黄龙体育课携冠军走进杭州临平校园

本报记者 潘笑坤

本报讯 10月19日,2026年黄龙体育课专场活动在杭州高级中学临平学校进行。浙江省黄龙体育中心专业教练进行了匹克球、射击、橄榄球、棒球等项目授课教学。

活动现场,亚运会冠军、男子200米亚洲纪录保持者谢震业与学校师生互动交流。谢震业"台前幕后"的故事,吸引广大同学关注。当有同学抛出"当面临困难如何坚持下来"的问题时,谢震业的回答是热爱、自信和相伴自己的"搭子"。当被问及如何看待输赢时,谢震业结合自身经历分享感悟:"作为一名运动员,往往一开始是从输起步的,要经过不断失败历练,才能拿到奖杯。体育不只是锻炼身体,也是一个磨炼心态的过程。赢的过程不仅是超越对手,更是超越自己,自身水平的提升更为关键。"

活动中,谢震业见证了杭高临平棒球训练场的启用,并饶有兴致地体验了棒球运动。他勉励同学们挖掘一项自己热爱的体育运动,并为之坚持下去。"要勇于去探索和尝试,把体育锻炼当成一种日常习惯。这个过程不仅是为了强身健体,更是磨炼意志、塑造人格。"谢震业表示。

据了解,杭高临平这片棒球训练场是杭州高中里的第一块棒垒球训练场。"我们与杭高从去年开始推广棒球运动,每周派驻专业教练入校,开设社团课并组建校队,相信棒球运动在杭高会越来越受欢迎。"省棒垒球协会副会长汪奇告诉记者。

本次活动将多元、专业、公益的体育课程融入校园日常,旨在丰富"健康第一"的育人场景,让学生在真实运动中磨砺意志、培育社会与情感能力,推进以体育智、以体育心的目标实现。

"我们要做的,不是简单地把课搬进场馆,而是把学校的育人体系与专业体育平台对接起来。"杭州高级中学教育集团党委书记唐新红表示,此次牵手黄龙,可以让普通学生接触更多元的运动,让有天赋的苗子得到更专业的训练支撑,让体育教师与职业教练在同一个育人目标下协同。

未来,黄龙体育中心与杭州高级中学临平学校将持续深化体教融合协作,围绕棒球等项目打造校园体育特色,拓展更多小众项目体验,让更多孩子在运动中找到热爱、获得成长。

举重冠军相约宁波传递榜样力量

本报讯 10月20日,"与冠军对话、为力量喝彩"举重奥运冠军携手中国力量体能大赛·进校园、进社区主题活动在宁波举行。李雯雯、罗诗芳两位奥运冠军和吴艳、何仁秀两位亚运冠军携手,先后走进华泰小学西校区和剑桥社区,通过励志分享、运动展示、亲子互动等多元化形式,将体育拼搏精神、奋斗成长理念传递给学生和家庭,让学生近距离感受榜样力量。

在华泰小学西校区活动现场,四位冠军分享了各自的成长经历和赛场故事,里面有日复一日的刻苦训练,有面对困难时的咬牙坚持,也有站上奥运最高领奖台的荣耀时刻。她们用亲身经历告诉孩子们,成功的背后离不开坚持与付出。

"很多人看到的是我站在领奖台上的高光时刻,但举重真正教会我的,是如何扛过低谷、战胜痛苦、重新站起来。"李雯雯说,人生从没有轻轻松松的成功,高光背后是无数次咬牙坚持。

冠军们还带来了力量动作展示,轻松举起登台的学生。学校田径队的学生代表也展示了日常训练动作,接受冠军们的专业指导。在随后的互动环节中,孩子们围绕训练、成长和梦想等话题踊跃提问,冠军们耐心解答。

"非常激动,这是我第一次亲眼见到奥运冠军。"华泰小学五年级学生乔同学说,"如果用一个词来概括今天学到的东西,那就是坚持不懈。"

