

沈许斌：警铃与哨声交织，双重赛场争锋

本报记者 谢嘉伟



10月11日，浙BA省级争霸赛小组赛第6轮，杭州队在客场以76比64战胜普陀队。此役，杭州队球员沈许斌全场拼抢积极，在进攻端表现亮眼，拿到全队最高分。赛后面对称赞，沈许斌始终将“团队”二字挂在嘴边：“队友为我创造了很多机会，我只是把该进的球‘放’进了篮筐，胜利靠的是所有人的拼劲。”

作为杭州队阵中的主要得分手，沈许斌在场上的火力输出有目共睹，但在他眼中，个人数据永远排在团队胜负之后。这份对“团队篮球”的笃定，也是整支杭州队的精神缩影。作为上届浙BA冠军，杭州队本赛季自带“卫冕光环”，外界的期待也化作无形的压力。“压力肯定有，但冠军的头衔我们其实早已放下。”沈许斌坦言，此前比赛杭州队先后负于台州队与江山队，两场败仗也给全队敲了警钟。“今年各支球队的阵容都很强，没有哪场胜利可以轻易得来。也正是这两场失利，队伍摆正了位置，以‘从零开始’的心态轻装上阵。”

沈许斌这位在赛场上奔袭跳跃的得分手，接触篮球的起点其实并不算早。沈许斌回忆，高中时期篮球还只是体育课上的休闲活动，直到进入大学校队，他才开始接受系统的训练。尽管起步晚，但他对

篮球的热爱却飞速升温。“饭可以不吃，球不能不打。”沈许斌表示，自己刚打球那会儿体重有220斤，十多年打下来，人瘦了，也更结实了。“只要踏上球场，奔跑、跳跃、抢断、投篮，整个人就像变成了‘崭新的自己’。”

多年的球场征战，让沈许斌也遭遇了不少伤病，家人也曾劝他放弃，但他始终放不下。“要是不打球，就感觉失去了一样真正热爱的东西。”在沈许斌看来，篮球早已不只是一项运动，更是生活里的精神出口。“读书时缓解学业压力，工作后消解工作疲惫，只要站在球场上，所有烦恼都能暂时抛在脑后，眼里只剩篮球与队友。”

值得一提的是，赛场下的沈许斌，是东湖街道上环桥微型消防救援站的消防员。警铃一响，他和战友就要第一时间冲向现场，虽然训练和值班占据了他大部分时间，但一有空闲，沈许斌就会走进熟悉的球场练习，保持自己的手感。

在沈许斌眼里，消防工作和篮球运动有着高度的共通性。“两者最核心的都是团队协作，也都容不得半点松懈。”沈许斌表示，消防救援中每一个环节都要细致严谨，篮球场上每一次战术执行、每一个传球配合，同样需要专注与认真。救援现场养成的责任意识与团队观



念，也被他带到了球场之上，让他更懂得信任队友、珍惜并肩作战的时光。

随着赛程深入，对抗强度持续升级，对于接下来的征程，沈许斌有着十分务实的目标：“首先是希望能顺利完赛，不要受伤。”他坦言，如今赛事强度越来越大，也看到不少球员因伤退赛，身体健康永远是第一位的。在此基础上，他只想做好自己该做的事，发挥出应有的水平，和队友一起享受比赛的过程。

“当然也想在家乡球迷面前打出精彩的表现，为杭州队多做贡献，不辜负大家的期待。”说起后续的比赛，沈许斌的语气里带着坚定。对他而言，每一次站上浙BA的赛场，都是值得珍惜的经历。沈许斌坦言，两届赛事打下来，他收获了志同道合的朋友，也攒下了足够回味很久的人生记忆。



富加京：“我们不再是宝宝队了”

本报记者 郑润鑫

筋，但没人想退，大家咬住了，没让场面垮掉。”

据官方技术统计，富加京本场拿下20分。在他看来，赢球靠的不是某一个人：“我们靠的是联动，谁状态好就交给谁，其他人负责卡位、补防、喊话，把这些累活干了，球才转得起来。”

从嘉兴市预选赛打到省级舞台，富加京感受到了明显差别，他说：“省赛的对抗强度和比赛节奏完全不一样，一个犹豫就可能被打反击，必须一直集中注意力。”

初中两年，富加京在青少年队跟着教练居朱晟训练，到海宁一中后两人也常在训练场碰面。“他也始终毫无保留地传授我一些篮球技巧。”富加京说，居朱晟对篮球的热爱一直影响着。他：“我非常感谢几位人生导师，居老师绝对算一个——球场上、工作上、家庭上，他都是我的榜样。”

如今居朱晟是海宁队助理教练。富加京说，教练组对比赛的准备很细，从对手录像到场上站位都会提前沟通。“这些提醒让我在场上少犯了很多错。”

生活中，富加京从事新能源汽

车销售工作，家里还有两个孩子，训练大多安排在下班后和周末。谈及如何兼顾，他的回答很实在：“先把该做的事做好，再谈打球。把时间安排好，训练别耽误工作，工作也别拿打球当借口。这份坚持离不开家人的理解，也多亏单位支持职工发展文体爱好，正是有了这份包容与鼓励，我才能在完成本职工作的前提下安心在赛场上全力以赴。”

每逢海宁队作战，看台上常有大批家乡球迷自发到场，无论领先落后，呐喊助威从未停歇。富加京说：“那种感觉很难忘，我们就是普通人，能有人专门来给你加油，你在场上不拼，对不起人家。”

按照赛程，10月14日海宁队主场对阵温州队。对于接下来的比赛，富加京心态比较平稳。他说，对手强不代表没法打，关键是自己别先怂。能赢就争取赢，赢不了也要打出海宁人的精气神。

比分终会翻

篇，胜负也总有起伏。但对富加京这样的白天上班、晚上训练的普通人来说，站在浙BA的赛场上拼到最后一秒，本身就是对热爱最好的交代。



10月9日晚，浙BA省级争霸赛海宁队客场挑战衢州队的比赛打完，比分定格在85:78。双方四节76:76战平，加时才分出胜负。终场哨响，海宁队替补席上一片沸腾，25号富加京站在场地中央，喘得说不出话。

“这回加时赛终于拿下了，我们通过努力为海宁人民争了口气，我们海宁不再是‘宝宝队’了。”赛后，富加京说的第一句话就带着激动。

这场胜利来得并不轻松。上一场对阵宁海队，海宁队打到加时，以79:81惜败，队伍承受着不小的压力。富加京说：“客场挑战衢州队当晚，加时赛那会腿已经有点抽