

赛程过半 泳池新星破浪前行

本报记者 洪 漩 组委会供图

赛场聚焦

10月21日,省运会游泳项目迎来第三个比赛日。三天时间里,共决出49枚金牌,25名队员及5支接力队伍累计60次刷新40项浙江省年龄组纪录。他们中,有人一鸣惊人、实力碾压,有人敢闯敢拼、初露锋芒,也有人二度征战、沉淀蜕变。

“紫微星”再破纪录

当天上午的男子10岁组200米个人混合泳决赛,赛场焦点是来自绍兴上虞的小将高睿杞。最终,他以2分16秒38的成绩夺冠,刷新浙江省年龄组纪录。这并非高睿杞本届赛事的首次突破,在前一日的男子10岁组50米自由泳决赛中,他同样强势夺金、打破浙江省年龄组纪录。

今年10岁的高睿杞此前已在全国青少年赛场崭露头角。今年上半年举行的2026年全国青少年游泳U系列比赛(重庆站)中,高睿杞出战六个项目,豪取六枚金牌,且全部刷新全国同年龄

组纪录,并斩获赛事男子最有价值运动员称号。

赛后,谈及弟子的出色发挥,带训教练单永刚告诉记者:“他最大的对手始终是自己,希望他不断突破PB、持续进步。”

新秀敢闯敢拼

在女子10岁组4×100米自由泳接力决赛中,杭州小将高润萱、陈法拉、刘笑萌、胡雨珊四人配合默契、衔接流畅,凭借稳定发挥以4分04秒87打破浙江省年龄组纪录,斩获冠军。就在前一个比赛日,四人组合已拿下女子10岁组4×50米自由泳接力金牌并刷新纪录,实

现接力项目双双夺金、双双破纪录。

陈法拉个人状态持续在线。在女子10岁组400米自由泳决赛中,她全力冲刺,游出4分27秒75的出色成绩,摘得桂冠。“平时日复一日坚持训练,付出的汗水终于有了回报,这块金牌是努力的见证。”赛后,陈法拉表示,“接下来的比赛,我会全力以赴。”

带训教练朱颖坦言,陈法拉赛前就给自己定下破纪录的目标,底气十足、信念坚定。“孩子心理素质极佳,比我还沉稳。竞技体育有压力才有动力。”谈及心中榜样,陈法拉说,叶诗文姐姐是她的偶像,她的梦想是站上奥运赛场,成为奥运冠军。

9岁杭州小将丁佳恩同样表现亮眼。赛事首日,女子9岁组50米自由泳预赛中,丁佳恩便游出28秒42,刷新了该项目同年龄段的全省纪录。到了下午的决赛,她创造了28秒22的好成绩,将原纪录又提高了0.2秒,而她也决赛唯一游进30秒的选手。10月20日的女子9岁组400米自由泳决赛中,丁佳恩再度突破自我,以4分40秒52刷新浙江省年龄组纪录,收获金牌。10月21日下午,女子9岁组4×50米自由泳接力,丁佳恩与队友范岑佑、包恩汐、连亦

心携手破纪录夺冠。教练陆奕婷介绍,丁佳恩训练态度踏实刻苦、技术领悟能力突出,日常训练成绩稳定拔尖,赛前团队便对她寄予厚望,此次省运出色发挥正是日积月累训练成果的集中展现。

“老将”圆梦赛场

青春赛场既有新锐突围,也有“老将”沉淀蜕变。二度征战省运会的金华选手徐佳玥尽显从容。本届赛事,她以1分10秒15斩获女子14岁组100米蛙泳冠军,在泳池完成自我突破与成长跨越。

徐佳玥表示,基本发挥了日常训练水平,但细节仍有提升空间。转身环节衔接不够细腻,最后25米冲刺节奏偏急,动作略有变形。她坦言,相较四年前首次参赛的青涩,本届比赛无论是技术动作、力量储备还是赛场心态,都实现了明显进步。

四年前的省运会,初登大赛的徐佳玥在200米个人混合泳项目中排名靠后。四年的反复打磨、持续精进,让她实现质的飞跃。看着队员稳步成长、逐年进阶,金华市游泳队领队陈征倍感欣慰:“孩子一年比一年成熟,实力一年比一年强劲,看得见的进步就是最大的收获。”

赛场肖像

韦大杰：这块金牌，是从“陪练”磨出来的

本报记者 应宇康

10月21日,浙江省第十八届运动会国际式摔跤比赛古典式项目收官,自由式项目比赛继续进行。本次摔跤比赛,来自全省的262名小将齐聚开化,在这片以奥运冠军命名的赛场上,展开一场力量与技巧的贴身较量。

