



不盯奖牌盯潜力 浙江乒乓球选材看的是大心脏

本报记者 陆英健

省队教练看省运

省运会乒乓球赛场的场边,浙江乒乓球女队主教练陈剑目光从未离开球台。此次,他和省队多位教练一同来到省运赛场,核心任务是完成一次覆盖全年龄段的人才摸排。

在陈剑的选材标准里,没有“一锤

定音”的评判逻辑。对这群大多十几岁甚至更小的参赛选手来说,几场比赛的成绩远不足以定义他们的潜力。他的考察维度是全方位的:首先看基础身体条件,其次观察场上的临场应



变能力,更重要的是考察关键时刻球员展现出的心理素质。“省运会上比赛的孩子年纪都很小,单看某一场的输赢根本没法下定论,现在打得一般,完全不代表以后打不出来。”他说。

这两年,浙江乒乓球队中不少年轻队员已经逐步冒头:衢州市首个亚洲乒乓球冠军陈逸舟、前不久刚在WTT中国青少年大满贯U15赛事中夺得金牌的绍兴小将杜韩静等选手就是其中的代表,展现出浙江乒乓球队的人才布局在全省日趋均衡。

目前,浙江乒乓球的人才培养早已形成“两条腿走路”的清晰路径:一方面深耕本土体校体系,从各地市的训练网点里逐层筛选好苗子;另一方面,面向全国引进优质人才,如今省队里也有队员从北京、山东等乒乓球传统强省(市)而来,这从侧面印证了浙江乒乓球队团队建设和保障能力正在得到全国的认可。与此同时,

各地市的训练质量也在快速攀升:杭州依托陈经纶体校、杭州市体育馆等多个训练点,拥有高质量的对抗环境,能留住大量本土好苗子;衢州、宁波、温州等城市也在积极引入优质运动员和教练资源,全省整体训练氛围正在持续升温。

从历年全国青少年比赛成绩来看,浙江乒乓球小年龄段的成绩一直保持在不错水平,这一点在本届省运会上体现得尤为明显:参赛选手的整体水平较高,甲组女单冠军蔡恬、韩佳轩均来自杭州队,她们是今年全国少年乒乓球锦标赛(U13组)团体冠军的主力队员,男单乙组冠军督辰谦(宁波)和丙组冠军胡家琛(衢州)在全国多项少儿赛事中崭露头角;更小的2016年、2017年出生的选手中,有多名选手在全国各类青少年乒乓球赛事中取得优异成绩。

看着赛场里一个个年轻面孔,省队教练们的观察还在继续。他们相信,只要踏踏实实地把选材和培养工作做深做细,乒乓球项目完全有希望成为浙江竞技体育的优势项目。

群先面对面

湖州市武术协会: 拳心连百姓 惠泽千万家

本报记者 应宇康

傍晚6点,湖州市科技馆前,20多位市民跟着教练缓缓起势,这是皇庭武术仁皇山辅导站开展的武术公益课程。“我们根据湖州市武术协会的安排,在多个辅导站开设丰富多彩、招式简单的武术课程。”皇庭武术教练徐建文说。

据了解,2022年至2025年,湖州市武术协会累计开展各类群众武术赛事活动190余场,覆盖各区县,兼顾各年龄段,参与人群达15万人次。目前,湖州市武术协会有效会员8378人,在中国武术协会注册的辅导站点全市已有116个,常态化习武人群数以十万计。

湖州市武术协会主席杨国良告诉记者,青少年参与者占六成以上,习武人群正明显年轻化。当前,全市11所中小学常态化推广武术操、长拳等项目,每年惠及学生约1万人次;乡间,各乡村文化礼堂每年开展武术培训120余期;企业中,外来务工人员也被纳入普及覆盖面。针对上班族的南山绵拳、太极拳等入门项目,不追求专业功底,适宜人群广。

