体坛报

2026年1月
星期四
农历乙巳年十一月二十
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5157号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

浙江“足球新政”下的育人实践

本报记者 陈素琴

上午九点半,杭州江南实验学校大课间的铃声响起,学生们有序涌向操场,在塞尔维亚足球教练 Nebojsa Ilic 的指导下专注训练,他们奔跑、变向、射门……成为校园里一幅朝气蓬勃的运动画卷。

这片生机勃勃的场景,正是浙江校园足球发展的生动缩影。1月5日,浙江《关于推进足球高质量发展的若干措施》正式施行。新政将足球普及置于突出位置,明确要求把足球列入中小学体育课教学内容,并纳入中考体育选项范围,确保每学年足球课时不少于体育总课时的三分之一,同时要求举办覆盖全学年的班级联赛,优化足球基地学校布局,建立从小学到高中的足球特长生升学通道。

政策出台只是第一步,如何在学校层面快速响应、切实执行,才是社会关注的焦点。记者采访观察到,多所学校已迅速调整教学安排,将足球融入日常体育教学与活动体系。

温州市第二十一中学则在新政指引下,计划今年首次启动初中组足球招生,进一步贯通人才培养路径。“我们把足球融入体育课、选修课,配套校本教材与专业教练,注重学业与训练平衡,不让一个孩子因踢球耽误学习。”副校长金森林表示。目前,该校高中男子足球队已累计夺得12次温州市冠军,并在2025年省青少年足球联赛中夺冠。

在杭州滨江区,江南实验学校正通过错时上课、分年级段推进的方式,高效利用场地资源,落实课时要求。“1—3年级每学期可重新选择兴趣项目,相当于小学前三年有12次尝试机会。我们不设限制,鼓励孩子在体验中找到真正喜爱的运动。”校长金晓东介绍。进入4—6年级,学校引导学生固定兴趣、持续培养;初中阶段则进一步推动兴趣向特长转化,形成清晰的发展阶梯。

除了课时与赛事要求,新政还强调优化基地学校布局、打通升学通道等长效机制。这些措施如何在基层学校转化为具体行动?

金华汤溪中学作为农村足球特色学校,已建立起课程、赛事、人才“三位一体”的培养体系。学校不仅将足球纳入体育课主体内容,还创新设计“四段式”准备活动与小组合作教学模式,并推行男女生共同参赛的班级联赛机制。足球教练蒋凯表示:“我们正在借助新校区落成的契机,积极申办省级青少年足球赛事,让政策落地更有显示度、更可持续。”

杭州景成实验学校则以“基础覆盖+阶梯进阶+多元拓展”为核心,构建阶梯式足球课程体系,并将足球深度融入课后服务与社团活动。“我们每学期常态化开展‘班班联赛’,低年级设置足球嘉年华等趣味项目,高年级侧重竞技对抗,形成‘学生主导、家校联动’的赛事生态,确保全员参与。”体育教师钱波介绍。

从课时落实到赛事组织,从课程创新到升学衔接,浙江多地学校正在将文件条文转化为操场上的一节节课、一场场比赛、一条条成长路径。足球,不再仅是课外兴趣,而真正成为体育育人体系中的重要一环,在孩子们奔跑的身影中,照见浙江校园体育扎实落地的现在与未来。

烟火气

浙里篮不住

1月7日晚,宁波队和富阳队展开了浙BA城市争霸赛最后一轮的角逐。在宁波主场奥体中心体育馆激烈上演的同时,场外市集也气氛火热,展现“体育+”的消费爆发力。

组委会供图

跻身省级示范!“浙样运动” 点亮体育民生底色

本报记者 陆英健

本报讯 近日,省委社会工作部举办了2025年浙江省志愿服务项目大赛暨品牌展示交流活动,选推省级志愿服务示范品牌12个。省体育局和省体育总会联合打造的“浙样运动”全民健身志愿服务品牌榜上有名。

“浙样运动”体育公益行动创设于2024年,作为省体育局和省体育总会着力打造的体育志愿服务品牌,“浙样运动”以69家省级体育社团为专业核心力量,创新构建“政府主导+协会执行+社会协同”的多元联动机制,推动优质体育资源精准下沉城乡,破解体育公共服务供给不均衡难题。以“明星引领、草根深耕”模式汇聚近万名志愿者力量,组建“奥运冠军+社会体育指导员+基层达人”的复合型服务团队。他们之中既有雅典残奥会冠军张海原等公益大使,也有宁波数学老师转型的公益讲师、街舞教练王三川等基层骨干。

此外,“浙样运动”特别聚焦山区海岛县群众、留守儿童及孤独症患者等特殊群体。在乡村振兴领域,帮助23所山区学校组建校队并获省级赛事奖项;在扶弱助残领域,坚持为宁波达敏学校唐氏综合征儿童提供街舞教学,相关案例入选省志愿服务典型,以体育公平助力缩小城乡发展差距。

据了解,目前已有20家省级体育社团共开展公益培训活动1000余场次,惠及30万人次;线上公益课程点击量突破500万次。当前品牌已形成“标准化服务手册”,在衢州、宁波等地成功复制推广,具备省级示范辐射能力,覆盖社区、学校、山区海岛县等多方场景,让体育公益渗透民生末梢。

陆宏毅:闪耀浙BA赛场的跨界双栖者

详见3版

以热爱之名逐梦赛场

详见5版

国足打破魔咒 要从拿分做起

详见8版