在剑桥社区,冠军们与居民展开了一场别开生面的互动交流,冠军们邀请部分社区居民上台,传授健身动作,社区太极拳爱好者也邀请冠军们体验太极拳运动。

"之前我想象中,太极是一项比较简单的运动,但真正学下来才发现并不是这样。"罗诗芳体验了太极拳后笑称,"很佩服他们在这个年纪,依然能够坚持自己的爱好,而且做得这么好。"

2026世界举重锦标赛将于10月27日至11月8日在宁波奥体中心体育馆举行,本次举重冠军走进宁波校园、社区,助力赛事宣传,营造甬城浓厚运动氛围。

(通讯员 罗霄潇)

临海山野铁三赛集结"老铁"与"小铁"

本报讯 近日,2026临海尤溪越野铁人三项挑战赛暨绿水青山浙江省铁人三项超级联赛临海尤溪站在尤溪镇龙门景区鸣笛开赛。来自国内外共462名选手齐聚一堂,在绿水青山间上演一场速度与耐力的"巅峰对决"。

尤溪镇充分利用当地生态禀赋,打造山水环抱的特色赛道,在保留铁三竞技硬核属性的同时,也保障了选手的参赛体验,实现体育竞技与自然生态的深度交融。"这里的景色超级漂亮,我非常享受在这里的山间骑行、奔跑。希望所有人都能玩得尽兴,也希望这项赛事能够一直办下去,相信会有更多人来临海,感受这里的美好。"来自德国的选手伯恩哈德·黑伦说。

与往年相比,今年的铁三赛场上,多出了更多"本土面孔"。今年尤溪创新组建了镇级、村级参赛队伍,鼓励更多本地群众站上比拼舞台。"之前我以志愿者的身份给选手做好后勤保障,今年轮到我站上赛场了。"来自尤溪镇紫升村的选手马希里说,看着选手们一次次冲线,他心里那股劲儿被点燃了。所以今年他报了名,并为此积极训练参赛。

值得一提的是,今年的比赛还增设"小铁人"赛项,面向7岁至17岁的青少年选手开放,在孩子们心中播撒下户外运动的兴趣种子。"这次比赛给我们这些小朋友提供了展示自己的机会,我希望能交到更多朋友。"9岁的小选手丁睿晗兴奋地说。

从2023年首次办赛至今,临海尤溪铁三累计吸引超4000人次选手参赛,持续打响赛事品牌,也将赛事流量转化为消费增量,带动乡村共富。"今年,省铁人三项训练基地正式授牌落地尤溪,这标志着尤溪铁三从'单次办赛'向'长效育才'转变。"尤溪镇镇长金海鑫表示,接下来我们将积极承接省级比赛,常态化开展铁三青训,同时进一步完善相关配套设施建设,持续打磨升级赛事IP。

(通讯员 徐凌挺)

杭州小球掷出活力

本报讯 近日,2026年杭州市地掷球锦标赛在富阳区体育中心室内地掷球场举办。这是杭州首次举办地掷球专项赛事,吸引9支代表队、77名运动员参加。

(通讯员 凌建英)

宁波奉化公益游泳班开练

本报讯 10月19日,2026年宁波市奉化区"一人一技"体育技能公益培训班游泳项目在奉化区体育中心游泳馆开班,吸引全区各镇(街道)、机关企事业单位共160名市民和游泳爱好者报名。

(通讯员 周 力)

龙舟好手金华逐浪

本报讯 近日,2026第十届金华龙舟邀请赛在金华江水域开赛,共有21支本土队伍,分三大组别参赛。赛事还邀请两支国际友人混合龙舟队参加表演赛,推动龙舟运动全民普及。 (通讯员 楼冀阳)

沙足女将舟山竞逐

本报讯 10月18日至22日,2026中国足协全国女子沙滩足球锦标赛在舟山市普陀区朱家尖南沙风景区鸣锣开赛。10支队伍齐聚朱家尖,掀起女子沙滩足球新浪潮。

(通讯员 李飞杰)

战略合作伙伴 中国体育彩票 浙江体彩 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE 浙江体育职业技术学院 合作伙伴 浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:浙江日报报业集团印务有限公司 地址:杭州市拱墅区祥园路38号