

同场不同观： 花剑重“心” 重剑选“味”

本报记者 应宇康

省队教练看省运

重剑和花剑的播报声一场接着一场，剑身相撞的脆响此起彼伏，运动员每次得分还会吼上一嗓子……在江山市虎山运动公园体育馆里，浙江省击剑队花剑教练胡卉和重剑教练林强在赛场边来回巡看，对他们来说，省运会不是看比赛，而是看人。

一位花剑教练、一位重剑教练，在同一片赛场里，两双眼睛看得却不太一样。

重剑运动员穿一整套洁白击剑服，刺

中全身各部位均有效，连面罩都算；花剑运动员则要在比赛服外面再套一件金属马甲，有效部位只在那件马甲上。胡卉向记者解释：“花剑要有优先权、要交锋，节奏快一点，讲究快、准、狠；重剑因为全身有效，出剑前要考虑得更全面、更严谨。”项目气质不同，选材标准也就不同。

“身材条件只是外在，我更侧重内在。”胡卉说，基本功、应变能力、抗压能力、敢拼敢打的能力，是她主要观察的。比分胶着或陷入绝境的比赛，更能引起她的关注。“击

剑比赛运动员的韧劲很重要，那种时候更能看出运动员的潜力。”

而在林强眼里，关注的更多是个人特点。“以现在全国的形势来说，我更注重运动员的个人特点，那是他自己的闪光点。”林强认为，身材高挑或是左手持剑的运动员在传统标准中占据优势，但身高的劣势可以通过韧劲、拼劲去弥补。在他看来，浙江击剑的项目结构决定了标准必须调整，击剑在省内群众基础，俱乐部多，但体校立项还不普及。“俱乐部的运动员可能基本功、身体素质训练不够系统，但有自己的特点。而特点，就是运动员在全国赛场立足的根本。”林强告诉记者，所谓“特点”，就是手上能力强、速度快，或在移动中对时机的捕捉特别敏锐，又或是敢做动作。

浙江击剑的发展历程一波三折，直到2015年第三次建队，才真正走上正轨。十年磨一剑，成绩在近两年开始兑现。2025年9月，全国击剑锦标赛暨全运会预赛（第三站）女子花剑团体决赛，浙江队力克广东队夺冠，

实现浙江击剑在全国成人组比赛金牌“零的突破”。2026年4月，全国击剑冠军赛分站赛（重剑第三站），浙江队斩获成年组男子重剑团体冠军，这是浙江击剑队在重剑项目上的首个全国冠军。

尽管取得突破，队伍的短板也摆在眼前。林强坦言：“虽然省运会上运动员的水平整体在提高，但跟江苏、广东、福建这些传统队伍相比，我们队伍的底蕴是不够的。”为了紧追击剑强省的步伐，浙江正在“两条腿”同时迈。一是渠道开放，省队选材公平公正，能者就上，不局限于体校运动员；二是降低门槛，省队从去年年底开始试行周末走训，符合年龄与成绩门槛的地市运动员，可以在不脱离原有学习节奏的前提下，周末到省队试训。“这样不需要让家长一刀切地做选择。家长有时间接受，给双方一个机会。”林强说道，“任何事情都离不开准备，竞技体育离不开日复一日的训练，只有训练有保证，成绩上才会有收获。”

群先面对

曹建光： 跑出生命速度，公益救援有“底”

本报记者 陆英健 受访者供图

在一场深夜救援中，衢州市衢江区湖南镇的大山里，3名群众被困在280米高的悬崖上，其中还有一名7岁女孩。连夜赶到的衢江区绿洲红十字应急救援队队长曹建光带着绳索装备，从一处缓坡攀爬而上，最终成功找到了被困者——这样的紧急出动，对常年奔走在洪水与深山间的他来说，早已是家常便饭。

曹建光的救援人生，是从一条跑道开始的：2013年，衢州跑团兴起，喜欢运动的他加入其中。跑步时，他认识了几位当过兵的朋友，聊起救援队的重要性和衢江区在这方面的空白，心中默默有了搞救援组织的念头。2017年，衢江区红十字会要成立应急救援队，他和另外3名跑友一拍即合报了名。“当时啥也不懂，就凭着一腔热血和一身力气。”他的底气，正是常年锻炼积累的好体能。

第一次参与现场救助，他记忆犹新。2016年，他和一帮跑友挑战衢江最高峰水门尖，下山时一名跑友受伤，他和其余跑友把伤者搀扶下山，及时送医救治。他由此明白：光有热血还不够，专业技能才是救人的“硬通货”。此后他成了各类相关培训的常客，考取应急救援证，自费参加救生员培训，又报名参加海上救援培训。

