全国新年登高健身大会主会场活动在江山江郎山举行,来自全国各地的近万名登高爱好者齐聚于此,共赴一场充满仪式感的新年之约。汪顺、张雨霏、王曼昱、陈雨菲、黄雨婷等奥运冠军通过视频送上新年祝福,体操奥运冠军管晨辰、攀岩世界冠军伍鹏、国家攀岩队速度组主教练钟齐鑫在现场和登山群众共祝祖国繁荣昌盛,人民安居乐业。

(本报记者 陆一帅)



瑞雪

1月1日,第十二届全国大众冰雪季(浙江分会场)暨2026年浙江省全民健身冰雪运动嘉年华在文成县铜铃山镇中心大草坪启幕,拉开为期11天的新年狂欢序幕。“进了!好球!”雪地曲棍球区传来阵阵欢呼,各组选手轮番上阵,清脆的击球声和嬉笑声此起彼伏;隔壁的冰壶挑战赛则气氛专注,小选手们屏息凝神,单膝跪地推出Mini版冰壶,每当冰壶滑向圆心,便引来阵阵赞叹;“冬奥连连看”游戏区更是亲子协作的舞台,家长运筹帷幄,孩子敏捷翻牌,共同识别米兰冬奥运动图标。这份热闹,从天鹅堡蔓延至整个山野。

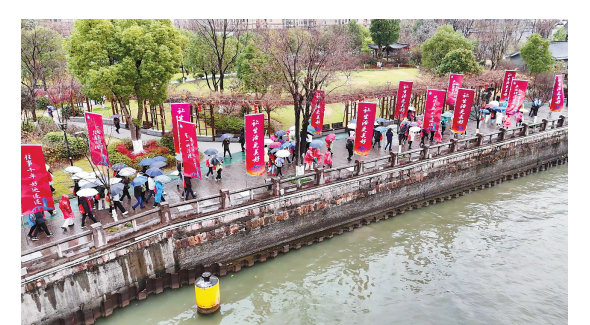
(本报记者 戚 歆)



走运

新年第一天,一场在杭城持续了10年的城市迎新活动再度温暖启幕——2026杭州新年祈福走运大会暨拱墅区第20届健走活动激情开走,广大市民游客用健步走的方式迎接新年,成为大运河畔一道靓丽的风景线。本次走运大会以“走运会好运——马到成功”为主题,千余人齐聚起义桥老街,共同踏上这场传统与新潮交融的“走运”之旅。

(通讯员 鲍圣慧)



追“球”



1月1日,嘉兴市秀洲区王江泾镇的嘉兴大运河体育文化园内,2026“长虹杯”青少年贺岁足球赛暨红运少年足球王总决赛在此举行。来自长三角十余座城市的550名足球小将齐聚一堂,近千名家长与球迷到场,用奔跑与呐喊点燃新年激情。

(通讯员 陈秋燕 严 涵)

扛鼎

2025年12月31日至2026年1月1日,浙江省全民举重及体能挑战赛(绍兴站)暨迪荡跨年迎新街头体育嘉年华举办。活动实现了浙江省内首次将省级规格的举重挑战赛从专业场馆推向街头。浙江省队、绍兴市队的举重运动员在迪荡街头开展举重挑战赛,配合现场解说,让市民近距离感受力量之美与竞技魅力。活动还设置四大基础体能挑战项目,吸引从青少年到中老年多年龄段市民踊跃参加。特别是“亲友召集令”机制,鼓励家庭、朋友组队参与。现场随处可见父母与子女同场竞技、老年团队集体挑战的场景。

(通讯员 曾剑锋)



对弈

经过两天七轮、共计112场的激烈角逐,1月3日,宁波市全民健身周主题活动暨“雷神杯”第二十届宁波市奉化区围棋棋王赛落幕。来自奉化全区的32名围棋协会会员与业余围棋爱好者齐聚赛场,以棋会友、同场对弈,在黑白对弈中喜迎新年,共享围棋的独特魅力。

(通讯员 周 力)

击水

1月1日,气温骤降,清澈的常山江冰冷刺骨,然而衢州市柯城区老鹰潭冬泳队的数十名冬泳爱好者依旧齐聚常山江边的老鹰潭,举行庆新年冬日畅游活动,以此挑战严寒,辞旧迎新。

(通讯员 吴铁鸣)



策马

2025年12月31日,杭州跑圈知名跑友江小跑与伙伴杨时忠以独特的方式迎接新年到来——用15公里的骑行轨迹在城市地图上画出一个“马”字,为农历跨年轨迹创作作准备。为了尽快完成线路测试,他与年跑量3000多公里的资深跑友杨时忠结伴而行,骑行完成轨迹测试。江小跑笑言,这也是为农历跨年提前预热,“骑马”的巧思也呼应“马年”主题。

(本报记者 洪 漩)



挑战

1月3日,首届黄龙田径冠军挑战赛暨2026西湖半程马拉松授牌仪式在黄龙体育中心体育场举行。在粤港澳全运会上勇夺男子800米金牌的浙江长跑名将奚泉横与百余位跑步爱好者一同踏上跑道,开启“新年第一跑”。800米挑战赛中,两位跑者先于奚泉横冲过终点线。“非常激动!从来没想过之前只能在电视上看到的冠军,会和我出现在同一条跑道上。”

(本报记者 郭乐天)



盼春

1月1日,金华市“跑向春天 跑向你”系列体育活动随着新年一起到来。率先开赛的是金华市“跑向春天 跑向你”第五届迎新跑和“爱上金华山 马年行大运”2026金华市跨年毅行。其中,迎新跑活动共吸引了2000名线下跑友和8000余名线上跑友参与。线下设置了大众组与亲子组,选手沿逆时针环形路线完赛,线上的跑友则需于1月1日至1月3日,自主选择沿江绿道、燕尾洲公园等特色路线,在金华地区内单次完成8.8公里及以上路程跑步,均可领取完赛装备,获得2026年的第一块奖牌。

(本报记者 华雨晨)



闯关

1月1日,一场属于湖州的迎新“大闯关”——2026湖州市迎新登高活动暨CityWalk元旦“定向Shai”热闹开场。近千名运动爱好者齐聚,穿梭在湖州的大街小巷、湖畔山间,4条主题路线如同4根彩带,串起了古韵、山水、烟火与绿意,城市寻宝意犹未尽,运动爱好者们携着这份雀跃共赴仁皇山。

(通讯员 张 欣)



联欢

1月1日,2026年全国新年登高健身大会(舟山分会场)活动在新城鼓吹山拉开序幕,舟山市民及户外运动爱好者以山海为幕、步履为笔,丈量海岛盛景、传递新年期许,在登高望远的仪式感中,共同翻开2026年的崭新篇章。为深入推进全市海岛县协同发展,舟山市本级1月3日携手岱山、嵊泗两县,共同举办“登高启新程 健康向未来”主题迎新活动。两县登高路线串联起人文地标与山海风光,深度融合运动健身与海岛文旅特色,为市民群众打造一场兼具仪式感与参与感的新年盛会。

(通讯员 沈慧萍)

