

赛场肖像

同年同月同日生 泳池双子星一起“游”上领奖台

本报记者 洪 璇 文/摄

本届省运会游泳赛场上,绍兴队10岁小将高睿杞斩获4金1银2铜,四个单项冠军全部打破年龄组纪录;温州10岁小将孙周交出2金2银1铜的成绩单,多次打破浙江省年龄组纪录。两位“同年同月同日生”的小将,在池中竞速、在场下结伴,成为赛场上一道亮眼的风景。

高睿杞
4金破4项纪录
被誉为“少年纪录收割机”

当被问及拿下这么多奖牌是否超出预期时,高睿杞只是淡定地回答:“开心,都在意料之内。”

高睿杞出生于2016年,在绍兴市上虞区第一实验幼儿园读大班时,被父母送进区少体校五洲俱乐部游泳队。尽管起步比同批孩子晚了近一年,高睿杞却凭着一股拼劲,很快追上训练进度,并展现出过人天赋。2023年,年仅7岁的他首次参加省级大赛,就在50米自由泳比赛中游出31秒57,在“以小打大”的情况下甩开第二名3秒多。

事实上,高睿杞在省运会前就已“出圈”。2025年10月,首次参加全国性赛事的他,在全国青少年游泳U系列总决赛中斩获男子U9-U10组50米蝶泳冠军,并打破赛会纪录,随后以59秒88再夺100米自由泳金牌。在2026年5月举办的2026年全国青少年游泳U系列比赛(重庆站)中,他包揽6枚金牌,并在400米混合泳、50米仰泳、200米自由泳等6个项目中打破全国同年龄组纪录,荣膺男子MVP,被现场裁判和选手们誉为“少年纪录收割机”。

高睿杞目前就读于绍兴市上虞区上德实验小学,不仅游泳成绩优异,还获评上虞区级“五好学生”。当记者问及参加此次省运会前,给高睿杞定了什么目标时,教练赵康坦言:“赛前没有给他定任何目标,只要按照平时训练的要求和细节做好准备就可以了。”高睿杞自己的目标则很明确,他的偶像是奥运冠军汪顺,他说,想和汪顺哥哥一样,站到世界舞台上。

孙周
2金2银1铜
省运会最大收获是“自信”

面对自己拿到的奖牌,孙周赛后笑着说,感觉就是“开心、自豪”。

“能游出这样的成绩,家长和教练都很满意。”看着领奖台上的儿子,孙妈妈感慨道。在赛前两月,孙周经历了一段“失意时刻”。因身体不适导致状态下滑,紧接着又意外摔伤,训练受到影响。教练王士当机立断,给孙周“停训”了几天,让他冷静思考,重新找回状态。

和大多数练游泳的孩子一样,孙周也是从幼儿园起步的:“游泳教练来选苗子,看我身高比较高,就把我选进队了。”“第一次去游泳馆兴奋得不得了,第二次就哭了,不敢再去。”孙妈妈回忆。在妈妈的坚持下,孙周上完了10节课,并一直游到现在。

孙周的偶像是覃海洋和潘展乐。“覃海洋哥哥蛙泳很厉害,拿过世界冠军,我以后也想当蛙泳领军人物;潘展乐哥哥是我师哥,他也打破过世界纪录。”说到师哥,孙周眼里满是光。

这次省运会,孙周还与“同年同月同日生”的对手高睿杞再度相逢,两人比赛后常常结伴而行。省运会落幕,孙周带着一摞奖牌回家。在被问及省运会最大的收获是什么,他回答:“自信。”不过,王士依然叮嘱包括孙周在内的小队员们:“省运会对你们来讲是一个起点,可以检验一段时期的训练成效,然后决定接下去怎么走。”



高睿杞(左)与孙周(右)

省运会击剑项目开赛 湖州队包揽甲组 男子花剑金银铜

本报记者 应宇康



本报讯 10月26日,省运会击剑比赛在江山市虎山运动公园体育馆拉开帷幕。在首日进行的甲组男子花剑个人赛中,湖州队的王孝贤、刘春梓、涂森博从各自半区一路突围,最终分获该项目金、银、铜牌。这也是湖州击剑在省运会赛场上取得的历史性突破。