去之前，他救援时右脚大脚趾受伤，连续五天泡

在海水里，伤口一碰就疼，他硬是扛了下来。

也正是这身通过不断学习积累的技能，后来救了他一命。2019年8月，台风来袭，衢江区举村乡多地遭遇特大山洪，多名群众被困。曹建光带队员与蓝天救援队并肩，蹚着洪水向村内挺进，途中踩到松动的石头，整个人掉进激流。“如果不是学了专业的自救技能，我可能就上不来了。”最终他们找到4名被困群众，随后又投入物资转运和灾后重建，因突出表现，他被衢江区政府记三等功。

一次次“生死时速”的背后，是日复一日的锻炼。“参加救援的人，要先自己身体够好能自救，才能保证自身安全的情况下去救援别人。”曹建光不仅自己练，也带着队员一起练。从2017年至今，他累计志愿服务3200余小时，参与救援160余次。“因为这份事业，我每天坚持高强度锻炼，保持体能和技能不掉队。”在他眼里，跑步练出的好体能，正是自己随时能出发的“本钱”。

这些年，曹建光先后获得不少荣誉，获评“2022—2025年度全省群众体育工作成绩突出个人”，对于曹建光来说是一个新的起点。他告诉记者，接下来，自己会继续把体能和技能练下去，带着更多队员参与公益救援。“每找回一位走失老人，每成功救回一个生命，每听到一句‘谢谢’，我就知道——这件事值得一直做下去。我会把公益救援一直持续下去，也希望通过自己的行动，让更多人加入到公益事业中。”对他而言，所有荣誉中，自己最珍惜的还是群众脱险后那句“还好你们来了”。

潘建国： 打通升学路径，校园手球有“劲”

本报记者 华雨晨 受访者供图

在此前结束的浙江省第十八届运动会手球比赛中，浙江师范大学附属泗门实验中学女子手球队首次代表宁波出征省运会，一举拿下亚军（根据省运会竞赛规程计一金）。赛场外，校长潘建国难掩激动——这支由他牵头组建的校队，成立仅一年多，完成了省赛“亚军—冠军—省运金牌”的三级跨越。

手球是首次纳入省运会的奥运集体球类项目，面对全新机遇，宁波统筹谋划、跨区县协同布局，组建宁波男女手球队队伍出征赛场，其中女子队伍就由浙江师范大学附属泗门实验中学组建。

2024年，潘建国接任该校校长。立足乡镇初中办学实际，校方决定以手球项目为突破口，开始了体教融合的新尝试。“校女子手球队的建队契机源于泗门镇第二小学的手球基础，我们想为升入初中的队员提供施展技能的平台，因此决定延续手球项目。”

潘建国回忆，建队之初最难的是协调学习时间。“初中课业重，家长担心训练会分散孩子精力，影响学业。于是我们通过家长会、学生会来统一思想，同时安排任课老师及班主任利用课余时间提供辅导与帮助，保证孩子学训两不误，并建立医疗与心理支持体系来保障队员健康。”

目前，学校依托“市队县办”模式，已经建立起各个年级的人才梯队，相应的大课间活动和体育课程等也开展得如火如荼。“目前校队的主力为2011、2012年龄段（八、九年级）的孩子，曾参加省青少年手球锦标赛和省运会。新梯队正在培养2013至2015年龄段（小学六年级及七年级）的学生。”潘建国说，2011年出生的部分学生已于今年9月升入高一：

“首批表现出色的运动员已经获得了国家一级运动员称号，这对他们以后的升学之路都是有利的，为他们打通了多元升学通道。”

不仅如此，在带队取得竞技成绩的同时，潘建国着眼于手球人才的长远培养，着力解决运动员“出路”问题。一方面，学校主动对接省内高中段手球特色学校，推动建立优秀女子手球运动员高中升学对接机制，为队员继续从事手球运动并接受优质高中教育创造条件；另一方面，采取“由上而下、由下而上”相结合的策略，积极跑动高中，并在市教育局、体育部门的支持下打通了队员升学通道，逐步形成小学启蒙、初中提高、高中衔接的一体化培养链条。这一体系的建立，不仅保障了手球项目人才的持续供给，也让更多农村学生通过体育特长获得了更广阔的成长通道，为全省乡镇学校体教融合实践提供了可借鉴的样本。

获评“2022—2025年度浙江省群众体育工作成绩突出个人”对于潘建国来说是一个新的起点。这份荣誉是对全校体教融合工作的肯定，更离不开所有关心、支持和助力我校手球运动发展的各级部门与各界人士。”他告诉记者，接下来，自己计划继续扩大手球项目的辐射面，开展手球“班超”联赛等，让更多学生有机会接触和参与这项运动，推动手球运动在校园进一步普及推广，为浙江集体球类项目持续输送优秀青少年体育人才。

