

本报撰稿 本报记者 余敏刚

省政协委员刘红祥： 深化体卫融合，让运动成为健康良方

两会·体育之声

在浙江西南山区的庆元县江滨小学，孩子们在新落成的匹克球场上欢快挥拍。去年，借助省政协“六送下乡”活动的契机，4个标准球场在这里建成投用，成为“运动促进健康”理念深入基层的鲜活写照。省政协委员、省政协教科卫体委员会专职副主任、分党组副书记刘红祥昨日在省“两会”期间接受本报记者采访时说，随着人民生活水平提高，群众对健康生活的需求日益增长。党的二十大报告明确提出“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作”，为体育与健康深度融合指明了方向。浙江正在积极探索体卫融合的新路径。

为此，刘红祥提交了《深化体卫融合，让运动成为“良医”》的提

案，就如何在全民健身与全民健康深度融合的背景下，加快推进运动促进健康事业高质量发展，提出建议。

目前，全省已建成运营28家运动健康中心，通过“你选课，我配送”等模式，年服务量超过百万人次，初步构建了运动健康服务网络。“像‘上手容易、一练就上手’的匹克球，正吸引越来越多人参与。”刘红祥指出，目前全省工作处于从“试点突破”向“体系构建”跨越的关键阶段，仍面临跨部门协同机制不畅通、服务供给覆盖不足、复合型人才匮乏、运动健康数据的采集、分析与应用缺乏统一的数字平台和标准等问题。

那么，如何真正实现体卫融合？刘红祥认为，首要任务是健全多部门协同推进机制，探索将国民体质监测核心指标纳入各级

医疗机构常规健康体检与居民健康档案，从源头上推动数据与标准的互联互通。

在优化服务供给方面，他表示，应推广匹克球等简单易学、趣味性强的新兴运动项目，并借助浙BA、草根足球赛事等本土品牌赛事，掀起全民健身新热潮。同时，应着力打造“一市多品”“一县一品”的特色赛事，建设上百个示范性社区运动健康中心，并通过普及社区多功能体育设施，持续优化城市“10分钟健身圈”，让高质量体育健康服务触手可及。

人才是事业发展的基石。刘红祥建议，由相关部门联合制定省级“运动处方师”和“社区健康运动指导师”培训认证标准，开展系统化的在职培训。他鼓励在基层医疗卫生机构探索“体卫融合”服务模式，让社区医生、社会体育

指导员与健身团队协同工作，为居民提供运动干预和慢性病防控指导。在高等教育层面，他呼吁优化学科布局，增设相关专业与课程，设立交叉学科培养项目，并探索建立运动健康人才特有的职称发展路径。

刘红祥还特别强调了科技支撑的重要性。他建议建设全省统一的“浙里健身”数字服务平台，整合场馆预约、体质测评、运动指导、在线跟练、效果反馈等全链条功能，并与“浙里办”“浙江健康云”等政务民生平台全面对接。未来可通过生成个人“运动健康码”，为每位居民提供个性化、数字化的科学健身服务。设立省级科研专项，鼓励在赛事等场景中融合运动健康产品与服务，打造多业态复合场景，培育覆盖全民全周期的运动健康产业生态。

触手可及的体育幸福感

**两会·体育观察**

1月14日，在省“两会”期间，2026年度十方面民生实事正式公布，其中“新建改建和维护群众身边的体育场地设施1万个”与“举办‘村BA’、村跑等全民健身赛事活动1万场”入选。随后的“厅长通道”上，省农业农村厅厅长李迎宾也特别提到，要通过丰富的体育活动，“让人民群众有更多实实在在的获得感”。

回望过去一年，以浙BA、“村BA”、村跑为代表的群众性赛事已成为覆盖全省的体育嘉年华，不仅激发了全民健身热情，也有效拉动了内需；与此同时，全省全年举办国际级、国家级赛事达370场，推动浙江在建设高水平体育强省的进程中稳步向前。

民生实事，关键在“身边”。高水平的赛事活动彰显着城市的格局与魅力，呼应着群众对高品质精神文化生活的追求；而“两个一万”——一万个身边的场地、一万场身边的赛事，则直面“去哪儿健身”“如何参与”等群众日常关切。这背后，是“以人民为中心”发展理念的生动体现，也是构建健康社会、推进共同富裕的内在要求——发展的成果，正转化为群众“推门可见、抬脚可及、亲身可享”的日常

幸福。

体育，同样成为连接城乡的生动纽带。当“村BA”、村跑这类充满乡土气息的群众活动，连续两年被写入省政府十方面民生实事，其意义早已超越体育范畴。在城乡融合发展的道路上，体育正发挥着独特的“黏合”与“催化”作用。在浙江，一场火热的“村BA”，不仅是一场体育比赛，更是一个融合竞技、娱乐、社交、文化展示与消费的综合场景，将城市的资源与活力，与乡村的风景与民俗紧密相连。这正是“以‘千万工程’牵引城乡融合发展”的鲜活写照，推动城乡互动共融、美美与共。

“硬件”是基础，“软件”是灵魂，二者协同，才能完整托举起群众的获得感。一万个体育场地，是静态的载体，为群众提供活动的空间；一万场赛事活动，是动态的牵引，为场地注入人气与温度。当社区的球场夜晚依旧灯火通明、人声鼎沸，当乡村的赛道成为展示风采、凝聚乡情的舞台，一种健康、积极、富有凝聚力的生活方式便悄然生长。这一切，最终汇聚为社会昂扬向上的精神风貌，也为共同富裕示范区的建设注入持久而活跃的动能。



“两会”留言版

1月14日上午，省十四届人大四次会议在杭州开幕。有哪些体育内容？释放了哪些未来体育发展信号？体育界别委员们聆听后又会有哪些感想？一起来聆听代表委员们的“好声音”。

林南 省政协委员、杭州市体育事业发展中心社会体育指导部副部长

今年的政府工作报告中提到去年全省赛事非常出圈，如浙BA引起了各界广泛讨论。给我最大的感受是要顺势而为，借助赛事的巨大流量和关注度，将其转化为实际的消费流量，从而用高水平的赛事活动来带动群众体育的蓬勃发展和体育产业的发展，让体育的这“三驾马车”融合并进。

倪加琦 省政协委员、杭州市篮球队总教练

今年的政府工作报告中提到的几个关键词，让我印象深刻。如粤港澳全运会再创佳绩以及浙江广厦首夺CBA联赛的总冠军等。作为一个扎根青训一线的篮球教练员，这些关键词是让我感到非常骄傲，同时也觉得责任重大。

潘华群 省政协委员、浙江体育科学研究所所长

今年的政府工作报告中频繁提及体育，这直观反映出体育如今在经济和民生中占据着越来越重要的位置。它不仅是建设“重要窗口”的一部分，也是浙江在2030年实现现代化目标过程中的关键力量。具体来说，体育的作用体现在多个层面：对民生而言，体育的核心从过去侧重竞技体育，转变为如今全民健身与竞技体育并重，直接关系到老百姓的健康。同时，体育产业作为重要的“绿色经济”，2025年浙江体育经济规模已占全国的七分之一。这一系列的改变，将激励每一位体育工作者坚定完成“一张蓝图绘到底”的任务，让体育发挥更大的作用。