

葛宁枫：因为这里是宁海

本报记者 张 莹

“因为这里是宁海，我不想让他们从这里带走胜利。”10月13日，2026浙BA省级争霸赛第6轮，宁海队在主场以78比75险胜诸暨队。赛后，全场MVP葛宁枫难掩激动地说出了这番话。

这是宁海队在经历4个客场后的第一个主场，也是一场小组关键卡位战。赛前宁海队和诸暨队均为2胜2负积6分，谁拿下这场胜利，就能在小组排名争夺中占据上风，球员们都知道这将是一场硬碰硬的较量。整场比赛进程胶着，谁也没能取得明显优势。直到第四节最后一分钟时，宁海队依然落后诸暨队3分。终场前最后58秒，葛宁枫在底角接球，面对防守队员，用一个假动作晃开对手，随即果断出手，三分命中，扳平比分。就是这记三分球，为宁海队最终逆转取胜奠定了基础。

“其实当时没有想太多，只是把平时反复练的动作做出来，团队赢球比自己拿MVP更重要。”砍下全场最高的29分，葛宁枫说，赢得太不容易了，因为两队没有明显差距，但还是咬下来了。无论是葛宁枫，还是最后强攻得手的孔宣亢、罚球命中的王泽耀，宁海队的球员们心中都有一股“我能在最后时刻赢下比赛”的劲，而这也比球场上的数据更有价值。

说起接触篮球，葛宁枫回忆，这源于小学四年级时同学的“推荐”。“体育老师问有谁会打篮球，同学就指我，但当时我一点篮球都不会。”就这样，葛宁枫一路从篮球小白打到宁波市级高中篮球联赛冠军，再到省赛赛场上的MVP，篮球一直没有离开过他的生活。他始终保持着高频次的训练，放学后、周末、节假日、寒暑假都要训练，全年只有在春节时才会歇几天。打浙BA之后，他仍坚持着一天两练的节奏。扎实

的训练让葛宁枫不仅能在进攻端表现亮眼，在防守端同样能盯防住对方核心球员。“我最大的优势是体能好，从小就在山头田间‘瞎跑’。”葛宁枫笑着说。

在葛宁枫看来，球场上要打好球，不仅靠完美落实教练布置的战术，也靠日积月累扎实训练带来的肌肉记忆，更靠临场的随机应变。尤其是去年代表宁波队征战浙BA城市争霸赛的经历，让他在球场上变得更成熟，也更聪明了。他说：“开阔了眼界，意识到了自己的不足，也看见了别人有多强。”与诸暨队的比赛结束后，葛宁枫在球馆外被球迷们围着签名。“第一个主场感觉很激动，为家乡而战有一种不同的荣誉感，球迷很热情，氛围特别好。”葛宁枫说，每次听到家乡球迷的欢呼声，他都会充满动力。“希望下一个主场对阵衢州我们也能拿下，延续主场不败，争取打进十六强。”

赛场外，葛宁枫是家乡风物的推荐官。2026年春节期间，葛宁枫参与“跟着浙BA球员逛浙江”活动，作为宁波队代表推介家乡宁海的前童古镇、前童麦饼等特色。刚刚过去的国庆假期，他又带着大家来到强蛟镇吃海鲜面，到“天然氧吧”南溪温泉休闲。“能向大家推荐自己的家乡，把宁海的美食、美景介绍出去，让更多人来体验霞客文化，特别有自豪感、荣誉感。”葛宁枫说，打了两年浙BA，深切感受到了这座城市因赛事而发生的改变：“去球馆的路上，能看到路两边的浙BA宣传，商场的大屏，甚至不少咖啡店里，都有赛事直播或精彩片段的回顾，能感受到大家的热情和对球队的支持。”最后，葛宁枫还不忘再次推荐家乡美食：“一定要来试试海鲜面，我特别喜欢吃。”

钱少雄：伤愈复出再突破

本报记者 郭乐天

浙BA省级争霸赛小组赛第六轮中，主场作战的安吉队以84比63大胜桐乡队，终结连败的同时战绩来到3胜2负。本场比赛，安吉队后卫钱少雄伤愈复出，出场时间达到38分25秒，在队中仅次于另一位核心球员刘卓。擅长外线投射的钱少雄，虽然手感尚未恢复至最佳状态，但仍贡献了7篮板3助攻，帮助球队获胜。

“打杭州队的时候我被压到了脚，有些挫伤，所以打台州队的时候教练就没让我上场，这场我差不多恢复了80%。”对阵台州队的比赛，安吉队在末节遭到逆转，未能收获一场胜利，这也让在场下的钱少雄心有不甘。他表示，虽然缺阵的时间并不算长，但他很想念在赛场上和队友们一起并肩作战的感觉。能及时从伤病中走出，并且帮助球队重新找到胜利，他也很开心。

浙BA湖州市预选赛期间，钱少雄的三分出手数和三分命中数均高居球员榜第二，展现了自己不俗的外线投射能力。在帮助安吉队从湖州市预选赛中突围后，他也将这样的状态延续到了省级争霸赛中。客场对阵普陀队的比赛，钱少雄大放异彩，命中6记三分，砍下全场最高的21分外加6篮板4助攻3抢断，成为安吉队外线最凶猛的火力点。在帮助安吉队力克对手的同时，钱少雄也凭借这一全面表现成功斩获本场MVP。

“队友们给我创造了很多机会，还好我把握住了。”拿下这一奖项的钱少雄显得很冷静，他说：“在场上的时候，我就一直提醒自己沉下心来，不要有太多压力，一个球一个球地去打，并且把防守做好。”在他看来，要想有好的发挥，重要的是要保持心态的平稳。

除了安吉队球员，钱少雄还有一重身份是篮球教练，专门面向青少年开展篮球培

训。目前，安吉队中也有不少“00后”和“05后”球员，拥有教学经验的钱少雄不仅能在场上用教练的思路带动年轻队友，还能把投射经验传递给他们。去年，钱少雄代表湖州队征战城市争霸赛；今年，他和周浩、叶耕耘等人又成为了队友，一同身披安吉队的战袍出战省级争霸赛。他说：“今年打浙BA，感觉不太一样，球队多了，挑战也更多了。跟去年比，现在的我更懂得掌控比赛节奏和团队配合，用经验和进攻火力帮球队打开僵局。”

如今，浙BA省级争霸赛小组赛已接近半程，排名A组第四的安吉队在出线名额争夺战中占据一个有利身位。展望接下来的比赛，钱少雄坦言，球队依然会稳扎稳打，一个一个对手去拼，“希望球迷们相信我们”。

