



## 斩获开幕式后首金

# 洪诗睿：未来想站上全国赛场

本报记者 郑润鑫



10月19日，省运会山地自行车项目女子甲组奥林匹克越野赛（个人）在常山县自行车公园举行。代表衢州队出战的洪诗睿率先冲线，夺得该小项金牌。这是本届省运会开幕式后产生的首枚金牌。

本次女子甲组奥林匹克越野赛（个人）全程16公里（每圈4公里，共4圈），对体能、速度和控车技术都是考验。在长距离比赛中，一次摔车、爆胎或机械故障，都可能让此前的努力付诸东流。“第一圈比较累，后面也有挑战性，但我还是坚持骑了下来。”得知自己夺冠的那一刻，洪诗睿难掩激动心情，她表示，能达到这样的成绩自己非常开心。

衢州队教练潘盼介绍，这批甲组队员们在平时的训练中都非常刻苦，比赛中始终保持着不放弃的心态和对胜利的渴望。队伍每天两练，赛前刚从云南外训归来。“赛前定的目标是两块金牌，今天完成了既定任务，运动员都表现很好，达到了平时的训练水平，我非常满意。”

教练口中的“刻苦”与“不放弃”，在洪诗睿的记忆中格外深刻。在省运备赛期间，训练强度增加后的劳累，以及进入瓶颈期时的迷茫，让洪诗睿一度想要放弃。一次次把洪诗睿从“不想骑”里托起来的，恰恰是教练的鼓励。她就这样咬着牙，一天一天坚持了下来。

在洪诗睿看来，练这个项目让自己变得更坚强。经过几年系统训练，她在赛场磨砺和日常训练中

逐渐成熟，心性和抗压能力得到提升。她表示自己由衷热爱自行车运动，享受骑行时的速度感和刺激感，这份发自内心的热爱是她不断突破的重要支撑和动力。

最初接触体育运动时，洪诗睿曾在不同项目间徘徊，最终认准山地自行车并坚持训练。父亲洪建军回忆，起初家里想让她练皮划艇，她却认准了自行车。此次夺得开幕式后首枚金牌，也是对她长期训练的阶段性检验。长期在队训练，洪诗睿逐渐养成了自律的习惯，文化课学习也没有落下。

这枚金牌对于洪诗睿来说也是新的起点，她表示，未来想在全国赛场上取得好的成绩。潘盼也同样对自己的爱徒寄予厚望：“支持她继续努力，走向更高的舞台。”



## 游泳项目开赛

# “后浪”们首日狂刷20项纪录

本报记者 洪漩



本报讯 10月19日，省运会游泳比赛在衢州市体育中心游泳馆开赛，来自全省11个地市的535名少年泳者，将在6天的赛程里逐浪争锋。

开赛首日，女子11岁组200米个人混合泳、男子12岁组400米自由泳、女子12岁组4×100米自由泳接力等14枚金牌相继决出，少年们在泳道中接连打破纪录的场面，更让人看到浙江泳军后备力量的成色。

上午9点半，本届省运会游泳项目的“第一枪”，在女子11岁组200米个人混合泳赛道打响，温州队选手郑玫芮以2分20秒25的成绩第一个完成触壁，拿下本届省运会游泳项目首金。

郑玫芮坦言，自己心情十分激动，但发挥尚有提升空间，首金也让自己对后续比赛抱有更高期待。谈及偶像，这名小将直言：“每个奥运冠军都是我的偶像。”郑玫芮的教练林梦华，正是奥运冠军徐

嘉余的启蒙教练。见证弟子拿下首金后，林梦华认为她的成绩达到了预期。接下来，郑玫芮还将参加400米个人自由泳、50米和100米个人仰泳以及接力项目的比赛。

作为传统强队，杭州游泳队的首日表现备受关注。女子12岁组4×100米自由泳接力比赛中，杭州队朱沁如、严心忆、曾若绮、范文琦配合默契，最终以3分53秒78的成绩夺得该项目金牌，为杭州游泳队赢得开门红的同时，也打破了该项目4分00秒19的赛会年龄纪录。