在社会指导员方面,四年来,协会累计培养社会体育指导员320余名,形成“三级晋升二级、

二级晋升一级、一级晋升国家级”的梯队培训考核体系。杨国良介绍,像仁皇山辅导站这样的站点,不设区域门槛,任何市民都可就近加入,公益培训累计受益人群已近50万人次。此外,湖州市武术协会还有三大固定品牌赛事:已连续举办18届的湖州市传统武术比赛、湖州市武术馆校武术大赛以及长三角武术馆校武术大赛。以刚刚落幕的第18届湖州市传统武术比赛为例,参赛者上至78岁、下至6岁,实现全年龄段辐射。

那么,群众性赛事如何兼顾竞技性与参与感,湖州市武术协会给出的答案是“分轨”。传统武术比赛专设面向新学者的低门槛组别,按一、二、三等奖30%、30%、40%的比例颁奖;而锦标赛、阳光体育系列等竞技赛事门槛较高,由市体育局组织、协会承办,各得其所。

2024年,《湖州市武术协会大事记》终审定稿。“这本书是我们对湖州武术历史和文化的致敬,也是对所有为湖州武术发展作出贡献的人的感谢,它将成为后人研究和學習湖州武术的重要依据。”杨国良说。

杨国良表示,湖州市武术协会荣获“2022-2025年省群众体育工作成绩突出集体”,这是大家努力的结果,希望重启并做优长三角武术馆校品牌赛事,坚持办好传统赛事,继续把进校园作为重中之重大力推进,并加强对基层辅导站点和指导员发展的支持力度。



骆国钢: 运动是良医 功劳在团队

本报记者 陆英健

“浙BA一个赛季跑下来,主客场场次很多,辛苦但幸福。”说起上赛季开始的跟队经历,42岁的骆国钢感慨良多。作为温州市中西医结合医院副主任医师、运动医学中心负责人,2025年、2026年他一直担任浙BA温州队队医,也是“吴越杯”温州队队医,以及十五届全运会群众体育赛事足球队队医。

“当浙BA球队的队医,最大感受是突然多了20个弟弟。”骆国钢说。他所在的运动医学中心,从2021年起便承担着全运会、杭州亚运会温州赛区等大型赛事的医疗服务工作。包括他在内的一个小组,浙BA温州队比赛,无论主场还是客场,都有两个跟队医护人员。工作节奏十分紧凑,紧随球队行程,不仅要经常出差,还要具备更多的专业知识和临场判断能力……用骆国钢的话说,队医就要把诊室从医院搬到球队里。在场边,他见过太多疲惫与坚持。让他最开心的不仅是队伍取得多少场胜利,而是温州队“基本没有重大伤病”。“这是整个团队共同努力的功劳。”

为了让队员们的身体有充足时间“回血”,球队把时间严格管起来:晚上11点之后不能外出,客场住酒店也不能随便进出。比赛训练一结束,全程跟队的保障团队就一起做康复、理疗、肌肉放松;队里还配了营养师,辅以中药干预。“说到底,这是一整个保障体系在协同发力,医疗保障只是其中的一环。”他笑着说。

这份对“团队”的看重,同样贯穿

在他的本职工作中。2020年起,骆国钢带领科室从事“医体融合”跨学科工作,坚持“未病先防,既病防变,积极复健”的理念,把传统医学科室打造成以运动创伤关节镜微创治疗、运动保障和运动康复为特色的综合性运动医学中心,重点构建个人运动功能风险评估及预防对策、骨科疾病诊疗及术后康复、专业运动员医疗及训练保障三大运动医疗服务体系。2022年至2025年,中心开展体质检测、运动评估和运动处方科学健身指导4000余人次,运动康复治疗4万余人次。

如何让普通人爱上科学运动、用正确的方式进行锻炼,也是他工作的重点之一。自2019年起,骆国钢打造公益品牌“运动是良医”,持续进机关、进学校、进社区、进农村、进单位。数年间累计开展健康讲座及公益筛查、义诊活动100余次,服务惠及周边群众10000人次以上。“我一直是群众体育的参与者,但又承担着运动保障的专业职责。”他这份对体育的情怀,藏在烟火气里。在他看来,群众体育的魅力正在于此——本土球迷对于家乡队伍都有很强的归属感。

