

陈鑫伟:嘉兴队2.06米的“移动长城”

本报记者 洪漩



陈鑫伟

嘉兴队的陈鑫伟,身高2.06米,是浙BA赛场上极具辨识度的“高人”。只要站上球场,他便是对手很难逾越的屏障,球迷们也送给他一个响亮的绰号——“移动长城”。嘉兴队主场对阵湖州队的比赛中,关键时刻,陈鑫伟挺身而出,命中三分,帮助球队将分差拉开到两位数,极大提振了全队士气。最终,嘉兴队守住优势,以80比75拿下这场硬仗。

初识这位“高海拔”球员,很容易以为他从小就是“打篮球的料”。可陈鑫伟告诉记者,他与篮球的缘分,直到初中才开启。陈鑫伟小学时是校田径队队员,跳高、跳远、长跑样样涉猎。小学毕业时,他的身高已经长到1.76米。升入初中后,陈鑫伟的个头蹿升至1.9米以上。人群里格外显眼的他,很快被校篮球队的教练拉去打中锋。多年练田径打下的底子,让他的敏捷性与弹跳力都很突出,也成为他日后驰骋球场的核心优势。

以陈鑫伟的身高优势,本可以走“专业”路线。当年,嘉兴体校篮球队、排球队都曾向他抛出橄榄枝。但权衡之后,陈鑫伟选择了常规升学路线,大学时期坚持在校篮球队打球。毕业回到嘉兴,进入家族企业工作。业余时间,他常年和一群从中学起就并肩打球的老友一起,征战嘉超联赛、“村BA”等本土赛事。在陈鑫伟看

来,篮球从来不是生活的全部,而是一份融入日常、在岁月里慢慢滋养的热爱。

浙BA的赛场,让这份热爱愈发炽热,也为他的生活带来了意料之外的改变。为备战本次省级争霸赛,他几乎处于半脱产状态,把大量原本投入工作的时间,转移到日复一日的训练当中。谈及取舍,他十分坦然:“人就这点精力,顾了一头,另一头就得放一放。”言语间是一名保有少年心气的成年人的权衡与担当。

在此前的浙BA市级预选赛,陈鑫伟的篮板数据稳居全省前列。嘉兴队队长潘承恺形容陈鑫伟为球场上的“定海神针”。陈鑫伟镇守的内线,是球队最后一道防线。“不少队伍没有身高和我接近的球员,在场上遭遇时对方会不太适应,上篮、投篮动作容易变形,失误也就多了。”陈鑫伟说。

陈鑫伟能在场上全力以赴,离不开强大的“后援团”。妻子带着一双儿女几乎场场到现场观战。“4岁的姐姐、3岁的弟弟都喜欢篮球,每人有一套浙BA市级预选赛时购置的球衣,两人甚至睡觉时也要穿。”陈鑫伟笑着说。此外,球迷的支持也令他动容。“之前有球迷手绘‘陈鑫伟加油’的应援卡片,这件事我一直记得,特别感动。”陈鑫伟说。

“输球一起扛,赢球一起分享”是陈鑫伟信奉的篮球哲学。他说,球场上最打动他的从不是盛大场面,而是每次摔倒时,队友总会第一时间伸手,合力将他拉起的那些瞬间。

身披嘉兴队1号球衣征战浙BA,陈鑫伟说,自己当下的任务就是做好球场本职工作,服从教练安排。三十多岁,有家有事业,这次选择暂时放下工作奔赴赛场,可以说是“冲动一把”的尝试,但他心里十分清楚:篮球只是生活的一部分,事业、家庭与爱好之间的平衡,需要自己不断协调。他笑称:“如果我现在和队里这些‘00后’一样年轻,说不定会义无反顾地走专业体育这条路。”



王正尧:苍南硬汉的2.0进化之路

本报记者 马碧茹

10月7日,浙BA省级争霸赛D组第五轮,苍南队主场迎战劲敌宁波队。赛前,这场比赛就被视作小组出线的关键战,最终苍南队以76比64击败宁波队,收获省赛四连胜,也将今年的总胜场数扩大到11场。

赛后,苍南队的王正尧没有太多庆祝动作,只是弯腰撑着膝盖,大口喘气。这场球,他凭借在内线攻防两端的全面发挥,斩获MVP。

经历多轮浙BA赛事之后,苍南队早已成为联赛里人人“重点研究”的强队,对手会针对他们的打法,设计专门的攻防部署。对此,王正尧引用球队教练吴振宇的一句话来阐释球队的训练理念:对方防得住你,是你的特点;防不住你,是你的特长。在王正尧看来,即便对手摸清你的战术、看懂你的打法,并且预判到你下一步的动作,但只要拥有更强的体能、更快的速度,对手依旧拿你没办法,这便是防不胜防,也正是苍南队2.0版的升级核心。

这话说起来提气,练起来要命。王正尧坦言,训练时经常练到崩溃。队内对抗赛,输球队伍要接受跑步惩罚,有时罚到他“想当逃兵”。但正是这种高强度的体能训练,让苍南队在最较劲的时刻,还能保持高水平的防

守强度和反击速度。

在王正尧眼里,2.0版的苍南队体现在全队每个人的自我突破与蜕变中,他说自己尤其欣赏队友柳杨杰。柳杨杰长期征战路人王单挑赛场,防守曾是他的短板,但他愿意从零开始钻研防守,主动补齐短板。“为了团队的胜利,他愿意牺牲那些可以令他闪耀的时刻,更多选择做传球、串联球队的工作,这些都是我钦佩的地方。”队友们的改变,也点燃了王正尧的斗志,为此,他给自己定了一个极具挑战的“目标”,争取在每场比赛完成一次扣篮。

这个目标,不是为了耍帅,而是一场与内心的博弈。2025年浙BA,王正尧曾遭遇一次严重伤病,之后的比赛里,他都打得小心翼翼,下意识避开腾空起跳等高风险动作,用他自己的话说,打球变得束手束脚。而扣篮不仅需要充足的爆发力,更需要跨越心底的勇气。于是,他给自己下了这封战书。每场一个扣篮,不是任务,是提醒。

在与富阳队的强强对决中,两支浙BA顶尖县大队正面硬碰硬,王正尧腾空跃起的一瞬间,不仅是一次得分,更是他打破心理枷锁的宣言。球队靠日复一日的奔跑,练就对手明知

打法却难以限制的硬实力;而王正尧选择用一次次扣篮尝试,完成属于个人的2.0进化。团队在突破,他也在突破。在浙BA的赛场,他一边守护球队内线,一边持续向自己发起挑战。



王正尧(右)