



曾经的全国纪录保持者毛飞廉看台“猎苗”： 除了快慢，更看水花下的潜力

本报记者 洪漩文/摄

省队教练看省运



浙江省第十八届运动会游泳比赛进入尾声，连日来泳池内浪花翻涌，计时器不停跳动，一项项赛会纪录接连被打破。看台上，省游泳队教练毛飞廉目光紧盯泳道，手里握着秒表，观察着少年选手们。从冠军运动员转型教练至今已有五年，如今，他以“猎手”的身份坐镇省运会选材现场。

曾经的全国纪录保持者，如今坐在看台高处，他眼里的比赛，和普通观众大不一样。普通观众盯着大屏，看谁游得更快，谁站上领奖台；毛飞廉的目光却穿

透成绩，去捕捉孩子藏在水花底下的天赋密码：技术框架、身体位置、水感、动力链衔接，还有身体条件、比赛里的拼劲，一个个维度在脑海里快速过筛。用他自己的话说，是“一本正经地选苗子”。

开赛首日，赛场内就接连掀起破纪录的高潮，一批破纪录的小将给教练留下了深刻印象。不过，让毛飞廉同样珍视的，还有另一批孩子——他们未必收获了好名次，却难掩天赋与潜力。“碰到这样的孩子，我们教练是很珍惜的。”他说。

毛飞廉告诉记者，省队要瞄准的，是全国乃至世界级赛场，看重的是未来可持续发展的潜力。“我们能看出孩子有潜力空间，但没法一口断定他的上限。一名运动员的职业生涯，往往长达8到12年，训练、心态等各种未知变量太多。我们判断这个孩子值得培养，并将他招进队伍，剩下的路，是教练和队员一起努力闯出来的。”毛飞廉坦言，选材不是开“预言家”视角，没有百分百标准答案，不同教练也会有自己的判断侧重。

此次省队来了6位教练，分散在看台的各处，而一线教练和二线教练选材视角也有差别。毛飞廉透

露，一线队伍没有太多时间用来大刀阔斧改造技术，队员的技术框架必须过硬；二线队可以适当放宽选材标准，给苗子留出打磨雕琢的空间，把技术打磨稳定成熟之后，再输送至一线队伍，形成梯队接力。“能站上省运会赛场的孩子，每个人身上都有闪光点，就看教练能不能当好伯乐，把它挖掘出来。”

聊到自己，从“自己游”到“教别人游”，毛飞廉觉得最难的是“转变思维方式”。因此耐心成了他新的必修课，“不能觉得‘这么简单你就该做到’，那样一定教不出好队员，得循序渐进。”现在的青少年信息获取渠道广，会主动思考训练方法，教练也要跟着调整沟通教学方式，不能一套方法用到底。

当记者问到如今常被提起的“学训融合”，毛飞廉有很实在的看法：好的运动员，一定都很聪明。理解教练指令，复盘训练比赛，吸收外界先进经验，离不开逻辑思维、阅读理解能力，这些恰恰要靠文化课学习来打磨。“两条腿走路才走得稳。”在省队，学习不是一句空话，文化课老师定期反馈学员学习状态，如果学业表现滑坡，教练也会严肃对待，倒逼运动员平衡训练与学业。

采访末尾，记者问他从这届省运会上看到了什么？他说：“看到了浙江游泳后备人才库越来越厚实。”简单一句，却是对这片泳池最实在的评价。

群先面对面

王静： 深耕基层体育 成果人人共享

本报记者 陈素琴

清晨的宁波市镇海区澥浦镇“残友家园”，阳光透过篮球场的围栏洒下来。几位残障朋友在康复体育空间里做着手指操，简易的抛接球游戏引来阵阵笑声。这样的场景，澥浦镇残联理事长王静看了十四年，也守护了十四年。

十四年来，王静扎根基层群众体育一线，从场地建设、赛事组织，再到特殊群体体育融合，一步一个脚印推进体育惠民。“场地是群众健身的第一件事，得先让大家有地方去。”王静说。她常态化走村入社，摸排各村社群众健身需求，从口袋体育场地、健身路径，到乒乓球室、篮球场、健身步道，每一个项目的前期调研、意见收集和落地跟进，都有她的身影。她还特意在“残友家园”内配套建设康复体育空间，为残障人士打造安全、适宜的健身场所。

