

中国冰雪健儿多点开花 全力以赴冲刺米兰冬奥

本报综合报道

王心迪

随着2026年米兰冬奥会的临近,中国冰雪健儿在国际赛场上接连传来捷报。在多项世界杯赛事中,中国选手凭借出色发挥摘金夺银,展现出良好的竞技状态,为20多天的米兰冬奥会积累了宝贵信心。在捷报背后,是老将的坚守与新秀的突破,是技术的精进与心态的升华,更是一段段关于热爱、传承与挑战的动人故事。

空中技巧

王心迪突破夺冠,老将传承与新秀并肩

1月12日进行的自由式滑雪空中技巧世界杯美国普莱西德湖站比赛中,中国选手表现抢眼。王心迪以103.50分夺得男子项目冠军,这是他本赛季首枚世界杯金牌,打破了个人赛季“冠军荒”。值得一提的是,他在决赛第二轮选择了难度系数5.000的动作,与去年3月在阿拉木图站夺冠时使用的动作一致,展现了对高难度技术的稳定掌控。

中国队在该项目中显示出深厚的团队底蕴与传承力量。34岁的老将齐广璞在收获铜牌的同时,更展现出令人敬佩的胸怀:“只有越来越多的年轻人超过我,才能说明中国的空中技巧项目发展越来越好。”这位参加过四届冬奥会的“四朝元老”,乐于将自己多年的经验传授给年轻队员,他

说:“我的初衷是希望这个项目能走得越来越远……所以会毫无保留地把我的经验传授给他们。”这种传承,正是中国队长盛不衰的秘诀。齐广璞也期待着自己的第五次冬奥之旅,他曾坚定地说:“只要下届冬奥会国家还需要,我一定会尽最大努力,为祖国争光。”

女子方面,名将徐梦桃挑战4.293难度动作,以94.01分收获银牌。这位同样历经伤病与岁月考验的老将,对赛场有着更深的眷恋。在去年年初的亚冬会上,她动情地分享:“时隔18年,可以再次回到亚冬会赛场,对我来说就是惊喜……”她还展示了陪伴了她四届冬奥会的头盔和使用了近二十年的护脸镜,这些装备承载着她的奋斗史,也象征着不变的初心。

U型场地技巧

“攒劲”登顶,技术心态双突破

1月11日进行的自由式滑雪U型场地技巧世界杯美国阿斯本站,李方慧以93.00分的成绩,0.25分的优势战胜英国名将佐伊·阿特金,夺得女子组金牌。这场胜利对她而言是一次完美的“复仇”与升华——去年3月世锦赛,她以0.5分之差输给同一对手,赛后流下了遗憾的泪水。

九个月来,李方慧将遗憾化为动力,在技术和心态上实现了双重提升。她坦诚地分析过去的差距:“我们看过好多次比赛视频……我那时确实跟她(佐伊·阿特金)有差距。”为此,她在抓板动作上增加了多样性和难度,从世锦赛时的两种抓板方式增加到现在的三至四种,技术短板得到了显著加强。同时,她的心态也更加放松自信:“我在这个赛季心态更放松了、更自信了,动作完成度



李方慧(右)

更高了,没有很紧张。”这份自信,源于上赛季世界杯金牌“零的突破”和世锦赛奖牌的积累。

面对即将到来的米兰冬奥会,李方慧的目标清晰而坚定:从小处着手,“要更注重细节,控制失误”;从大处着眼,则带着“享受”和“挑战”的态度。另一名中国选手张可欣以88.75分获得铜牌,本赛季第三次站上世界杯领奖台。

坡面障碍技巧

苏翊鸣稳中求进,以挑战者心态归零

1月11日进行的单板滑雪坡面障碍技巧世界杯阿斯彭站,苏翊鸣以84.18分摘得银牌,这是本赛季他首次在该项目获得世界杯奖牌。资格赛仅排名第八惊险晋级的他,在决赛中顶住“打头阵”的压力,第二轮滑行顺利完成1440、1620转体动作,展现了北京冬奥会银牌得主的调整能力与实力。

苏翊鸣的成熟不仅体现

在临场发挥上,更体现在心态上。不久前,在北京“雪飞天”(首钢滑雪大跳台)夺得大跳台世界杯冠军后,他明确表示:“我会放平心态,更专注于每天的训练,不会在乎太多所谓的光环或荣誉……放下包袱,从零开始,以挑战者的身份面对本站世界杯和

苏翊鸣

之后的米兰冬奥会。”这种“归零”心态,对于一位已经

享有盛誉的奥运冠军而言尤为可贵。

他在训练中已能完成跳台区“背靠背”1980动作,难度储备充足,结合愈发成熟的心态,无疑是米兰冬奥会奖牌的有力竞争者。

钢架雪车

混合团体夺金,冬奥新增项目显实力



殷正/赵丹

1月9日,在瑞士圣莫里茨举行的钢架雪车世界杯混合团体赛中,中国组合赵丹/殷正以总成绩2分26秒16夺得金牌。这是中国钢架雪车队新赛季首枚世界杯金牌,也是首次登上混合团体项目最高领奖台。

该项目是米兰冬奥会新增项目,此次夺冠对中国队意义重大。此前,赵丹与搭档已在世锦赛上取得该项目铜牌,实现“零的突破”。此次在新赛季夺金,进一步奠定了在该项目上的竞争优势。同日,殷正还在男子个人项目中获得季军,本赛季第三次站上个人项目领奖台,展现了稳定的个人能力。

随着各项目世界杯赛事陆续进入尾声,中国冰雪健儿正抓紧最后时间打磨技术、调整

心态。从李方慧“享受奥运时刻”的坦然,到苏翊鸣“放下包袱,从零开始”的清醒;从齐广璞“希望年轻人超过我”的无私传承,到徐梦桃多年来的不忘初心,我们看到了一支更加成熟、团结、内心强大的中国冰雪军团,期待他们在冬奥舞台上实现新的突破,为国争光。