



蹲在山里“挑人”： 镜头拍不到的路段，藏着教练在意的细节

本报记者 郑润鑫

省队教练看省运

日前，省运会山地自行车比赛在常山县自行车公园举行。浙江省山地自行车队教练蔡居宝来到赛场。“这次来的主要目的就是观摩比赛，发掘优秀青少年运动员，做好选材工作。”蔡居宝说，省队选材不只看单次比赛成绩，更看重运动员的身体条件、车感、骑行动作，并结合后续的身体机能测试进行综合评估。针对许多镜头捕捉不到的山中路段，他会专门赶到各技术点，观察运动员的下坡技术与控车能力。

这是山地自行车项目连续第二届列入省运会正式比赛项目。谈及两届之间的变化，蔡居宝感受到这项运动在浙江的稳步成长。他表示，相比上一届，各设区市选材更加规范，运动员的竞技水平明显提升，车感和基础技术底子也更扎实。

本次赛事的参赛选手以2008年至2012年出生的青少年为主。赛场上，不少运动员使用的是29英寸轮径的竞赛车——车架多为碳纤维，配备真空胎，胎内灌入防扎液，遇小刺穿可自行封堵，整车重量约八九公斤。蔡居宝介绍，这是专业比赛的常规配置，运动员使用起来并没有额外的难度。山地自行车赛场依山而建。“全国都找不出两条一模一样的赛道。”蔡居宝说，应对之道在于平时的专项训练和基础能力积累，“具备一定的基础能力，不断去适应各种赛道、各种路线，到了任何场地基本上都没有问题。”

“这个项目非常具有挑战性，考验个人的极限，也很有魅力。”蔡居宝说，青少年参与山地自行车运动多始于儿时兴趣；随着各地选材工作日趋完善，越来越多孩子在省运会这样的赛场上被看见，也拥有了更广阔的成长空间。



群先面对面

舟山市体育中心： 跨岛送服务 健身惠千岛

本报记者 余敏刚



浙BA舟山队主场配套的嘉年华活动

海岛纵横、山海相隔，是舟山独特的地理禀赋，也让公共体育资源均衡供给成为群众体育工作的难点。

为破解这一难题，近年来，舟山市体育中心（舟山市全民健身中心）立足海岛实际精准破题，创新服务模式、下沉优质资源、丰富赛事供给，走出了一条具有千岛特色的全民健身惠民之路。

“舟山全民健身不能只守在城区场馆，要主动跨岛、下沉基层，把优质健身服务送到群众家门口。”舟山市体育中心党支部书记、主任俞跃辉告诉记者，中心坚持党建引领，聚焦海岛体育发展不均衡短板，持续优化公共体育服务体系，深化体卫、体教融合，体育惠民质效持续提升，先后获评国家级体育场馆典型案例、省级公共体育场馆优秀单位，多项创新经验被各级主流媒体宣传推广。

针对偏远海岛健身场地少、专业指导缺、活动开展难等问题，中心创新打造全民健身流动驿站“1+4+X”服务模式，组建专业人才队伍，建立百项体育服务资源池。联动卫健、教育、文旅等多方力量，积极引入奥运冠军、女排国手等优质体育资源，常态化开展“体育大篷车”登岛惠民服务。从2024年起，服务足迹遍布枸杞、虾峙、长涂、鱼山等21座海岛，累计开展公益服务153场，惠及海岛群众1.7万余

人次。相关做法获评省级公共服务一体化典型案例并在全省推广。

在场馆服务方面，中心始终坚守公益惠民底色，依托“一场、一馆、一中心、一公园”核心体育资源，严格落实低免开放、错时延时、节假日不休等便民举措，年均开放达355天，2022年至2025年累计接待健身群众超250万人次。面向老年人、青少年、残疾人、高层次人才等群体落实专项惠民政策，精准保障各类人群健身权益。同时，累计投入3200余万元，实施场馆翻新、场地改造、智慧系统升级等近20项提质工程，累计保障各类赛事集训、文体活动超1200天。