开赛时,王孝贤并不在最佳状态,小组赛中输给了来自宁波的对手,排位并不理想。“当时脑子有点晕,就一遍遍告诉自己,一定要把状态调回来。”王孝贤赛后回忆说,“省运会四年一届,我不想让这四年白费。”凭借出色的自我调节能力,他在淘汰赛阶段越打越放开,最终收获冠军。此前在全国青年击剑锦标赛上,他曾战胜江苏、福建等地的强手,随队拿到全国青年击剑锦标赛团体第三名。“他肯练、能吃苦,这是我给他最中肯的评价。”在教练蒋成伟眼里,王孝贤表达能力不强,“但你教他做事、教他训练,他都很认真,关键时候能挑大梁。”

对于这枚金牌的意义,王孝贤认为,这是对来时路的总结。六年里,王孝贤几次在省级比赛打进决赛,却都与金牌擦肩而过,往往只输两三个剑,这成了他心里的一个结。“这次终于打下了这个成绩。”他说,接下来要全力以赴地备战全国比赛,目标向国青队发起冲击。蒋成伟则为弟子定下了更明确的方向:“以后代表浙江出征全国比赛,希望你进入比赛状态更快一点,一上来就能打开,为浙江队取得更好的成绩。”

上届省运会,湖州击剑未能在该项目上取得成绩,此番三名队员把冠亚军“一网打尽”,让湖州击剑完成了从“跟跑”到“领跑”的一跃。“拿到这样的成绩,源于过去一个周期的持续投入。”蒋成伟告诉记者,训练与后勤保障同步跟上,体教融合让队员学业、升学没有后顾之忧,教练员团队分工紧密、训练任务落实到人,同时依托体校与训练中心开展同步训练、以赛代练,不断把队员送到更高水平赛场去磨砺……甲组男子花剑三块奖牌全部落袋,正是这套训练体系交出的一份优异答卷。

走出困境圆梦衢州,温州女生拿下田径首金

本报记者 郑润鑫

10月25日,在率先结束的省运会田径项目18岁组女子标枪决赛中,来自温州队的陈钰诺投出46.80米的成绩,拿下本届省运会田径比赛的第一枚金牌。赛后,陈钰诺难掩喜悦,她告诉记者,八年训练,收获金牌,很开心,也很欣慰,但成绩还有提升空间。“这次没有投出自己的理想水平,赛前我给自己定下的目标是50米。”

陈钰诺11岁时因身体条件突出,被选入温州体育运动学校,上午文化课学习、下午进行专项训练。八年的训练之路,并非一帆风顺。陈钰诺介绍,她此前出现过在大赛中发挥不及预期的情况,那时候曾怀疑过自己是否适合这项运动。陷入低谷时,是教练与队友给予她鼓励,帮助她卸下心理包袱、积累实战经验。通过后续调整,她逐步走出心理困境,重新建立了比赛信心。

温州田径队投掷教练张伟表

示,拿到冠军,完成了赛前既定目标。虽然没有发挥出最好水平,但也属于正常现象。他鼓励队员要有争胜的信念,不能自我设限。“过去陈钰诺有时会把目标设定为保前三,我们持续引导她,要敢于向冠军发起冲击,职业道路才能走得更远。”张伟认为,陈钰诺在赛场还可以展现出更强的进攻性。

温籍名将戴倩倩是陈钰诺的学习榜样,二人曾就读同一所学校。陈钰诺说,自己前不久和队里师妹一同观看名古屋亚运会直播,为戴倩倩加油鼓劲。谈及个人今后发展,

陈钰诺希望日后能够进入理想的高等院校深造。这枚省运会金牌,也为她接下来的升学之路增添了底气。

据悉,省运会田径项目比赛将在10月29日收官,田径作为省运会的基础大项,共有全省11个设区市的705名运动员参赛,共计产生112枚金牌。

