体坛报

2026年11月
星期二
农历丙午年九月廿五
编辑/版式:谢嘉伟
今日正报八版

3

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5275期

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

在杭马,用一条赛道读懂杭州

本报记者 洪 漩

11月1日,2026吉利汽车杭州马拉松(以下简称“杭马”)如约开跑,来自全球各地的3.6万名跑者沿着赛道向前奔涌,脚下的42.195公里不只是一条跑道,更是一座城市铺展开来的横切面——从西湖的烟柳画桥到京杭大运河的千年水脉,从钱塘江畔的壮阔江潮到亚运新城的现代活力,跑者们用脚步串联起两处世界文化遗产,也在深秋撞见了这座城市藏在细节里的温度与热忱。

跑者的杭马 获得感在细微服务中

“跑者是杭马的主人”,这是杭马一贯的办赛理念。为能让跑者更尽兴、更满意,本届杭马曾在5月底召开跑友座谈会,倾听跑者的真实声音,让来自赛道的主角参与“共创”。在充分倾听跑者心声后,今年的杭马路线进行了大幅优化,在减少折返的同时,启用彭埠大桥跨江通道,延长之江路赛段,新增江河汇、京杭大运河等景观,营造更加畅的奔跑氛围。

杭马的口碑,藏在一个个服务细节里。赛道沿线指示标识清晰完备,25个补给点、1562个厕位科学布局,配备女性专用物资;终点康复区配备冰池,410名志愿者提供拉伸按摩服务,完赛包备好拖鞋、浴巾,周全保障跑者赛后恢复。

安全保障也全面升级,高风险路段医疗站升级为“1医2护”,为高龄跑者配备一对一急救跑者,首次投入搭载AED的无人机,构建空地联动救援体系。NFC智能奖牌、智能交管机器人上岗,科技赋能提升参赛体验。赛事延续暖心“跑者生日会”,为138位在比赛日过生日的跑者送上专属祝福。不少外地跑友赛后给出高分评价,称赞杭马是“大而无形的贴心”。

杭州的杭马 绘就城市独特辨识度

马拉松的生命力,源于鲜明的城市辨识度。杭马跳出单纯办赛思维,以赛事搭台,串联城市文旅资源,把马拉松办成属于全城的体育节日。

60岁的跑者张小红,与杭马的情缘从1988年就已开始,参加了十几届杭马的她,拿到了象征着多年陪伴的杭马“永久号”。“我看着这项赛事从数百人的小众聚会,成长为数万人奔赴的城市名片。”跑过今年全新升级的赛道,张小红忍不住感叹:“杭马路线一再调整完善,把杭城最核心的美景都铺在了脚下,非常用心。”

走过39年的发展历程,杭马的赛道始终紧贴着城市文化底蕴生长,本届赛事更是完成了一次突破性的升级:首次将西湖、京杭大运河两处世界文化遗产完整串联在同一条赛道上,把吴越千年底蕴、南宋风雅文脉与钱塘江潮涌文化融进了每一步奔跑里,构成独具杭城特色的流动实景画卷。

世界的杭马 打开对外开放展示窗口

杭州向世界敞开,杭马就是那扇最亮的窗;一城风景沿着赛道流动,杭马正是这座城市的活名片。

上一届杭马吸引了来自50个国家和地区的选手报名参赛,而今年赛事继续扩大国际参与度,专门开辟外籍选手报名通道,为海外跑者提供更便捷的参赛渠道。共有600余名外籍选手参赛,创下历史新高。巴基斯坦留学生艾哈迈恰逢比赛日生日,在跑者生日会上收获惊喜,直呼拥有一次“超出预期的美妙奔跑”。

随着赛事的持续举办,杭马也在不断拓宽国际“朋友圈”,赛事组委会邀请俄罗斯、巴西、印度、新西兰及国内几大马拉松赛事组委会代表来杭观摩交流互鉴,开展多层次赛事联动。赛场上多国精英运动员同场竞技,进一步提升了杭马国际影响力。他们既是参赛者,也是城市故事的传播者,以奔跑为媒介,把杭州的城市风貌传递到世界各地。

“跑过风景跑过你”,杭马既是速度与毅力的较量,更是一座城市递向世界、会呼吸的邀请函。未来,杭马将继续瞄准建设世界知名马拉松赛事目标,吸纳社会各界意见建议,精益求精办好每一届赛事,让跑者、城市、世界在奔跑中相遇相融。


市民在赛道旁热情助威


浙江体彩公益助力杭州马拉松



举重世锦赛裴鑫依改写两项世界纪录

本报记者 毛佳琦

本报讯 11月1日,2026年世界举重锦标赛女子61公斤级决赛在宁波奥体中心体育馆进行,浙江小将裴鑫依在主场爆发:抓举112公斤追平世界纪录,挺举142公斤、总成绩254公斤刷新两项世界纪录,一举包揽抓举、挺举、总成绩三枚金牌。

抓举比赛中,裴鑫依在第三把直接挑战112公斤——这是杨柳月一个多月前在亚运会上创造的该级别抓举世界纪录。举重台上,裴鑫依一气呵成将杠铃稳稳举过头顶,成功追平世界纪录,随之锁定抓举金牌。

挺举阶段,裴鑫依开把135公斤稳稳拿下,第二把便举起140公斤,打破朝鲜选手朴真海不久前在亚运会上创造的139公斤的世界纪录,同时改写总成绩世界纪录;第三把她又征服了142公斤的重量,再度刷新挺举和总成绩两项世界纪录。

“这是奥运资格赛首站,又是在家乡比赛,我身后还有许许多多支持、帮助我的人,我没有理由不去全力以赴。”赛后,裴鑫依表示,世锦赛的舞台难免令人紧张,但在第一把稳稳完成之后,自己就踏实下来,越来越有信心。“即便体力有所下降,我也不断告诫自己,每一把都必须举起来,要拼尽全部力量。”

从2022年世锦赛的一“举”成名,到本次世锦赛创造纪录,在大赛的淬炼下,裴鑫依的心态也完成了蜕变。裴鑫依坦言,过去面对强劲对手,她总会畏畏缩缩,反复怀疑自己能不能做到。“现在我不再过多纠结对手如何,只专注走好自己的每一步,面对杠铃就要敢于下手、动作要坚决。”

按照国际举联2028年洛杉矶奥运会资格规则,奥运资格周期全部结束后,国际举联将从所有奥运级别中评选出男、女各一名“最佳运动员”直通洛杉矶。这两名选手将不再占用各代表队满额6人的奥运席位。对此,裴鑫依坚定地表示,接下来自己会继续脚踏实地,向最佳运动员发起冲击。

“下半场”开局 复仇、首胜轮番上演



详见2版

121人114次 打破84项省纪录背后

详见6版