

金璞:球队多面手,每一面都能上

本报记者 潘笑坤



10月24日,在浙BA省级争霸赛小组赛第7轮中,临海队在客场以78比84战胜“钢铁侠”永康队。在这场焦点战中,赛前不少球迷都期待着永康队的金倍司和临海队的金子湜上演“双金大战”,随着比赛持续胶着,谁也没想到,最终临海队的金璞站了出来,上场13分33秒,拿下19分,命中率100%,成为最耀眼的“第三金”。

“这场比赛,我认为是省级争霸赛打到目前为止最惊心动魄的一场。赛前我们不被看好,比赛中还一度落后,但我们上下齐心,最终实现逆转。”赛后,金璞难掩激动心情,这名小前锋以出色的身体素质和串联组织能力,成为队伍中不可或缺的中坚力量。

现年28岁的金璞是一名篮球教练,他的篮球之路完全始于热爱:小学四年级初次接触篮球,初中时参加过回浦中学训练营,大学期间便开始兼职做篮球教练。“我没接受过系统的专业训练,就是凭着爱好一路打拼过来,算是‘野路子’出身。”金璞坦言,即便没有专业背景,自己依然深耕篮球领域,考取了中国篮协E级教练员证书,扎根基层,希望为更多青少年球员走上篮球之路助力。

“去年的首届浙BA,我们临海队因组队比较仓促,未能打进争霸赛,有些遗憾。”金璞告诉记者,为了弥补遗憾,向更好的成绩拼搏,今年临海队早早启动备战,提前半个月开启一天两练的高强度集训,一路过关斩将拿下台州市预选赛冠军,成功跻身省级赛场。“我和身边这群队友相处的时间很长,默契自然也更深。”金璞表示,如今队里的队友大多是相识多年的球友,并肩作战时不仅有战术上的默契,更有强烈的家乡归属感。

今年征战省级争霸赛的这支临海队,队员正值当打之年且特色鲜明:得分手金子湜攻坚能力突出,谢天扬篮板球保护稳健,王力擅长组织调度,张毅坐镇内线、球风铁血……个个都身怀绝技。而金璞则是队里的“多面手”,突破、组织、抢断、投篮样样都能

应对,场上哪里有需要就能补到哪里。“不管打什么位置、承担什么角色,上场就要全力以赴,对得起队友,也对得起自己。”金璞说道。

省级争霸赛小组赛第7轮战罢,临海队以4胜2负暂居小组第三位。10月29日,球队将继续客场之旅,挑战近期状态回暖的绍兴队。“首轮交锋我们是险胜,之后绍兴队遭遇了三连败,但现在情况不一样了。”目前绍兴队取得三连胜,士气正盛。再次面对绍兴队,金璞也打起了十二分精神:“金逸帆、吴成昊、秦偷航他们状态越来越好。此番再度交手,势必是一场恶战,我们必

须打出自己的特色。”

从万千篮球爱好者中的一员,到如今为家乡球队争夺荣誉的一分子,金璞的篮球生涯轨迹也发生了变化。他认为,浙BA给草根篮球人提供了广阔的舞台,把曾经普通的篮球爱好者带进了更大的赛场。“浙BA对于我们草根篮球爱好者来说是一次机遇,也促使我们更加努力地训练,回馈球迷,回报家乡。”金璞表示。



金璞(左)

邬一诺:曾经“偷偷练球”,如今成为家人骄傲

本报记者 毛佳琦

浙BA省级争霸赛第6轮,宁波队坐镇奉化体育中心体育馆,以90比85赢下嘉兴队,来自奉化的球员邬一诺凭借全场比赛的稳定发挥,在家门口荣获该场比赛MVP。

在省级争霸赛的前几场比赛中,邬一诺虽每场均有得分入账,却始终没能找到外线手感,三分线外屡屡错失良机。而这场在家门口的对决,成了邬一诺的“破局之战”,他全场命中全队最多的三分球,正式打开个人省赛“三分账户”。

“这场第一节手就热了。”邬一诺在赛后高兴地对记者说道,进第一个三分的时候,自己就感觉找回了久违的投射手感。“在打进更多三分后,我的自信心也回来了,在场上越打越顺。”邬一诺的语气里带着一丝如释重负。

出生于2003年的邬一诺,是土生土长的奉化人。他的篮球启蒙始于家中的简易篮筐。“家里在空地上装了篮筐,让我从小就爱上篮球运动,但小学三年级时,家里不同意我进校队,我就每天偷偷去打球。”说起童年往事,邬一诺笑道,奉化西坞小学的篮球校队,是他梦想开始的地方,每天背着父母悄悄参训的日子,成了他最珍贵的篮球初体验。直到四年级他随队出征省级比赛,父母见他是真心热爱篮球,才终于转变想法,支持他进行训练。

从奉化实验中学到宁波四中,邬一诺一路在校队的系统训练中稳步成长。高中毕业,他通过体育单招考入广州体育学院运动训练专业,却在达成高考目标后暂时放缓了训练脚步。“大学那会打球时间少了,可能是因为我完成了目标后有些懈怠。”训练量的下滑,直接反映在了首届浙BA的赛场上,去年邬一诺状态平平,没能打出自己满意的表现。

首届浙BA的遗憾,成了邬一诺重新出发的动力。过去一年里,他把大量时间泡在健身房和球馆里,通过各类民间赛事积累实战经验,投篮手感与竞技状态一点点提升。“今年我有信心能更进一步。”他用行动兑现了承诺:宁波市预选赛上,他作为奉化

队核心后卫表现抢眼,对阵鄞州队的三加时鏖战中砍下23分,决胜时刻命中关键三分带队取胜;凭借亮眼发挥,他顺利入选宁波队,站上了省级赛场。

进了宁波队后,球队角色也发生了转变。在奉化队中,邬一诺是持球核心,而宁波队中好手云集,他的出手次数相应减少。面对变化,邬一诺很快调整心态:“把握每一次出手机会。”省赛的对抗强度、攻防节奏都远胜市级赛事,他适应得不算慢,唯独三分手感迟迟未能完全复苏,直到这场家门口的比赛,他才迎来彻底的爆发。

看台上,家人始终是邬一诺忠实的观众。父母几乎场场到场观战,爷爷奶奶只要能抢到球票,也一定会来为他加油。“虽然从不当面跟我表达,但我知道爸妈常会在亲友面前夸我。”从最初的反对,到如今场边的默默支持,家人态度的转变,正是浙BA带给邬一诺最温暖的感动。

从小学操场偷偷练球的少年,到省级赛场的MVP,邬一诺的故事藏着最鲜活的草根篮球力量。“让每一个热爱篮球的普通人,都能拥有属于自己的闪耀舞台。”这也正是浙BA的魅力所在。谈及球队接下来的目标,邬一诺的回答朴实而坚定:“全队都想杀进八强。”



邬一诺(右)