赵铭婕：深耕体卫融合 赋能基层治理

本报记者 谢嘉伟

群先面对面

近日，杭州市拱墅区康桥街道党工委委员赵铭婕当选为全省群众体育工作成绩突出个人。在她看来，这份荣誉绝非一人之功，背后是街道全体团队深耕群众体育的共同成果。

每到晨间傍晚，走进位于杭州市拱墅区康桥街道的“好社区”运动健康中心（以下简称“中心”），总能看见一派热气腾腾的健身景象：年轻人在跑步机上挥汗如雨，在专业教练指导下开展器械训练；老年人则借助智能全身协调训练机、律动沙发椅等适老设备科学锻炼。

赵铭婕介绍，中心建立了“运动前评估—运动中指导—运动后追踪”的完整机制，重点聚焦高血压、高血糖、高血脂、高尿酸及超重肥胖的“四高一重”人群，创新探索“运动转诊+健康管理”服务模式，量化体现运动干预在慢病防控中的效果。截至目前，中心累计服务达到9.5万（馆内+馆外）人次，并建立了5000余份健康档案，通过运动促进健康改善典型案例超100例。

除了在中心进行锻炼和科学健身指导，康桥街道同时依托“一中心多点位”的空间布局，有效串联起全街道184处体育场地、总面积约17万平方米的设施资源，居民下楼即可享受到便捷的健身服务。“以前是‘要我动’，现在是‘我要动’。”赵铭婕表示，从初期靠发传单、送礼品吸引居民参与，到如今居民主动预约、热门时段中心课程“一课难求”，辖区体育氛围日益浓厚。

赵铭婕还向记者分享了一个生动的案例：在端午期间举办的京杭大运河龙舟争霸赛上，康桥街道首次组织队伍参赛，不少居民自发报名，这支组建不到一个月的队伍最终斩获了小组第一、赛事一等奖的亮眼成绩。“不少居民在中心的带动下都找到一两项热爱的运动，并且养成了很好的健身习惯。”值得一提的是，随着今年位于康桥街道长达4.8公里的运河岸线步道全线贯通，街道联动市运河集团成立了大运河跑团，目前已有300余位居民参与其中。

在健身功能之外，“好社区”运动健康中心更成为基层治理的重要载体，发挥着凝聚人心、融洽关系的作用。“中心作为居民日常交往的公共空间，有效拉近了邻里距离。”在赵铭婕看来，这正是运动的社会价值所在，它不仅能强健体魄，更能让邻里在共同运动中拉近距离。



绳舞楠溪

10月31日至11月1日，2026全国跳绳公益推广大篷车活动暨楠溪江民俗体育精英赛在永嘉县大若岩镇哈比特部落文化艺术村举行。跳绳、石锁、空竹、武术、健身气功、无极球等项目轮番登场。

（通讯员 磐 石）

浙VA，让城乡球友“打成一片”

本报记者 郦琪琛 章 程

10月30日至11月1日，2026年浙江省城乡气排球公开赛（浙VA）总决赛在磐安文体中心举行，54支队伍会师磐安，争夺年度荣誉。杭州市排球协会代表队、金华市小红花俱乐部等队伍分获各组别冠军，

总决赛落在磐安，依托的是当地持续打球、办赛的群众基础。磐安“村VA”于2024年创办，2025年吸引277支队伍、2500余名球员参赛。今年，当地采用周赛、月赛、年度总决赛的递进安排，并与浙VA选拔相衔接。

浙VA先后落地衢州衢江、杭州余杭、景宁、嵊州，把覆盖全省11个设区市的分区赛与年度总决赛连成一条参赛路径。退休老人、青年学生、企业职工……日常打球的人，有了共同的省级赛场。“跨地区交流的需求原本就存在。”浙江省气排球协会会长潜晓谈起各地的基层比赛时说，参与者食宿自理，热情依然很高。愿意为打球投入时间、承担费用的普通人，让赛事有了来自群众的支撑。

