



体育场馆全域开放 全民健身触手可及

本报记者 陈素琴

体育惠民浙些年

昨日,记者从浙江省体育场馆协会了解到,2025年全省261家公共体育场馆平均开放天数超352天,全年接待健身群众6995.09万人次。杭州亚运会落幕之后,曾经聚焦世界目光的竞赛场馆持续惠民开放,一步步融入百姓日常。

2024年,“向公众开放亚运公共体育场馆”被列入省政府十方面民生实事。如何把亚运赛事遗产转化为全民健身资源,成为重点课题。省体育局群体处相关负责人介绍,浙江把场馆开放天数、利用率、群众满意度纳入刚性考核,引导亚运场馆从单一办赛功能,转向常态化健身服务场景。

亚运场馆的高光点,从来不只在亚运本身。走进省黄龙体育中心,这座亚运会期间唯一“边办亚运边开放”的场馆,如今已开启全民开放2.0

版本。作为省本级亚运公共体育场馆,黄龙实施“全民健身提质”“赛事能级跃升”等7大工程,开发利用“金角银边”,完成水球场馆多功能转化,新增超4500平方米健身场地,创新推出公益体育活动;体育场配套用房屋顶的“空中跑道”免费开放,智能屏实时记录运动轨迹、采集体能数据。这样的图景也在全省铺开:在湖州,当地积极响应“共建共享”亚运精神,场馆实施限时免费、低免收费政策,多用途开发场馆,为市民提供多元化的运动和文化活动空间;在金华,亚运公共体育场馆坚持低免开放,配齐自助售卖机、共享运动器材、人脸识别设备。

更深远的变化,发生在场馆之外。清晨的杭州奥体中心体育场,跑道上早已满是锻炼的市民。“亚运落幕不是终点,而是场馆真正属于市民的起点。”杭州奥体中心相关负责人

介绍,场馆坚持能开尽开、应免尽免,开放室外田径、球类以及室内射箭馆等41片场地。八万人看台,既见证顶级赛事的巅峰对决,也承载群众赛事的蓬勃活力。截至2026年10月28日,大小莲花累计接待健身市民近500万人次,承接赛事、演艺、政务活动65场,打造集体育、演艺、文旅于一体的城市运动社交空间。

在绍兴柯桥羊山攀岩中心,见证过亚洲速度的岩壁,如今成了孩子们的运动乐园。

“场馆自2022年7月1日起实施惠民开放活动,每周三对柯桥及周边市民提供免费参观和观摩活动。以前大家觉得攀岩是小众运动,如今体验课得提前预约。”羊山攀岩中心相关负责人告诉记者,曾经只能在电视里看到的攀岩项目,如今市民也可以进门体验,问一句“我这个年纪要怎么练”。值得一提的是,一块岩壁,还

“攀”出了一条产业链。世界攀联攀岩世界杯、中国攀岩联赛等国际级、国家级赛事相继落地,省队常在此训练,业余高手、求学孩童同场攀爬,赛事IP、攀岩培训、研学旅游串珠成链。曾经的采石宕口,变成体旅融合的“网红打卡地”。2026年以来,齐贤街道已接待游客12万人次,同比增长20%以上。“赛事+网红景点”的组合带动文旅消费增长,推动景区完成从观光到深度体验的转型。

从建好场馆到用好场馆,浙江因地制宜推行“一场一策”。依托省体育场馆协会搭建交流平台,各地通过智慧管理、错峰开放、引入社会力量等方式盘活资源。后亚运时代,场馆多重价值持续释放:既能承接高水平赛事,助力竞技体育发展;也为群众提供高品质健身空间,方便就近锻炼;同时带动赛事经济、演艺经济、体旅消费,实现多元价值共赢。

力拔山河

10月27日,2026世界举重锦标赛在宁波开赛。男子60公斤级角逐中,中国选手杨洋以抓举136公斤、挺举168公斤、总成绩304公斤,夺得抓举和总成绩两枚金牌,抓举收获一枚铜牌,这也是中国举重队在本届世锦赛上的首枚金牌。

组委会供图



轻盈起跳 腾空绽放



>>>更多内容详见省运会会刊

金璞: 球队多面手,每一面都能上



➡ 详见2版

杭州马拉松今年火到 “十里挑一”

➡ 详见3版

宁波网球公开赛 叩开世界之门

➡ 详见4版

三次刷新亚洲纪录、一次刷新世界纪录 31岁徐嘉余水立方上演“逆生长”奇迹

本报记者 毛佳琦

本报讯 10月27日晚,在北京水立方进行的2026年全国游泳锦标赛(25米)男女4×100米混合泳接力决赛中,浙江寿仙谷队以3分36秒00夺得冠军,大幅刷新该项目亚洲纪录。本场比赛,第一棒出场的徐嘉余游出48秒54,再度刷新个人保持的短池100米仰泳亚洲纪录。至此,31岁的徐嘉余在本届赛事收获四金,创下三次刷新亚洲纪录、一次刷新世界纪录的惊艳战绩,以持续突破的竞技状态,演绎泳坛老将的“逆生长”奇迹。

当晚决赛,浙江队坐镇第四泳道,徐嘉余出任首棒仰泳。他入水即建立绝对优势,水下蝶泳腿爆发力十足,全程稳稳压住对手,最终以48秒54完成交接,再度刷新短池男子100

米仰泳亚洲纪录。后续蛙泳、蝶泳、自由泳棒次,谢以忱、吕越、柳雅欣稳守领先优势,全队配合默契,最终以3分36秒00冲线,将原日本队保持的3分37秒36的亚洲纪录提升1.36秒。

本届全国短池锦标赛,徐嘉余全程持续突破,屡创佳绩。10月24日,他在男子100米仰泳决赛中游出48秒77,打破尘封8年的短池亚洲纪录;随后在男女4×50米混合泳接力比赛中,他开棒交出22秒03,一举打破南非选手保持的短池50米仰泳世界纪录;27日晚,他再度将短池100米仰泳亚洲纪录刷新至48秒54。短短数日,接连刷新纪录,让泳坛见证老将的硬核实力。

接连创造高光,徐嘉余依旧保持沉稳谦逊,他坦言自己是团队的“定

海神针”。队友谢以忱直言全程被“甲鱼哥”带动,柳雅欣感慨队伍赛前合练极少,能拿下佳绩殊为不易。赛场亮眼数据背后,是徐嘉余严苛的自我要求。连日赛事密集,他每日仅休息五六个小时,主动以高强度赛事模拟备战短池世锦赛。在他看来,竞技状态的核心首先是思想自律,“想清楚目标,身体才能跟上节奏”。

据了解,目前徐嘉余48秒54的成绩位列短池100米仰泳世界历史第五。对于职业生涯,他看得通透:“比一场少一场。”一个月后,短池世锦赛将在水立方打响,徐嘉余有望出战男子4×100米混合泳接力、男女4×100米混合泳接力、男女4×50米混合泳接力等赛事。