有了场地，王静又琢磨着把活动办起来。围绕全民健身日、国庆、中秋等节点，她牵头组织围棋赛、趣味运动会、健步走、球类友谊赛等群众喜闻乐见的活动100多场，从方案策划、现场

组织到秩序保障，样样亲力亲为。村民群众、青少年学生、残障人士等，都是她重点发动的对象。在她的带领下，澥浦群众体育捷报频传：2025年镇海区拔河比赛斩获冠军、足球比赛摘银；2026年镇海区的“镇BA”篮球赛上，澥浦队一举夺冠，在全镇掀起一股全民体育热潮。

活动办得红火，更要有人带、有人教。王静注重夯实基层体育服务力量，新培育社会体育指导员15名，积极发掘基层体育骨干，动员志愿者参与体育服务，做好活动带领和健身指导。她还面向居民开展科学健身宣传，普及科学锻炼、运动防护知识，联动学校、村社和社会组织，推动体教融合、社体联动，吸引更多青少年和中老年人动起来、练起来。依托残友家园，王静常态化组织适合残障人士的康复体育和趣味健身活动，手指操、简易球类、趣味游戏轮番上场，把体育康复融入残友日常服务。“我们还积极链接公益资源，为残友争取体育器材，鼓励他们走出家门、参与运动。”王静说，“以体育赋能特殊群体，就是要传递全民健身一个都不能少的理念。”

对于本次获评“2022—2025年度浙江省群众体育工作成绩突出个人”，王静觉得非常荣幸。“我会继续把场地建好、把活动办好、把残友服务好，让人人共享幸福美好生活。”

王国利： 以太极传魅力 以坚持暖人心

本报记者 高玲玲

清晨，杭州彭埠街道的一处空地上，王国利正带着学员们一招一式地练着太极拳。几天前，她刚刚得知自己获评“2022—2025年度浙江省群众体育工作成绩突出个人”。面对这份荣誉，她只是淡淡一笑：“我就是喜欢太极，能带着大家一起练，身体好、心情好，比什么都强。”

2000年，一次偶然的的机会，王国利在社区看到太极拳培训，便报了名。培训班结束后，她自己找老师继续深造。寒来暑往，十年磨砺，到2010年，她已基本能够独当一面开展武术教学。“那时候就是有一股劲，越练越觉得太极有意思。”王国利回忆道。

在王国利的电脑上，常年存着两张表格。一张密密麻麻地标注着她太极拳公益培训的地点和排期，“基本上一周排三场，每场1—2个小时”；另一张则是一对一公益教学的学员名单，上面整整记录了近200个名字。

这两张表格，记录的正是她日复一日的教学轨迹——从2013年开始，她在余杭区余杭街道凤凰山路和凤新路交叉口公园开展义务教学，夏天清晨5点半到7点，冬天早上7点到8点半，无论寒暑，从未间断。今年，教学地点搬到了位于余杭的中国人工智能小镇，学员们也一路相随。

此外，王国利一直坚持推动武术进学校、进社区、进乡镇、进机关、进残联开展公益教学。她还精心组

织教练深入仓前街道17个村、社区和1个街道直属武术队教学。截至目前，她个人公益教学累计时长已超过5000个小时。

学员李阿姨跟着王国利练了八年太极。2018年她查出血糖偏高，医生建议适当运动，正好在公园看到王国利在教拳，便跟着练了起来。“王老师教得特别耐心，一个动作一个动作地抠，从来不嫌我们学得慢。这几年坚持下来，血糖稳住了，人也精神多了。”最让她感动的是，不管刮风下雨，王国利总是第一个到场地等着大家，“有一年冬天特别冷，我们以为她不会来了，结果到了公园，她已经在那儿压腿热身了。跟着王老师练拳，练的不只是身体，还有一份心气。”

得知自己获评荣誉的消息，王国利坦言很意外。“我只是做了自己喜欢做的事，没想到能得到这么大的认可。”如今，作为杭州市武术协会党支部书记、副会长，王国利肩上的担子更重了，但她依然每天清晨出现在教学点上，带着学员们在一招一式中感受太极的魅力。“只要大家愿意学，我就一直教下去。”王国利说。



王国利(左)



王静(右)