规范落实在每场比赛的细节中。赛事由专业裁判执裁，并针对不同年龄组设置相应网高和计分办法。让不同年龄的参赛者在明确的规则下比拼，是群众赛事获得认同的基础。景宁站比赛后，遂昌县气排球代表队队长叶芳园谈到，浙VA给基层爱好者带来专业的参赛体验，是一次很有仪式感的比赛。

赛场之外，参赛行程也在延伸。按照本次赛事安排，磐安总决赛配套设置“流动善铺”，将低收入农户等群体的土特产带到现场，供参赛者选购。景宁站时，温岭代表队的林国庆提前抵达，先游览再参赛。磐安站，花溪、百杖潭等景区以及墨林古村等古村落景区同样吸引了参赛运动员参与。赛事与文旅相互融合，让比赛成为人们认识这座城市的契机。

“浙小体”体测达人赛，让体质检测“活”起来

本报记者 高玲玲

10月31日，2026“浙小体”体测达人赛在杭州市体育馆举行，来自全省的200余名运动爱好者齐聚一堂，在国民体质测定与综合体能大赛两大竞赛单元中展开角逐。

国民体质测定覆盖力量、柔韧、心肺、平衡与反应能力。综合体能大赛采用四项连续竞速赛制，选手需依次完成滑雪机、牛角包弓箭步走、划船冲刺、波比跳远等项目，以总用时（含罚时）决定最终排名。

来自丽水的王憭是抱着“尝鲜”的心态来参赛的：“就是想试试自己到底什么水平，这个比赛项目很新鲜，多项目结合，很有意思。”杭州选手须永琴今年49岁，从小喜欢运动，跑步和跳绳是她的日常功课。一场比赛下来，她满头大汗、气喘吁吁，却笑得格外爽朗：“累是真累，但我觉得很爽！”比赛结束，“全能王”“大力王”“铁肺王”等称号各有归属。

浙江体育科学研究所所长潘华群表示，赛事的设计初衷就是让体质测评“活”起来。“我们希望通过竞赛的形式，让大家主动站上赛场，在比拼中了解自己的身体状况，掌握科学运动的方法。”他说。

本次赛事由浙江省体育竞赛中心、浙江体育科学研究所（浙江省反兴奋剂中心）主办，浙江省体育基金会支持，浙江运动健康中心承办。据了解，浙江省体育基金会后续将围绕青少年体质检测、关注青少年身心健康等方面开展公益项目。

短讯

@杭州余杭

本报讯 10月31日至11月1日，“好运‘弈棋’来”2026年中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛（浙江站）总决赛在杭州市余杭区举行，来自全省的33名民间棋手参加。

（通讯员 张义锦）

@建德

本报讯 11月1日，2026年杭州市第十届“武林门”传统武术公开赛在建德严州古城举行，700余名传统武术爱好者参加。10月28日，建德市第53届中小学生田径运动会举行，来自全市的47支代表队、644名运动员参加。

（通讯员 陈启浩）

@绍兴柯桥

本报讯 10月31日，2026年浙江省社会体育指导员“浙样运动”健身操舞、太极拳、八段锦公益推广交流赛在绍兴柯桥举行，来自全省多地的社会体育指导员参加。同日，2026年浙江省青少年匹克球大赛在中国轻纺城举行，省内共15支代表队参加。

（通讯员 郑睿娴 程丽丽）

@三门

本报讯 10月31日，2026中国农民丰收节“山海水城 鲜甜共富”台州（三门）庆丰收活动在三门县举行，设置洞窟气排球、中国象棋、滩涂趣味比赛三大特色项目。

（通讯员 戴程慧 朱启旭）

@温岭

本报讯 10月31日，2026CCA台州魔方公开赛暨2026魔方段位认证赛（浙江台州站）在温岭市文体中心举行，共有来自省内外的150位选手参加。

（通讯员 蔡雪峰）

@江山

本报讯 10月28日，江山市文苑幼儿园举行第四届“乐弈杯”幼儿围棋公开赛，幼儿棋手们在博弈中收获成长与快乐。

（通讯员 干婷燕）

战略合作伙伴 中国体育彩票 浙江体彩 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE 浙江体育职业技术学院 合作伙伴 浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223 法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印：浙江日报报业集团印务有限公司 地址：杭州市拱墅区祥园路38号