

赛场肖像

体操转项跳水终圆梦 丽水这对双胞胎一日两次同登领奖台

本报记者 周斌

10月27日,省运会跳水比赛在衢州市体育中心游泳馆开赛,最终男子甲组5米跳台的金牌与铜牌同归丽水队。当天下午,男子甲组1米跳板比赛,相似的剧情再度上演。让看台观众惊叹的是,站上领奖台的两个人长得几乎一模一样。哥哥俞沛宏收获两枚铜牌,弟弟俞沛汎斩获两枚金牌,这对来自丽水的双胞胎兄弟,一天之内两次同时站上领奖台。

两个小伙子带着奖牌走下台,队里的小伙伴们蜂拥而上,没有收获奖牌的孩子好奇地凑过来,摸一摸奖牌,掂一掂奖牌的重量。对于省运会的收获,两兄弟

都直言“很开心”。看台上,兄弟俩的家人举着手机拍个不停。

俞沛宏、俞沛汎原是丽水市少体校的体操运动员。2024年,兄弟俩被省队相中,转型跳水。“他们身形修长,对跳水来说是比较占优势的。”教练吴御风说,练体操时两名队员训练作风很好,听从教练安排。“他们在练体操的时候质量分特别高,这次比赛也是。”

谈及最初为什么会选这两名队员入队,吴御风打趣道,自己“第一眼先看气质。”他回忆道,当年招生时,这两个文静、眼睛有神的孩子,被他一眼相中。“比起其他孩子,他们可能没有那么活泼,但比赛的时候表现一直很稳定。”

从陆上翻转到空中翻腾、再到入水压水花,转型之路并不轻松。俞沛汎坦言:“跳水比体操累,第一次跳水的时候会害怕、会恐高。”俞沛宏则说,练跳水最难的是动作,“103最难,一周半的动作。”

跳水训练远比想象中艰苦。吴御风记得,进入省队集训后,兄弟俩一度情绪低落:老大手皮磨破、老二特别怕疼。兄弟俩都闹过情绪,说过不想练,好在教练及时开导,两人咬牙坚持了下来。妈妈邓洁说:“他们心里都清楚,教练严格是对自己好。”邓洁每半个月去探望一次,每周六晚和周日才能通一次电话。这次省运会,爸爸妈妈、爷爷奶奶和外公都特意赶到衢州观赛,为兄弟俩的省运首秀加油鼓劲。

谈起对孩子的期望,邓洁显得很通透:“我跟他们说,读书读得再好,不懂礼貌、没有素质也没用,人品最重要。读书不是唯一的出路,有新的技能也挺好。”虽然不在身边陪同,但邓洁会经常鼓励孩子:“结果好坏都没事,按照教练平时教的去练、去发挥,再接再厉。”

俞沛宏说,训练中兄弟俩一直相互鼓励、相互学习。俞沛汎则把妈妈的话记在了心里:“接下来要听教练的话,不能开小差。”从丽水的体操房,到省运会的领奖台,这对双胞胎的追梦之路才刚刚起步,前方还有更高的跳台、更大的赛场在等待他们。



衢州小将林晓海主项兼项“两手硬”

本报记者 郑润鑫

10月27日晚,省运会田径比赛16-17岁男子组100米决赛中,衢州小将林晓海以10秒40夺得冠军。加上此前在该组别200米项目以21秒18这一达到运动健将标准的成绩夺冠,他得以包揽所在组别的100米、200米金牌。

此前的男子200米预赛中,林晓海已经跑进22秒。他给自己定下的目标,就是冲击运动健将标准。决赛发令枪响后,林晓海前程一直保持领先,最后阶段与对手一度胶着,但凭借强有力的冲刺率先冲过终点。赛后,林晓海难掩兴奋:“今年我的水平其实已经达到了运动健将标准,但一直没有机会在比赛中证明自己,这场决赛让我圆梦。”

林晓海从小学起主攻短跑,练习100米、200米已有四五年。他个子不算高,与高个子选手相比,他跑200米要多跑几步,也更消耗体能,因此平时训练以100米为主,将200米作为兼项。谈及这枚200米金牌,林晓海坦言赛前并没有想太多:“对手中有在全国赛拿过200米冠军的选手,没

想到这次我能拿到冠军,很意外,也很惊喜。”他表示,无论训练还是比赛,他都想证明自己可以做到最好。

衢州田径队教练孙文棋介绍,林晓海从柯城区少体校特招进入浙江省衢州第二中学后,一直跟随教练傅中民训练。为备战本届省运会,衢州市体育局、教育局和学校高度重视,教练团队也做了充分准备:“四年里我们始终保持系统训练。”

200米决赛冲线后,成绩迟迟没有公布,孙文棋坦言当时十分紧张:“对手实力很强,最后10米肉眼几乎分辨不出来,非常焦急。看到成绩只差0.01秒的时候,心里反而踏实了,因为我们已经做了最充分的准备。”

“他今年以来其实已经具备21秒多的水平,200米预赛也跑进了22秒,但一直没有打开健将这道关口。这次在大赛中把潜力发挥出来,对他今后的运动员之路是很大的鼓励。”孙文棋表示,希望林晓海一场比一场好,“尽可能在大赛中发挥自己的水平,激发自己的潜能。”



赛场聚焦

蹦技赛场 翻转腾挪尽显巧劲

本报记者 洪漩

本报讯 10月27日-29日,省运会蹦床技巧比赛在龙游澍体育公园举行。全省各地市102名青少年运动员参赛。

10月28日上午,青少年组技巧男子双人全能、女子三人全能两项决赛先后上演。青少年组技巧男子双人全能决赛现场,伴随着明快的音乐,绍兴选手孙俊辰、潘鑫磊登场亮相。静力造型稳定挺拔,动力翻腾干脆利落,腾跃、抛接、托举一系列高难度动作一气呵成,整套表演节奏流畅、完成度极高,最终二人成功站上最高领奖台。

走下赛场,刚刚摘得金牌的两位少年难掩内心激动。作为尖子的孙俊辰今年仅有10岁,他从8岁开始练技巧,站上省运会的决赛赛场,心里既紧张又兴奋。“每一次抛接、每一个造型,都需要百分之百信任队友。训练期间我们互相鼓励,一遍一遍打磨细节。”

“我们搭档两年了,就是为了这一次省运会,我觉得这枚金牌我们该拿。”作为底座,目前高二的潘鑫磊承担着托举支撑的重任,对力量、稳定性都有着极高要求。“底座是整套动作的根基,我必须稳住,才能给尖子足够的支撑。我们彼此十分熟悉,赛场上一个眼神就知道对方的节奏。”

这枚金牌离不开教练李安日复一日的悉心打磨。值得一提的是,运动员时期的李安和搭档项凌志是浙江技巧队有名的“双子星”,多次获得全国技巧锦标赛及冠军赛金牌,还曾获得亚洲技巧锦标赛全能第三名。

“技巧双人项目,搭档之间的磨合远比单纯练技术更重要。两个孩子性格互补,训练当中肯吃苦,不怕反复,高难度动作背后是成千上万次的重复练习。”谈及爱徒夺冠,李安十分欣慰。他表示,队员们能平稳心态,敢于展现自我,把成套动作完整高质量完成,是长期刻苦训练的成果,也希望队员们继续夯实基本功,向着更高的目标继续前进。此外,在青少年组技巧女子三人全能决赛中,绍兴姑娘们同样敢打敢拼,收获一枚银牌。