赛事是激活全民健身氛围的重要抓手，在俞跃辉看来，高水平赛事提能级，草根普惠赛事暖民心。近年来，中心创新构建“三多+五维”立体化赛事体系，累计举（承）办各类赛事活动820余场，参与人次达64.4万。其中，成功落地CUBAL联赛、华东四省市女排精英赛等省级以上高水平赛事；深耕浙BA赛事，点燃全城运动热潮；持续做强中国飞镖公开赛、海岛斯巴达挑战赛等特色IP；常态化开展青少年球类赛事。

此外，中心还常态化开展健身大讲堂、国民体质检测、社会体育指导员培训等活动320余场，服务群众4.5万人次。创新推出体重管理挑战赛，构建“检测、评估、干预、跟踪”全闭环科学健身服务模式等。

俞跃辉表示，下一步，中心将持续擦亮“YUE动千岛”全民健身服务品牌，持续优化公共体育供给，延伸跨岛服务、丰富群众赛事载体，持续绘就全域运动、全民健康的舟山体育新图景。

温州市冬泳协会： 情系冬泳 爱在公益

本报记者 苏碧青

在温州体育社团队伍中，温州市冬泳协会是一支特别的力量。他们畅游瓯江，普及全民健身、打造品牌赛事，更长期扎根社会一线，以专业特长践行公益责任，实现群众体育发展与社会志愿服务深度融合、双向出彩。

温州市冬泳协会执行会长张克告诉记者，协会始终围绕“情系冬泳，爱在公益”核心理念，打造鲜明特色的十大活动品牌和八大公益项目品牌，坚持“跳出体育做体育”，把冬泳人的坚韧、果敢、担当，转化为服务民生、助力公益的实际力量。

据介绍，温州市冬泳协会成立于1983年，由温州市各地36个冬泳会（俱乐部）共同组成，注册会员3000余人，常年参与冬泳锻炼爱好者2万余人，是浙江省规模最大的群众游泳体育组织。

在全民健身推广上，协会持续打造本土特色游泳赛事IP，开展以冬泳为主体的常年游泳锻炼活动。连续多年举办春节横渡瓯江冬泳活动、元旦洞头横渡半屏山海峡冬泳邀请赛、闽浙五公里跨海长游等标志性活动，赛事覆盖面、影响力逐年提升，成为温州全民健身的响亮名片。各下属俱乐部常态化开展系列竞赛、水上趣味赛、公开水域接力、长游排位赛等群众性游泳活动，营造浓厚的全民健身氛围。

协会“泳士”多次挑战高难度公开水域，40余人成功横渡琼州海峡；4人成功接力横渡英吉利海峡，常年积极参加省级、全国乃至国际冬泳赛事活动，以过硬实力斩获各类奖牌与团体荣誉。协会通过定期开展裁判培训、组织体质监测、深化跨区域交流，不断夯实群众游泳人才梯队，提升温州冬泳行业影响力。

协会把专业优势转化为公益优势，打造公益救生、捐资助学、无偿献血、爱心助残、科普知识公益培训等多元公益品牌矩阵。在水域安全守护方面，协会常年开展九山湖志愿救生值守，“利宇志愿救生队”日复一日坚守岸边防线，累计成功救起268名溺水群众，协会志愿者在湖畔每天为大众免费提供茶水成为温暖传统；开设无人机水上救援培训，以科技赋能水域救援；联合市慈善总会、医院、东海救助局等单位，推进防溺水安全教育进校园、进社区、进企业，覆盖幼儿园、“候鸟”群体；承接温州市“残健融合”公益夏令营水上救生保障任务。

在暖心公益领域，协会坚持20余年组织无偿献血，累计献血量20万毫升；持续近30年捐资助学，累计筹措近80万元帮扶困难学子。此外，常态化开展孤寡慰问、残健融合、自闭症儿童关爱等公益行动。凭借扎实的体育普及和突出的公益担当，协会获评5A级社会组织、省级全民健身先进单位等多项荣誉，涌现出省市劳模、道德模范、慈善先进个人等一批先进典型。

展望未来，温州市冬泳协会将继续秉持强身与公益并举理念，持续强化组织规范化建设，深耕群众游泳普及，擦亮横渡赛事品牌，拓宽公益服务领域，深化省内外、国内外交流，为温州体育事业、社会公益事业持续贡献冬泳力量。



横渡瓯江迎新年冬泳活动