编辑/版式：高玲玲 E-mail:ttb0571@163.com

体坛报 2026年11月3日 星期二

121人114次打破84项省纪录背后

——解码浙江竞技体育后备人才“百花齐放”密码

本报记者 洪 漩

10月30日晚，衢州体育中心主火炬缓缓熄灭，历时5个半月的浙江省第十八届运动会落幕。作为省运史上规模最大、项目最丰富、参赛人数最多的一届，共有12705名运动员在39个大项、923个小项中角逐1114枚金牌，最终交出亮眼成绩单：8个代表团121人114次打破84项省纪录；1人达国际级运动健将标准，80人次达运动健将标准，995人次达一级运动员标准。

数字是最直观的竞技标尺。当“10后”“15后”小将在泳池劈波斩浪、在跑道追风、在射击场百步穿杨，当传统优势项目稳中有进、基础大项成批突破、新兴项目崭露头角，这场省运会早已超越奖牌争夺，成为观察浙江竞技体育后备人才培养体系的一扇窗口。一项项被刷新的纪录背后，是浙江体育深耕青训数十年的积淀，是一套科学系统、贯通上下的育才密码。





浙江的运动健儿在省运会赛场上

不急于“摘果子” 先打好“地基”

“这是历届省运会中游泳项目成绩最好的一届。”省运会游泳项目技术代表华民说。本届省运会游泳项目有84人91次刷新61项省纪录，首个比赛日便有20项纪录被改写；男子10岁组400米自由泳决赛中，杭州、绍兴、温州三位小将齐破省年龄组纪录。

如此密集的纪录刷新，源于浙江沿用近四十年成熟赛制体系的科学引导。浙江游泳业余训练始终坚持“选好苗子、打好基础、系统训练、积极提高”。省运会每个年龄组都兼顾短距离项目、400米自由泳、200米个人混合泳，避免小将过早被“定型”。温州队教练王士道出核心逻辑：“10岁的孩子不应过早定性，要等长大些再定专项方向。”正如盖房先打地基，浙江游泳始终把有氧能力、核心素质、水感等基础能力放在首位。本届省运会新增4×400米自由泳接力，正是通过赛制杠杆引导各地重拾耐力训练。

在项目布局上同样体现长远眼光。本届省运会首次设置跳水、海岸赛艇、手球、板球、棒垒球、腰旗橄榄球6个新项目，对射击、帆船帆板等年轻化项目增设小年龄组，为更多孩子提供舞台。霹雳舞赛场，奉化小将陈昱含夺得女子乙组金牌，背后是浙江霹雳舞“市队区办”“省队市办”特色模式的探索；在海岸赛艇、小轮车、花样滑冰等新兴项目的金牌榜上，一个个年轻的名字频频登上最高领奖台，折射出浙江竞技体育后备人才培养体系的持续完善与选材视野的不断拓宽。

省运会的赛制导向，本质上是在给基层训练“立规矩”：不追求一时金牌得失，而是着眼于运动员十年、二十年的职业生涯；不鼓励透支潜力换成绩，而是尊重人才成长规律，为长远发展攒足后劲。

一支独秀不是春 百花齐放春满园

竞技体育的人才厚度，从来不是靠一支队伍、一座城市撑起来的。本届省运会最令人欣喜的，正是“你追我赶、全面开花”的地市新格局。

杭州队依旧展现出龙头担当：游泳派出58名健儿拿下60金36银21铜，36次打破省年龄组纪录，代表团在竞技体育项目上以300金190银149铜领跑全省。此前受温州、宁波、绍兴强力冲击，经过四年狠抓科学选材、迭代训练方法、打造复合型教练团队。

追兵态势同样振奋。宁波代表团在竞技体育项目上斩获191.5枚金牌，追平历史最好成绩，奖牌数与团体总分均创历史新高；射击、蹦技、网球、帆板等多个项目金牌数居全省第一。田径小将范易成在男子18岁组400米比赛中跑出45秒60，达国际级运动健将标准，为全省本届唯一。绍兴举重、排球项目金牌数全省第一，10岁游泳小将高睿杞独揽4金并打破4项省年龄组纪录。温州保持传统优势，金华继2014年绍兴省运会之后实现游泳金牌零的突破，舟山、嘉兴等地市也在多个项目刷新历史最好成绩。

多点开花的背后，是各地因地制宜的多元育才模式，体教融合正不断向下扎根。衢州柯城创新“学校+体校+俱乐部”模式，以体校为轴心、学校和俱乐部为外展，推行“一校一品”；奉化坚持学训并重，把少体校训练基地和业余训练网点建到校园里，前移选材关口，同时用好体育特长生招生政策畅通升学通道，还通过“市队区办”“省队市办”“市队市区联办”模式推动游泳、霹雳舞、腰旗橄榄球等项目落地，2022至2025年，向市级训练单位输送近200名优秀运动员，向省级训练单位输送20余名优秀运动员。

不唯金牌论英雄 看长远潜力

本届省运会最耀眼的明星，无疑是一群“小孩哥”“小孩姐”。杭州的高润萱夺得7金，成为本届赛事夺金最多的运动员；宁波的范易成、赵梓涵，绍兴的高睿杞、寿梓淇，温州的赖为铭等一批“10后”甚至“15后”小将崭露头角。

省运会只是起点，而非终点。正如华民所说，青少年成长受身体发育、心理状态、后续训练、文化教育等多重因素影响，从十岁到十四五岁充满变数，今天的省运新星还需时间检验成长成色。

正是这种清醒认知，让浙江后备人才选拔始终坚持“不唯金牌论”。省队选拔不只看一时成绩，而是综合评估长期发展潜力：不只看身高臂长、手脚大小等外在条件，更看重心肺功能、柔韧性、肌肉质量、水感球感等内在潜能，甚至包括意志品质、心理素质等软实力。省队教练组全程“猎苗”，看中的从来不是已拿到的金牌，而是选手展现的未来可能性。

不急于求成，不短视功利。9岁的丁佳恩独揽6金并打破4项年龄组纪录，教练没有急于加量上强度，而是继续打磨基础；15岁的陈昱硕跳出7.31米达到一级运动员标准，依旧踏踏实实在校园完成学业。“能站上省运会赛场的孩子，每个人身上都有闪光点，就看教练能不能当好伯乐，把它挖掘出来。”省游泳队教练毛飞廉说，“剩下的路，是教练和队员一起努力闯出来的。”

省运圣火已熄，但它点燃的火种已撒向全省。站在“十五五”开局新起点，省运会交出的这份人才答卷，为浙江建设体育强省攒足底气。下一步，浙江将持续用好本届成果，健全覆盖广泛、衔接有序的青少年赛事体系和科学选材、梯次培养的后备人才体系，扩大竞技体育人才储备。从省运到全运、再到亚运、奥运的舞台，一代代浙江体育人接续奋斗，靠的从来不是偶然出现的天才，而是这套尊重规律、扎根基层、着眼长远的育才体系。