破纪录夺金的成绩，在杭州游泳队主教练徐璐璐看来要归功于团队科学化的训练：“眼下队里人才储备充分，每位队员训练都很刻苦，教练员水平也很高，青少年赛事整体水平一届比一届高。”她坦言，队员们心中的偶像是张雨霏、汪顺，更长远的目标则是走进国家队、走向世界。

现场，奥运冠军叶诗文的启蒙教练魏巍以杭州队领队身份在赛场边观赛。魏巍介绍，自己以运动员、教练员身份参加了九届省运会，在他看来，每届省运会上不断有新成绩刷新纪录是水到渠成的事。“现在运动员的身体素质、训练手段越来越好，纪录总是要被不断打破的。”

本届省运会游泳技术代表华民告诉记者，首个比赛日，共有20项省运会年龄组纪录被刷新，另有1项纪录被追平。“成绩还是非常理想的。”华民感慨，从首日赛场表现来看，浙江游泳后备力量大有希望、未来可期。

## 霹雳舞少年“出大招”

本报记者 洪漩

本报讯 10月19日，省运会霹雳舞比赛在衢州市体育中心开赛，来自全省各地的119名青少年舞者齐聚赛场。

本次省运会霹雳舞设置男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组四个竞赛组别。赛场之上，托马斯回旋、倒立定格、地板旋转等高难度大招不断亮相，选手们跟随音乐发挥，脚步变化丰富，动作衔接流畅，干净利落的完成度收获现场阵阵掌声。

不少选手是第一次站上省运会的赛场。湖州队选手郑浩宇练习霹雳舞已有五年，从小学起接触这项运动，最初被短视频里炫酷的“大招”所吸引，“训练过程虽然充满汗水与痛苦，但是练成动作之后成就感十足。”他表示，此次面对全省各路高手，要以赛促练。

杭州队此次共有16名选手参赛，教练吕冠霆是第一次带队征战省运会。吕冠霆介绍，队伍从今年3月便启动备赛，针对性打磨队员身体素质与舞蹈技术。在他看来，自从巴黎奥运会将霹雳舞纳入正式比赛项目后，国内这项运动迎来快速发展。拥有18年舞龄的吕冠霆坦言，霹雳舞早已成为自己生活不可或缺的部分，如今也希望带领新生代舞者向着更高平台前进。

省运会霹雳舞裁判长陈杰介绍，如今，浙江青少年参与霹雳舞运动的人数显著增长，行业内教练、裁判专业能力同步提升。“省运会作为省内最高规格综合运动会，为霹雳舞青少年搭建起高水平竞技舞台，也承担起发掘霹雳舞后备人才的重要使命。希望更多青少年能积极地参与进来。”

## 赛艇省队教练“挖人才”

本报记者 陆英健

本报讯 10月19日，省运会赛艇比赛在龙游水上运动中心迎来首个比赛日。来自全省各地市的赛艇健儿开启激烈角逐。赛事将决出32枚金牌。

开赛首日，男子、女子2000米双人单桨、双人双桨等多个项目预赛轮番登场。作为东道主，家门口作战的衢州队状态不俗。衢州队赛艇教练员于天成对龙游水上运动中心的比赛条件十分认可。“龙游的场地和设施，是近几年我参加比赛中建设的最好的。在家门口比赛，有这么好的条件，还有家乡父老给我们的加油呐喊，我感觉队

员都很有力量。”多次来到龙游参赛的湖州运动员林芷伊也对这片水域十分熟悉。“这里环境很好，非常享受在这里比赛，希望这次能够取得更好的成绩。”

开赛当天虽不产生金牌，但仍吸引了省队教练前来观赛。其中就有浙江省水上运动管理中心副主任、赛艇队副总教练周月良。“水上项目是浙江的优势项目，省运会又是发掘和选拔后备人才的重要赛事，希望通过比赛能让有天赋的选手被看见、被了解。”他表示，自己接下去几天都会密切关注比赛进程。