

以新城外国语学校为起点,江北区逐步把“有数可依”推向全区。通过面向中小學生开展身体成分、身体形态等11项AI检测,建立分年龄、分性别、分项目的区域青少年健康数据库。同时,依据筛查结果,将学生分为健康、亚健康、疾病三个层级,实行“测评导练”四步闭环,由政府兜底公益筛查、家庭自愿选择干预、专业机构提供课程支持,让健康管理从“肉眼观察”走向“数据说话”,从“被动应对”走向“主动干预”,实现“缺什么补什么”的精准干预,构建覆盖社区、校园的全链条青少年健康服务网络。