决赛场上,选手们手臂缠绕、重心下沉、瞬间发力,垫子上脚步声、喘息声,和教练席、看台上的呐喊声交织在一起,每一次抱摔、翻滚、反制,都牵动着全场目光。在男子自由式甲组65KG级决赛中,主场作战的衢州选手韦大杰在和台州队选手杨涛维的对决中,以大比分获胜。

夺冠之后,韦大杰第一时间复盘了比赛,他对自己的发挥并不是完全满意。“状态还是比较差,身上有点僵硬,没有活动得很开。”韦大杰坦言,平时状态好的时候,一场摔下来没有这么累。

韦大杰赛后说,对手的力量占了上风,而他赢下的,正是自己练到

肌肉记忆的那部分技术。“赛前跟着教练的计划走,强度必须要上得去。训练放松也很重要,劳逸结合,还有伤病要防范好。”开化是韦大杰的第二故乡,他也早已在这里扎下了根。“省运会能来到家门口,我很高兴!家乡给我底气,所以我不能输!”韦大杰激动地对记者说。

少有人知道,站在省运会领奖台上的韦大杰,有过一段陪练经历。2023年韦大杰进入衢州市体育运动学校摔跤队训练,由于成绩突出,他被选入省队集训,担任浙江摔跤名将袁绍华的陪练。“非常荣幸,因为他是国内顶尖水平的摔跤运动员,做他陪练的时候能学到很多东西。”韦大杰告诉记者,动作做不对,袁绍华还会细心地指导。

外界常常觉得“陪练”是个默默无闻的角色,但韦大杰说:“每个人都

是这样过来的,我刚练的时候是和女生练,慢慢的能力上来了,就跟年龄更大、能力更强的运动员练,共同提升。”在他看来,为高手陪练不是“给他人做嫁衣”,而是双向成全。韦大杰告诉记者,自己从对方身上学技术,对方也在与自己的摔打中练对抗。这枚金牌正是从这块“磨刀石”上一天天磨出来的。“摔跤这种重竞技项目是很辛苦的,他能拿到这个成绩,是日复一日、年复一年用汗水拼出来的,不是等出来的。”衢州市自由式摔跤队教练王立力说,孩子们在省运会中最大的收获就是他们在场上获得了自信。

在王立力教练眼里,韦大杰很自律,性格活泼,跟谁都能聊得来。“训练积极,还特别爱动脑。每次有不懂的动作,他都会去追问到底。”王立力说。对于未来,王立力留给徒弟一句话:“省运会只是一个起点,以后还有更高的平台,还有大把的机会。”

岩壁飞檐对决 胜负之外还有温暖

本报记者 马碧茹

10月21日,省运会攀岩项目迎来首个比赛日,女子甲组速度赛率先收官,赛前公认的夺冠大热门、宁波队选手吴梦瑶最终收获季军,金牌归属队友薛雅之。一场意料之外的失利,却让赛场见证了竞技体育最动人的一面——赛场之上是对手,赛场之下是彼此懂得、相互慰藉的朋友。

女子甲组速度赛预赛每名选手拥有两次攀爬机会,取两次成绩中的最好成绩排名。吴梦瑶预赛交出7.36秒的亮眼成绩,遥遥领先同场其他选手,具备足够冲击金牌的硬实力。进入4进2淘汰赛,吴梦瑶不敌温州队葛优畅,接连失误打乱了她的冲金节奏,最终摘得铜牌。吴梦瑶是国内乃至亚洲青少年攀岩赛场的常胜选手,在全世界同龄选手中都处于顶尖水平,站上省运赛场本是冲金热门。在教练颜睿宏看来,这次失利并非能力不足,而是决赛阶段状态调整出现波动,心理负担影响发挥。

队友的薛雅之则稳定发挥,拿下这枚女子甲组速度赛金牌。赛后,薛雅之坦言,夺冠完全超出自己的预期。“我预想自己拿第三,第一应该是我们队的吴梦瑶。她实力很强,前不久还拿下亚青杯(2026世界攀联亚洲青年杯)冠军。”

颁奖仪式结束,葛优畅见吴梦瑶难掩失落表情,上前给对方一个拥抱。“我们在各种全国赛、省赛、亚青赛上都遇到,一个拥抱她能感受到我想表达的。”葛优畅说。

“比赛就是这样,没有人可以一直赢。”吴梦瑶平静的复盘这场遗憾。她说,这次省运会的经历是一次珍贵提醒,失利同样是成长的一课。短暂调整后,她就能锚定下一个目标,重新投入训练,未来还有更高舞台等待她去攀登。

